

## **REGULAMENTO**

### **Camp. Nac. Corta-Mato Longo 2023/24**

#### **I – Introdução**

O Campeonato Nacional Corta-Mato Longo vai disputar-se a 26 de novembro de 2023, (Domingo), a partir das 7.30, na Amora, em organização conjunta com a FPA, que superintende este evento.

#### **II – Participações**

Neste evento podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela IAAF/WMA e subordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições).

#### **III – Inscrições Preliminares**

As inscrições deverão ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas de segunda-feira, 20 de novembro, de forma a ser validada admissão dos atletas.

Dando cumprimento ao comunicado nas “Normas Administrativas” da FPA, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Campeonato haverá cobrança de taxas de inscrição de acordo com o divulgado.

#### **IV - Classificações**

Existirão classificações individuais por género para cada escalão, e classificações Coletivas por género.

Por cada género e escalão, serão atribuídos ao 1.º classificado 8 pontos, ao 2.º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8.º classificado.

Na classificação Coletiva vencerá o Clube que obtiver maior pontuação em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas.

Só serão classificados os clubes que tiverem um mínimo de 4 atletas, por género, em competição. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate. Se mesmo assim persistir o empate, vencerá a equipa com o atleta mais velho a pontuar.

## REGULAMENTO

### Camp. Nac. Corta-Mato Longo 2023/24

#### V – Prémios

Serão atribuídos os títulos de Campeão Nacional Coletivo por género e medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão etário e género.

#### VI – Alterações

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no Facebook e site [Anav | Associação Nacional De Atletismo Veterano \(anavportugal.com\)](https://anavportugal.com).

#### VII – Programa Horário

Hora	Escalões	Género	Distância
14:20	Veteranos M35-40-45	Masc.	8 KM
15:10	Veteranas F35-40-45	Fem.	8 Km
16:05	Veteranos M50+	Masc.	5 Km
16:40	Veteranas F50+	Fem.	5 Km

#### VIII - Secretariado/Entrega de Dorsais

Entrega de dorsais será no dia 25 de novembro (Sábado) entre as 15 e 19 horas, no pavilhão da escola junto ao percurso. E no dia da competição a partir das 07:30.

**Realçamos que as provas começam apenas pelas 14:20.**

#### IX - Outros

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.