



Campeonato Nacional de Pentatlo de Lançamentos

FPA **COMPETIÇÕES**

CNL - Leiria - 29/04/2023

Pentatlo Lançamentos F85 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Ivone Lobo	1936	M 85	CLUVE	2093
---	------------	------	------	-------	------

Pentatlo Lançamentos F70 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Nilza Ribeiro	1950	M 70	CLUVE	1862
2	Maria Fernandes	1952	M 70	SSTSJM	1657

Pentatlo Lançamentos F65 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Paula Martinho	1954	M 65	CLUVE	2200
2	Carolina Ribeiro	1958	M 65	SSTSJM	1387

Pentatlo Lançamentos F60 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Céu Cunha	1962	M 60	CLUVE	3547
2	Isabel Costa	1962	M 60	CLUVE	2141
3	Alice Cerqueira	1963	M 60	CLUVE	1025

Pentatlo Lançamentos F55 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Ana Morais	1965	M 55	CLUVE	2618
2	Manuela Gil	1967	M 55	CLUVE	1421
3	Madalena Pina	1967	M 55	LPSC	976

Pentatlo Lançamentos F50 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Ana Marques	1972	M 50	GDRCP	2602
2	Ana Guerra	1969	M 50	LPSC	2218
3	Isabel Moreira	1970	M 50	OCL	1835
4	Anabela Santos	1972	M 50	SSTSJM	1531
5	Magda Cabral	1971	M 50	LPSC	1361
6	Célia Branco	1970	M 50	LPSC	1357
DNS	Albertina Mesquita	1970	M 50	CLUVE	0.00
DNS	Filomena Rebelo	1973	M 50	CPC	0.00

Pentatlo Lançamentos F45 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Fernanda Angélica	1975	M 45	ACPV	2959
2	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	1634
3	Filipa Lopes	1978	M 45	CBA-S	1240
4	Ana Santos	1974	M 45	SSTSJM	1059

Pentatlo Lançamentos F40 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Vânia Silva	1980	M 40	SCP	3269
2	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	2842
3	Tatiana Aguiar	1979	M 40	BRA CFOD	1746
4	Cláudia Vilarinho	1978	M 40	CFOD	1589
5	Sónia Eusébio	1983	M 40	CFOD	1539
6	Susana Silva	1980	M 40	SSTSJM	1064
7	Ana Neto	1978	M 40	LPSC	733

Pentatlo Lançamentos F35 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Joana Silva	1984	M 35	CDP	1516
2	Sandra Borges	1983	M 35	CFOD	1508
3	Lídia Ferreira	1985	M 35	CSJSC	1270
4	Liliana Ferreira	1984	M 35	RUNRIVER	632

Pentatlo Lançamentos M85 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Elvino Cruz	1934	M 85	CFB	1963
2	Carlos Marques	1937	M 85	LPSC	1364

Pentatlo Lançamentos M80 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Joaquim Carvalho	1941	M 80	CLUVE	1663
2	Auspício Fernandes	1942	M 80	CFOD	1037

Pentatlo Lançamentos M75 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Alfredo Mateus	1945	M 75	LPSC	1628
---	----------------	------	------	------	------

Pentatlo Lançamentos M70 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	João Matos Santos	1950	M 70	CLUVE	2399
2	Valdemar Pereira	1950	M 70	GRQL	1995
3	Mário Rocha	1950	M 70	SSTSJM	1852
4	Marcelo Ribeiro	1953	M 70	CLUVE	1549
5	António Silva	1950	M 70	CLUVE	1512
6	Carlos Alfaiate	1953	M 70	CBA-S	1261

Pentatlo Lançamentos M65 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	2769
2	Manuel Pinto	1956	M 65	CLUVE	2367
3	Joaquim Belga	1958	M 65	LPSC	2059
4	José Oliveira	1957	M 65	GDA	1841
5	Reinaldo Vieira	1955	M 65	CLUVE	1763
6	Luís Petisca	1954	M 65	LPSC	1486

Pentatlo Lançamentos M60 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60	CPTSC	3823
2	António Ribeiro	1963	M 60	MJM	2546
3	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	1876

