



REGULAMENTO

Circuito Nacional de Trail Veteranos by ANAV - 2023/24

I - Introdução

O circuito de trail da ANAV, junta 4 provas pelo continente e ilhas, numa forma de promover as provas de trail, junto dos atletas veteranos.

II - Participações

Neste evento podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela WMA/ITRA e subordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições). A idade que o atleta tem na primeira prova que participe no circuito irá definir o seu escalão.

III - Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma de inscrição de cada um dos organizadores.

- <https://maxiracemadeira.com/pt-pt/> - Maxi Race na Madeira
- <https://www.trilhosdosreis.pt> - Trilho dos Reis em Portalegre
- [SCFZ Trail Runners](#) - Ferreira Trail em Ferreira do Zêzere
- <https://lisboagreentrail.pt> - Lisboa Green Trail

IV - Classificações Individuais e Coletivas

1 - Existirão classificações individuais por género para cada escalão. Só contarão atletas "finishers" que completem pelo menos 3 provas do circuito nacional, das 4 apresentadas.

1.1 - Em cada prova pontuam todos os atletas que a finalizarem, contribuindo a pontuação obtida para o seu posicionamento na geral por género e para o respetivo escalão.

2 - As classificações serão definidas após o período de reclamação previsto nos regulamentos de cada prova e não passíveis de alteração após a publicação no site da ANAV, salvo se a Direção da ANAV, assim o entender.



3 - A cada atleta que finalize provas do circuito é determinado número de pontos, obtidos com base na seguinte fórmula:

TOTAL DE PONTOS = *Nº de pontos por tempo + Nº de pontos da distância + Nº de pontos da altimetria + Pontos "Bónus Top 20"*

3.1 - O Nº de pontos por tempo é achado na seguinte forma:

(Tempo do Vencedor / Tempo do Atleta) x 100

3.2 - O Nº de pontos da distância é igual ao número de Kms da prova (arredondado à unidade), a multiplicar por 2 (dois).

Exemplo 1:

*Numa prova com **22,8 Kms**, o Nº de pontos da distância é igual a **23 x 2 = 46 pontos***

Exemplo 2:

*Numa prova com **35,2 Kms**, o Nº de pontos da distância é igual a **35 x 2 = 70 pontos***

3.3 - O Nº de pontos da altimetria é igual á altimetria acumulada positiva (D+ em metros) a dividir por 10 (dez).

Exemplo 1:

*Numa prova com **D+ de 400 m**, teremos: Nº de pontos da altimetria: **400 / 10 = 40 Pontos***

Exemplo 2:

*Numa prova com **D+ de 1.000 m**, teremos: Nº de pontos da altimetria: **1000 / 10 = 100 Pontos***



ASSOCIAÇÃO NACIONAL
ATLETISMO VETERANO



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Exemplo prático para obtenção da pontuação numa prova de 40 km, com 980 m D+

