



Campeonato Nacional de 10.000 metros

FPA **COMPETIÇÕES**

Marinha Grande - 25/04/2024

10.000 metros - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Florinda Fernandes	1969	M 50		C A MAZAREFES	0:45:27.41
2	Patrícia Matos	1974	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	0:46:31.24
3	Sandra Bailote	1971	M 50		AA LACOBRIENSE	0:47:43.33
4	Ana Letra	1970	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	0:50:53.07
5	Deolinda Faria	1972	M 50		N BARROSAS AMADOR	0:53:43.03
6	Anabela Santos	1973	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	0:54:54.94

10.000 metros - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kim Howes	1964	M 55	GBR	C VETERANOS COIMBRA	0:48:30.67
2	Regina Ferreira	1966	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	1:01:56.77

10.000 metros - F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:53:33.22

10.000 metros - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tania Pinto	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	0:41:51.84
2	Márcia Silva	1987	M 35		N BARROSAS AMADOR	0:47:42.00
3	Tânia Pinto	1986	M 35		LINDA-A-PASTORA S C	0:48:00.02

10.000 metros - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marina Domingues	1982	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	0:37:55.87
2	Ana Carneiro	1981	M 40		N BARROSAS AMADOR	0:56:43.01

10.000 metros - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Célia Alves	1978	M 45		A R CASAENSE - EAC	0:40:45.30
2	Ana Almeida	1977	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	0:46:48.09
3	Mónica Machado	1976	M 45		Individual	0:48:53.33
4	Maria José Lopes	1977	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:50:03.74
5	Ana Sofia Aleixo	1977	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	0:52:21.48
6	Marina Pantalhão	1977	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	1:04:23.72

10.000 metros - Femininos | SEN a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cátia Montez (X)	1989	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	0:47:18.71

10.000 metros - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	0:40:32.88
2	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:41:09.82
3	Carlos Gomes	1959	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:41:51.24



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	António Ferreira	1958	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	0:45:21.98
5	Armando De Lacerda	1954	M 65		GRUPO DESP DIANA	0:51:11.34

10.000 metros - M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adérito Alves	1951	M 70		S C SALGUEIROS	0:45:28.68
2	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	0:48:09.05

10.000 metros - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Figueiredo	1964	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:37:12.35
2	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:37:16.34
3	José Raimundo	1962	M 60		G D R C UNIDOS	0:40:55.35
4	Vítor Figueiredo	1962	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:40:57.34
5	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	0:40:57.82

10.000 metros - M75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adelino Moutinho	1947	M 75		BOAVISTA F C	0:47:59.87

10.000 metros - M80 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	0:59:20.93

10.000 metros - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davide Figueiredo	1971	M 50		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:31:13.61
2	Vítor Dinis	1972	M 50		G D R C UNIDOS	0:34:23.84
3	Luís Sequeira	1973	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	0:35:29.78
4	Sérgio Paiva	1972	M 50		A D NUCLEOEIRAS	0:35:30.77
5	Pedro Ferreira	1974	M 50		A CLUBE VERMOIL	0:35:32.44

10.000 metros - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Figueiredo	1967	M 55		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:33:49.84
2	Domingos Barros	1967	M 55		C A MAZAREFES	0:34:54.53
3	Hernâni Francisco	1968	M 55		VITÓRIA F C	0:38:59.85
4	Paulo Monteiro	1968	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	0:42:04.13
5	Flávio Fernandes	1968	M 55		N BARROSAS AMADOR	0:42:13.80
6	Jucelino Monteiro	1967	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	0:42:48.64
7	José Santos	1966	M 55		A D TÁLENTOS TEAM	0:42:59.36

10.000 metros - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Rosa	1984	M 35		C A MARINHA GRANDE	0:30:56.41
2	Carlos Papacinha	1988	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	0:31:23.01
3	Pedro Costa	1988	M 35		N BARROSAS AMADOR	0:41:29.90



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agostinho Figueiredo	1979	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:36:56.48
2	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	0:31:10.38
4	João Carvalho	1980	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:39:19.15
5	Ramiro Ribeiro	1980	M 40		N BARROSAS AMADOR	0:36:56.13

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Rações	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	0:34:01.37
2	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	0:35:41.62
3	Paulo Gomes	1978	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:36:04.48
4	Ricardo Reis	1977	M 45		A D NUCLEOEIRAS	0:36:07.06
5	Carlos Gregório	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:40:51.87



Coletiva 10.000m Fem

Posicao	Clube	Pontos			
1	LPSC	22.0	7.0	8.0	7.0
2	NBA	19.0		7.0	7.0 5.0

Coletiva 10.000m Masc

Posicao	Clube	Pontos			
1	AFR F	24.0	8.0	8.0	8.0
2	GDRCU	20.0	6.0	7.0	7.0
3	NBA	17.0		4.0	6.0 7.0
4	CPRAB	13.0	5.0	8.0	

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ACV	Leiria	1	0	1	1	0	1
ADAAL	Algarve	0	1	1	0	1	1
ADNO	Lisboa	2	0	2	2	0	2
ADTT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
AFIS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	8	0	8	8	0	8
ARC-EAC	Coimbra	0	1	1	0	1	1
BA	Leiria	1	0	1	1	0	1
BFC	Porto	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	Viana do Castelo	1	1	2	1	1	2
CAMG	Leiria	1	0	1	1	0	1
CASHM	Aveiro	1	1	2	1	1	2
CLUVE	Coimbra	0	1	1	0	1	1
CPRAB	Leiria	3	2	5	3	2	5
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDD	Évora	1	0	1	1	0	1
GDRCU	Leiria	3	0	3	3	0	3
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	1	1
GRECAS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
IDV	Leiria	1	0	1	1	0	1
IND	None	0	1	1	0	1	1
LPSC	Lisboa	0	8	8	0	8	8
NBA	Porto	3	4	7	3	4	7
NDCO	Beja	1	0	1	1	0	1
OCL	Algarve	1	0	1	1	0	1
OSKAG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCS	Porto	1	0	1	1	0	1
SSTSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
VFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
_Total		38	21	59	38	21	59

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	3	4	7	3	4	7
M 40	4	2	6	4	2	6
M 45	5	6	11	5	6	11
M 50	5	6	11	5	6	11
M 55	7	2	9	7	2	9
M 60	5	1	6	5	1	6
M 65	5	0	5	5	0	5
M 70	2	0	2	2	0	2
M 75	1	0	1	1	0	1
M 80	1	0	1	1	0	1