Pentatlo Lançamentos M55 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Paulo Cavaleiro	1964	M 55	ARC-EAC	2160
2	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRS	2072
3	Paulo Constantino	1964	M 55	CPA-S	1697
4	Carlos Silva	1965	M 55	LPSC	1433
5	Joaquim Pereira	1968	M 55	CFOD	1368
6	Diamantino Gamito	1966	M 55	LPSC	1344
7	Fernando Ribeiro	1966	M 55	RUNRIVER	1311
8	Carlos Tavares	1968	M 55	RUNRIVER	1305



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Pentatlo Lançamentos M50 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

1	Herédio Costa	1971	M 50	MAC	3636
2	Aristides Pestana	1971	M 50	ACRSD	3139
3	Armindo Pestana	1971	M 50	ACRSD	2641
4	Luís Dias	1970	M 50	CFB	2633
5	José Rocha	1971	M 50	GRECAS	1965
6	Adelino Oliveira	1968	M 50	CBA-S	1385

Pentatlo Lançamentos M45 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

1	Hélder Silva	1977	M 45	CFOD	1539
2	Paulo Custódio	1976	M 45	CFB	1234
3	João Dias	1973	M 45	JOMA	1056

Pentatlo Lançamentos M40 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

1	Jorge Grave	1982	M 40	AJS	3245
2	Bruno Martins	1982	M 40	ACRSD	3007
3	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	2670
4	Luís Assunção	1978	M 40	GRE-AA	2498
5	José Alberto Silva	1978	M 40	CDCNAV	2213
6	Filipe Soares	1982	M 40	CPA-S	1645
7	Tiago Silva	1980	M 40	IND	1121
8	Miguel Sequeira	1982	M 40	LPSC	1059

Pentatlo Lançamentos M35 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

1	Juan Pinho	1986	M 35	GRECAS	1996
2	Tiago Leitão	1987	M 35	CBA-S	1958
3	Carlos Santos	1986	M 35	CPA-S	1946
4	Ernesto Santos	1983	M 35	CAMG	1795
5	Gonçalo Ferraz	1983	M 35	LPSC	1436
6	Tiago Silva	1984	M 35	CFOD	1293
7	Nuno Soares	1983	M 35	SSTSJM	768

Martelo F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Fernanda Angélica	1975	M 45	ACPV	30.75
2	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	21.35
3	Ana Santos	1974	M 45	SSTSJM	14.19
4	Filipa Lopes	1978	M 45	CBA-S	13.21

Martelo F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Vânia Silva	1980	M 40	SCP	55.88
2	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	35.93
3	Tatiana Aguiar	1979	M 40	BRA CFOD	29.04
4	Sónia Eusébio	1983	M 40	CFOD	19.94
5	Cláudia Vilarinho	1978	M 40	CFOD	17.96
6	Susana Silva	1980	M 40	SSTSJM	15.51
7	Ana Neto	1978	M 40	LPSC	11.75

Martelo F35 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Joana Silva	1984	M 35	CDP	27.41
2	Lídia Ferreira	1985	M 35	CSJSC	22.80
3	Sandra Borges	1983	M 35	CFOD	19.08
4	Liliana Ferreira	1984	M 35	RUNRIVER	13.76

DNS Elsa Rocha 1984 M 35 RUNRIVER x

Martelo M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Paulo Cavaleiro	1964	M 55	ARC-EAC	20.67
2	Carlos Tavares	1968	M 55	RUNRIVER	18.79
3	Paulo Constantino	1964	M 55	CPA-S	18.70
4	Joaquim Pereira	1968	M 55	CFOD	16.48
5	Carlos Silva	1965	M 55	LPSC	16.07
6	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	15.42
7	Fernando Ribeiro	1966	M 55	RUNRIVER	14.32
8	Diamantino Gamito	1966	M 55	LPSC	13.82
DNS	António Fidalgo	1966	M 55	CRCDL	x
DNS	Alberto Carvalho	1967	M 55	CLUVE	x