<u>Class.</u>	<u>Atleta</u>	<u>Equipa</u>	<u>Tempo Final</u>	<u>T. Vencedor / T. Atleta</u>	<u>Pontos Tempo</u>	<u>Pontos Distância</u>	<u>Pontos Altimetria</u>	<u>Bónus Top20</u>	<u>Total PONTOS</u>
1º	A	Cavalos	03:02:07	1,000	100	80	98	70	348
2º	B	Lezíria	03:03:42	0,991	99	80	98	60	337
3º	C	Scalabis	03:05:39	0,981	98	80	98	55	331
4º	D	Tejo	03:08:01	0,969	97	80	98	50	325
5º	E	Campinos	03:11:23	0,952	95	80	98	45	318
6º	F	Sorraia	03:12:00	0,949	95	80	98	41	314
7º	G	Scalabis	03:12:02	0,948	95	80	98	37	310
8º	H	Nabão	03:15:34	0,931	93	80	98	33	304
9º	I	Cavalos	03:19:49	0,911	91	80	98	30	299
10º	J	Touros	03:22:55	0,897	90	80	98	27	295
11º	K	Tejo	03:29:29	0,869	87	80	98	24	289
12º	L	Tejo	03:33:45	0,852	85	80	98	22	285
13º	M	Almonda	03:46:31	0,804	80	80	98	20	278
14º	N	Zêzere	03:48:12	0,798	80	80	98	18	276
15º	O	Scalabis	03:50:50	0,789	79	80	98	16	273
16º	P	Touros	03:55:17	0,774	77	80	98	14	269
17º	Q	Zêzere	03:57:56	0,765	77	80	98	13	268
18º	R	Nabão	03:59:08	0,762	76	80	98	12	266
19º	S	Sorraia	04:00:06	0,759	76	80	98	11	265
20º	T	Alviela	04:04:11	0,746	75	80	98	10	263
21º	U	Bairro	04:05:26	0,742	74	80	98	-	252
22º	V	Charneca	04:11:51	0,723	72	80	98	-	250
23º	W	Campinos	04:15:22	0,713	71	80	98	-	249
24º	X	Barretes	04:18:33	0,704	70	80	98	-	248
25º	Y	Alviela	04:22:46	0,693	69	80	98	-	247
26º	Z	Scalabis	04:25:38	0,686	69	80	98	-	247
27º	AA	Touros	04:29:54	0,675	67	80	98	-	245
28º	BB	Tejo	04:34:35	0,663	66	80	98	-	244
29º	CC	Almonda	04:40:26	0,649	65	80	98	-	243
30º	DD	Zêzere	04:42:09	0,645	65	80	98	-	243
31º	EE	Scalabis	04:45:10	0,639	64	80	98	-	242



Pontuação Coletiva:

1 - Para a classificação coletiva, em cada prova, contam os 3 melhores atletas do género feminino, para as equipas femininas, e do género masculino, para as equipas masculinas, contribuindo com a sua pontuação na classificação geral, independentemente do escalão a que pertençam.

1.1 - Por "prova" entende-se a mesma distância, ou seja, cada distancia competitiva do evento é uma prova diferente. Para pontuar coletivamente, cada equipa terá de classificar 3 (três) atletas na mesma distância e do mesmo género, feminino ou masculino.

2 - A classificação geral obtida equivale ao somatório do número de pontos dos 3 primeiros classificados de cada equipa, vencendo a equipa que somar menos pontos. Obtido o total de pontos, ordenam-se as equipas pela pontuação mais baixa.

		Posição dos Atletas			Pontuação obtida pelos atletas			
Class.	Equipa	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	Total Pontos
1º	Scalabis	2º	4º	5º	2	4	5	11
2º	Pampilhos	1º	6º	8º	1	6	8	15
3º	Santarém	3º	9º	10º	3	9	10	22

3 - Em caso de igualdade pontual, a equipa que se verificará quem terá mais 1º obtidos e assim sucessivamente até existir um desempate, se isso não acontecer será a equipa que apresente o atleta mais velho finisher a vencer.

4 - Encontrada a classificação coletiva em cada prova, será atribuída a seguinte pontuação para a classificação no circuito.

V - Prémios

Serão atribuídos prémios aos vencedores do circuito, para ambos os géneros aos 3 atletas mais pontuados no final do circuito, por ex: mochilas, equipamento desportivo. (Serão os atletas com a maior soma de pontos realizados nas 3 ou 4 provas realizadas). Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão etário e género. Prémios por equipas, atribuição de troféus às 3 primeiras equipas.

Prémio (troféu) para a equipa que apresentar mais atletas

Todos os participantes, neste circuito vão ter acesso a um diploma de participação.

VI - Alterações

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no Facebook e site [Anav | Associação Nacional De Atletismo Veterano \(anavportugal.com\)](http://anavportugal.com).



VII - Quadro informativo das provas apresentadas

Organizador	Nome da Prova	Distância	Escalões	Data
Maxi Race Madeira	Maxi Race Madeira	25 Km (1420 D+)	M/F 35 +	2 Dezembro
Trilhos dos Reis	Trilhos dos Reis	28 KM (1300 D+)	M/F 35 +	14 Janeiro
SCFZ Trail Runners	Ferreira Trail	30 KM (1300 D+)	M/F 35 +	28 Abril
Associação Walk and Run	Lisboa Green Trail	22km	M/F 35 +	26 Maio

VIII - Secretariado/Entrega de Dorsais

Entrega de dorsais e chips ficará à responsabilidade do organizador de cada uma das provas divulgadas.

IX - Outros

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.