

# Regulamento

## Campeonato Nacional 5km Estrada 2023/24

---

### I – Introdução

O Campeonato Nacional de Estrada vai-se disputar a **07 de Abril** de 2024 (Domingo) para ambos os géneros, em **Braga**, numa organização conjunta entre a FPA, Associação de Atletismo de Braga e RunPorto, sendo a FPA que superintende este evento.

### II – Participações

Neste evento podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela IAAF/WMA e subordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições).

### III – Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas online na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>, impreterivelmente até às 23:59 horas da 2ªfeira antes da competição (dia 1 de abril), de forma a poder ser efetuada a divisão dos atletas pelas diversas séries, conforme o documento “Modo de realização da Competição” que consta no regulamento deste Campeonato da FPA.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).

Os atletas poderão também fazer a inscrição na sua prova através do seu nº de Cartão de Cidadão.

**A) A inclusão dos participantes nas respetivas boxes de partida fica dependente da submissão, no momento da inscrição do atleta, de meio de prova que ateste a marca obtida em prova de 3.000m ou 5.000m ou 10.000m em pista ou prova de estrada certificada de 10km. Estas marcas terão de ser obtidas entre o dia 1 de novembro de 2022 e o dia 31 de março de 2024.**

# Regulamento

## Campeonato Nacional 5km Estrada 2023/24

### IV - Classificações

Existirão classificações individuais por género para todos os escalões, e classificações coletivas por género.

Por cada género e escalão, serão atribuídos ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 8º classificado que receberá 1 ponto.

Na classificação Coletiva vencerá o Clube que obtiver maior pontuação em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas. Só serão classificados os clubes que tiverem um mínimo de 4 atletas, por género em competição.

Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate. Se este empate subsistir ganha o clube que apresentou o atleta mais velho a pontuar.

**Nota: Os clubes que inscrevam atletas como Absolutos podem ser contabilizados para ambas classificações gerais coletivas. E podem acumular pódios como Absolutos e Veteranos.**

### V- Programa Horário

O programa horário deve ser consultado no regulamento da FPA em <https://www.fpatletismo.pt/>

A prova terá a distância de 5km, aferida pelos Oficiais Medidores de Provas de Estrada da FPA.

#### **Hora - Competição**

**09:35** - Campeonato de Nacionais de 5 km - Sub20, Sub23, Absolutos, **Veteranos** e Adaptado  
Observações - Masculinos e femininos

9:40 - Campeonato de Nacionais de 5km- Sub18  
Observações - Masculinos e femininos

Após o fecho das inscrições, serão constituídas as séries e publicadas os horários definitivos.

# Regulamento

## Campeonato Nacional 5km Estrada 2023/24

---

### **VI – Prémios**

Serão atribuídos os títulos de Campeão Nacional Coletivo por género e medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão etário e género.

### **VII – Outros**

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no site e redes sociais da ANAV, e na documentação entregue com os dorsais.

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.



ASSOCIAÇÃO NACIONAL  
ATLETISMO VETERANO



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

# Regulamento

## Campeonato Nacional 5km Estrada 2023/24

---