Martelo M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Herédio Costa	1971	M 50	MAC	42.89
2	Aristides Pestana	1971	M 50	ACRSD	42.23
3	Luís Dias	1970	M 50	CFB	39.69
4	José Rocha	1971	M 50	GRECAS	32.37
5	Armindo Pestana	1971	M 50	ACRSD	30.80
6	Adelino Oliveira	1968	M 50	CBA-S	17.28
DNS	José Teixeira	1970	M 50	JOMA	x

Peso F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Fernanda Angélica	1975	M 45	ACPV	11.05
2	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	6.00
3	Filipa Lopes	1978	M 45	CBA-S	5.98
4	Ana Santos	1974	M 45	SSTSJM	5.00

Peso F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	10.61
2	Vânia Silva	1980	M 40	SCP	9.79
3	Sónia Eusébio	1983	M 40	CFOD	7.82
4	Cláudia Vilarinho	1978	M 40	CFOD	7.74
5	Tatiana Aguiar	1979	M 40	BRA CFOD	7.40
6	Susana Silva	1980	M 40	SSTSJM	5.80
7	Ana Neto	1978	M 40	LPSC	4.54

Peso F35 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Sandra Borges	1983	M 35	CFOD	8.58
2	Joana Silva	1984	M 35	CDP	6.52
3	Lídia Ferreira	1985	M 35	CSJSC	6.29
4	Liliana Ferreira	1984	M 35	RUNRIVER	4.52
DNS	Elsa Rocha	1984	M 35	RUNRIVER	x

Peso M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	10.16
2	Paulo Cavaleiro	1964	M 55	ARC-EAC	8.63
3	Paulo Constantino	1964	M 55	CPA-S	7.75
4	Diamantino Gamito	1966	M 55	LPSC	7.19
5	Carlos Silva	1965	M 55	LPSC	6.92
6	Fernando Ribeiro	1966	M 55	RUNRIVER	6.82
7	Carlos Tavares	1968	M 55	RUNRIVER	6.25
8	Joaquim Pereira	1968	M 55	CFOD	6.17

DNS	António Fidalgo	1966	M 55	CRCDL	x
DNS	Alberto Carvalho	1967	M 55	CLUVE	x

Peso M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Herédio Costa	1971	M 50	MAC	14.08
2	Luís Dias	1970	M 50	CFB	10.65
3	Aristides Pestana	1971	M 50	ACRSD	10.02
4	Armindo Pestana	1971	M 50	ACRSD	9.80
5	José Rocha	1971	M 50	GRECAS	8.42
6	Adelino Oliveira	1968	M 50	CBA-S	7.02

Martelo F85 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ivone Lobo	1936	M 85	CLUVE	13.80
---	------------	------	------	-------	-------

Martelo F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Nilza Ribeiro	1950	M 70	CLUVE	15.77
2	Maria Fernandes	1952	M 70	SSTSJM	15.25

Martelo F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Paula Martinho	1954	M 65	CLUVE	18.78
2	Carolina Ribeiro	1958	M 65	SSTSJM	14.30

Martelo F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Céu Cunha	1962	M 60	CLUVE	33.18
2	Isabel Costa	1962	M 60	CLUVE	21.04
3	Alice Cerqueira	1963	M 60	CLUVE	10.37

Martelo F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Morais	1965	M 55	CLUVE	27.83
2	Manuela Gil	1967	M 55	CLUVE	17.58
3	Madalena Pina	1967	M 55	LPSC	13.27

Martelo F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Guerra	1969	M 50	LPSC	29.38
2	Isabel Moreira	1970	M 50	OCL	24.39
3	Ana Marques	1972	M 50	GDRCP	23.89
4	Anabela Santos	1972	M 50	SSTSJM	23.05
5	Magda Cabral	1971	M 50	LPSC	22.03
6	Célia Branco	1970	M 50	LPSC	19.79
DNS	Filomena Rebelo	1973	M 50	CPC	x
DNS	Albertina Mesquita	1970	M 50	CLUVE	x

Disco F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Fernanda Angélica	1975	M 45	ACPV	40.34
2	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	18.63
3	Filipa Lopes	1978	M 45	CBA-S	14.08
4	Ana Santos	1974	M 45	SSTSJM	11.40

Disco F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	36.51
2	Vânia Silva	1980	M 40	SCP	26.40

