

Campeonato Nacional de 5000m em Pista 2024/25

Resultados Individuais

F35

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Sara Neto	CFB	19:00.76	8
2	2 	Tania Pinto	GRE-AA	20:40.18	7
3	3 	Mirian Couto	CDRR	21:57.55	6
4	4	Susana Louro	CPA-S	22:19.82	5

F40

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	-	Alexandra Slayton	CFB	19:58.77	8
2	1 	Miriam Silva	IND	20:09.58	7
3	2 	Anabela Vinha	GDRCP	20:53.43	6
4	3 	Joana Grácio	CPRAB	21:02.63	5
5	4	Raquel Rito	ANE	22:13.22	4
6	5	Catarina Palma	LPSC	23:00.18	3

F45

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Célia Alves	ARC-EAC	20:39.04	8
2	2 	Dina Oliveira	CDRAU	21:03.15	7
3	3 	Liliana Gonçalves	NBA	21:21.31	6
4	4	Ana António	GDD	21:34.86	5
5	5	Sónia Machado	GM1DQ	21:35.99	4
6	6	Paula Fernandes	CFB	22:18.11	3
7	7	Mónica Machado	IND	23:03.09	2
8	8	Rute Oliveira	GDD	23:47.82	1
9	9	Andreia Banha	EAMT	23:48.82	0
10	10	Vera Ferreira	NSCPM	24:28.36	0

F50

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Ana Frutuoso	LPSC	21:36.09	8
2	2 	Guilhermina Rebola	IND	21:37.09	7
3	3 	Anjos Moreira	GDD	22:18.10	6
4	4	Goreti Borges	LPSC	22:53.61	5
5	5	Sofia Pinheiro	ANE	23:17.96	4
6	6	Anabela Ferreira	CFB	23:21.81	3
7	7	Patrícia Matos	LPSC	24:28.36	2
8	8	Paula Guerreiro	CDRAU	26:32.12	1

F55

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Beatriz Fernandes	CFB	19:39.93	8
2	2 	Paula Ramalho	CBRM	19:45.90	7
3	3 	Alexandra Portela	RUNTEJO	21:27.10	6
4	4	Maria Duarte	RUN17K	24:58.32	5
5	5	Rosa Afonso	CCRAM	26:25.92	4
6	6	Regina Ferreira	CPRAB	29:11.09	3

F60

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Graça Costa	AMONT	21:57.11	8
2	2 	Eugénia Izaías	ANE	23:53.37	7
3	3 	Anabela Carvalho	GDSD	24:31.00	6

F70

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Vanda Augusto	ANE	29:38.61	8
2	2 	Teresa Ferreira	NSCPM	30:59.77	7

F80

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Joaquina Flores	CCRAM	36:25.61	8

M35

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Carlos Papacinza	NDCO	15:18.26	8
2	2 	Ricardo Paixão	BAC	15:36.73	7
3	3 	Tiago Madureira	GD3SP	15:59.50	6
4	4	Plácido Jesus	CATA	16:17.42	5
5	5	Steve Gabadinho	RUNTEJO	19:06.40	0*
6	6	Nuno Figueiredo	CAS	19:16.47	0*
7	7	Tiago Ribeiro	RUNTEJO	22:17.52	0*

M40

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	João Paulo Borges	CPC	16:35.39	8
2	2 	António Leirão	CPPEA	16:38.85	7
3	3 	André Morgado	CPPEA	16:40.28	6
4	4	Joel Pena	RUNTEJO	17:04.62	5
5	5	Daniel Araujo	ADPALM	17:25.81	4
6	6	Filipe Correia	EAMT	17:48.74	3
7	-	Yuri Pushkin	CFB	17:50.57	2
8	7	Vítor Hugo Candeias	IND	18:01.08	1
9	8	Gonçalo Porêlo	NSCPM	20:10.79	0*
10	9	Duarte Abundância	ADNM	20:26.16	0*

