



REGULAMENTO

Campeonato Nacional de 5000 metros em Pista Master 2024/25

I – Competição

O Campeonato Nacional de Veteranos de 5000 metros em pista, vai disputar-se a **17 de Maio de 2025 (sábado)**, com início às **11h30 horas**, na **Pista do Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento (Amora)**. É uma organização conjunta entre a Associação Nacional de Atletismo Veterano (ANAV) e Associação de Atletismo de Setúbal (ASAS).

II – Programa Horário

O horário previsto para a competição é o apresentado na tabela seguinte, podendo sofrer alterações até à sua realização, sendo devidamente anunciado nas nossas redes sociais.

Horário	Escalões
11:30	F55+
12:10	F45/50
12:45	F35/40
16:30	M65+
17:10	M60/65+
17:40	M50/55
18:10	M45/50
18:40	M40/45
19:05	M35/40

III – Participações

Neste Campeonato Nacional podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela IAAF/WMA e subordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições).

IV- Inscrições

As inscrições deverão ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas de Quarta-feira, 14 de Maio de 2025**, de forma a ser validada a admissão dos atletas. Dando cumprimento ao comunicado nas “Normas Administrativas” da FPA, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Campeonato haverá cobrança de taxas de Inscrição de acordo com o divulgado.

Cada inscrição terá um valor de 4,00€ por prova.

NOTA IMPORTANTE: As inscrições serão efetuadas e pagas diretamente na plataforma da FPAcompetições. Após a inscrição individual ou coletiva de atletas, terá que clicar em pagamento e será-lhe fornecida uma entidade e referência bancária. A partir desse momento há um período de 48 horas para realizar o pagamento.



REGULAMENTO

Campeonato Nacional de 5000 metros em Pista Master 2024/25

V - Dorsais

A entrega dos dorsais será realizada no dia da prova, no local do evento, a partir das 10h.

VI - Classificações / Prémios

Neste evento existirão classificações individuais por género, para todos os escalões etários e coletivas por género. As classificações coletivas serão obtidas através do sistema de pontuação dos 8 melhores atletas de cada género e escalão, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado. **Efetuada o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o Clube que obtiver maior pontuação por género, com um mínimo de 3 atletas no devido género a terminar a prova.** Os casos de empate serão decididos a Favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares em cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate. Se mesmo assim continuar a subsistir ganhará o clube com o atleta mais velho a terminar a prova.

Os atletas estrangeiros podem participar nesta competição, e **no máximo 1 atleta estrangeiro pode pontuar para a classificação colectiva por género.** No caso de uma equipa ter 2 ou mais atletas estrangeiros, por género, pontuará aquele que tiver maior pontuação.

Para se contribuir para a pontuação colectiva, serão necessários tempos mínimos do respectivo escalão, de acordo com a tabela seguinte:

Masculinos		Femininos	
M35	18:32	F35	24:55
M40	19:34	F40	25:52
M45	19:54	F45	26:57
M50	20:46	F50	28:11
M55	21:44	F55	29:34
M60	22:47	F60	31:10
M65	23:55	F65	33:00
M70	25:11	F70	35:08
M75	26:35	F75	37:42
M80	28:09	F80	40:33
M85	30:27		

Serão atribuídos os títulos de Campeões Nacionais e medalhas aos **três primeiros atletas portugueses** de cada escalão etário e género e troféus às 3 primeiras equipas de cada género. **Os atletas estrangeiros não podem alcançar prémios individuais.**



ASSOCIAÇÃO NACIONAL
ATLETISMO VETERANO



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

REGULAMENTO

Campeonato Nacional de 5000 metros em Pista Master 2024/25

VII - Direção Técnica e Ajuizamento

A coordenação do evento e seu ajuizamento estará sob responsabilidade da ASAS, com a colaboração da ANAV.

VIII – Alterações

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no site e Facebook da ANAV, e na documentação entregue horas antes da prova.

IX – Elaboração das Séries

Nesta competição, devido á duração de cada série e prevendo uma participação elevada de atletas. Estabelecemos juntamente com a ASAS a criação de ***séries por tempos registados no ato de inscrição***. Sabendo que sendo um Campeonato Nacional tentaremos colocar as séries com os principais atletas de cada escalão para poderem disputar os lugares do pódio (***Solicitamos a todos os atletas para colocarem a sua marca mais recente nesta distância***).

X – Outros

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.