M45

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Carlos Tiago	RUNTEJO	15:52.39	8
2	2 	Nelson Cruz	CPPEA	15:55.37	7
3	3 	Luís Pinto	ADNO	16:50.95	6
4	4	Ricardo Santos	COO	17:07.88	5
5	5	Nelson Fonseca	ADPALM	17:16.96	4
6	6	Frederico Lázaro	CFB	17:23.49	3
7	7	Virgílio Bastos	GDRCU	17:29.64	2
8	8	André Veloso	CPRAB	17:44.60	1
9	9	Bruno Carvalho	CBSEIXAL	18:25.71	0
10	10	Luís Antunes	ANE	18:47.30	0
11	11	Carlos Gregório	EAMT	19:04.14	0
12	12	Francisco Machado	JOMA	19:57.12	0*

M50

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Marco Gomes	CPPEA	16:46.28	8
2	2 	Vítor Dinis	GDRCU	16:55.81	7
3	3 	Luís Sequeira	IDV	17:09.96	6
4	4	Luís Reforço	ANE	17:23.22	5
5	5	Sérgio Paiva	ADNO	17:33.15	4
6	6	Lúcio Alves	CFB	18:49.03	3
7	7	David Fernandes	VFC	19:58.82	2
8	8	Nuno Cidade Do Carmo	CPPEA	20:00.11	1

M55

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Paulo Costa	GRE-AA	17:33.82	8
2	2 	Paulo Rola	NAZA	18:44.17	7
3	3 	Luís Gouveia	NSCPSX	18:54.13	6
4	4	João Bogalheiro	NAZA	19:10.55	5
5	5	Hernâni Francisco	VFC	19:15.18	4
6	6	António Silva	IDV	19:58.36	3
7	7	Jucelino Monteiro	CPRAB	20:53.85	2
8	8	Paulo Monteiro	CPRAB	21:21.42	1

M60

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	António Horta	CPARM	17:34.38	8
2	2 	José Henriques	IDV	18:16.64	7
3	3 	Luís Trigo	VFC	18:53.20	6
4	4	José Lemos	GDRCP	19:10.48	5
5	5	Vítor Figueiredo	AFR F	19:16.45	4
6	6	Artur André Parreira	NAZA	20:57.09	3
7	7	Carlos Baptista	IND	21:05.54	2
8	8	João Jorge Graça	RUNTEJO	22:23.71	1

M65

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Carlos Gomes	AFR F	19:14.03	8
2	2 	João Veiga	ANE	19:16.45	7
3	3 	António Alves	IDV	19:39.42	6
4	4	Licínio Pereira	IDV	19:49.52	5
5	5	João Santos	NAZA	21:37.21	4
6	6	António Ferreira	CPRAB	21:53.60	3
7	7	Jorge Freitas	CFB	22:23.71	2
8	8	António Castanheira	GDIB	25:36.92	0*

M70

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Carlos Caeiro	CAVF	22:22.59	8
2	2 	Emídio Santos	OSKAG	22:34.33	7
3	3 	Adérito Alves	SCS	23:00.50	6
4	4	Armindo Santos	NAZA	24:05.35	5
5	5	Bauduíno Ferreira	NSCPM	25:53.18	0*

M75

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Manuel Domingues	CCRAM	23:46.87	8
2	2 	António Ribeiro	CDRAU	25:33.21	7
3	3 	Manuel Martins	RUNTEJO	25:59.55	6
4	4	José Dos Santos	SCLOU	27:10.88	0*
5	5	Orlindo Figueiredo	CDRAU	28:32.99	0*
6	6	José Lindo	CAVF	35:17.16	0*

M80

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Fernando Santos	AFIS	29:58.73	0*

M85

Pos	PosN	Nome	Clube	Tempo	Pontos
1	1 	Bernardino Pereira	CFB	29:39.11	8

Resultados Colectivos

F

Pos		Clube	Pontos	Atletas	Notas
1		CFB	30	5	1/1/1
2		ANE	23	4	1/2/5
3		LPSC	18	4	1/4/6
4		GDD	12	3	3/4/8

M

Pos		Clube	Pontos	Atletas	Notas
1		CPPEA	29	5	1/2/2
2		IDV	27	5	2/3/3
3		NAZA	24	5	2/4/4
4		RUNTEJO	20	6	1/3/4
5		CFB	18	5	1/6/6
6		ANE	12	3	2/4/10
7		VFC	12	3	3/5/7
8		CPRAB	7	4	6/7/8