3	Tatiana Aguiar	1979	M 40	BRA	CFOD	21.17
4	Cláudia Vilarinho	1978	M 40		CFOD	21.09
5	Sónia Eusébio	1983	M 40		CFOD	19.55
6	Susana Silva	1980	M 40		SSTSJM	14.49
7	Ana Neto	1978	M 40		LPSC	9.62

Disco F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Lídia Ferreira	1985	M 35		CSJSC	18.87
2	Joana Silva	1984	M 35		CDP	18.08
3	Sandra Borges	1983	M 35		CFOD	17.79
4	Liliana Ferreira	1984	M 35		RUNRIVER	9.55

Disco M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Paulo Cavaleiro	1964	M 55		ARC-EAC	25.40
2	Luís Inocêncio	1968	M 55		ACRSD	21.72
3	Joaquim Pereira	1968	M 55		CFOD	20.09
4	Paulo Constantino	1964	M 55		CPA-S	20.07
5	Carlos Silva	1965	M 55		LPSC	19.74
6	Diamantino Gamito	1966	M 55		LPSC	16.21
7	Carlos Tavares	1968	M 55		RUNRIVER	15.97
8	Fernando Ribeiro	1966	M 55		RUNRIVER	14.84

Disco M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Herédio Costa	1971	M 50		MAC	47.15
2	Aristides Pestana	1971	M 50		ACRSD	38.02
3	Armindo Pestana	1971	M 50		ACRSD	31.49
4	Luís Dias	1970	M 50		CFB	29.80
5	José Rocha	1971	M 50		GRECAS	24.06
6	Adelino Oliveira	1968	M 50		CBA-S	19.33

Peso F85 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ivone Lobo	1936	M 85		CLUVE	4.86
---	------------	------	------	--	-------	------

Peso F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Nilza Ribeiro	1950	M 70		CLUVE	5.69
2	Maria Fernandes	1952	M 70		SSTSJM	5.22

Peso F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Paula Martinho	1954	M 65		CLUVE	6.66
2	Carolina Ribeiro	1958	M 65		SSTSJM	5.22

Peso F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Céu Cunha	1962	M 60		CLUVE	10.57
2	Isabel Costa	1962	M 60		CLUVE	7.86
3	Alice Cerqueira	1963	M 60		CLUVE	4.86

Peso F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Morais	1965	M 55		CLUVE	8.92
2	Manuela Gil	1967	M 55		CLUVE	6.00
3	Madalena Pina	1967	M 55		LPSC	4.24

Peso F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Ana Marques	1972	M 50	GDRCP	10.18
2	Isabel Moreira	1970	M 50	OCL	8.90
3	Ana Guerra	1969	M 50	LPSC	7.81
4	Célia Branco	1970	M 50	LPSC	6.30
5	Anabela Santos	1972	M 50	SSTSJM	5.87
6	Magda Cabral	1971	M 50	LPSC	5.85
DNS	Albertina Mesquita	1970	M 50	CLUVE	x
DNS	Filomena Rebelo	1973	M 50	CPC	x

Dardo F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Fernanda Angélica	1975	M 45	ACPV	26.69
2	Filipa Lopes	1978	M 45	CBA-S	16.35
3	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	15.63
4	Ana Santos	1974	M 45	SSTSJM	11.62

Dardo F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	24.99
2	Cláudia Vilarinho	1978	M 40	CFOD	21.75
3	Vânia Silva	1980	M 40	SCP	21.22
4	Sónia Eusébio	1983	M 40	CFOD	16.46
5	Ana Neto	1978	M 40	LPSC	11.79
6	Tatiana Aguiar	1979	M 40	BRA CFOD	11.19
7	Susana Silva	1980	M 40	SSTSJM	8.94

Dardo F35 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Sandra Borges	1983	M 35	CFOD	20.50
2	Joana Silva	1984	M 35	CDP	17.27
3	Lídia Ferreira	1985	M 35	CSJSC	14.60
4	Liliana Ferreira	1984	M 35	RUNRIVER	6.40
DNS	Elsa Rocha	1984	M 35	RUNRIVER	x

Martelo M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Hélder Silva	1977	M 45	CFOD	15.82
2	Paulo Custódio	1976	M 45	CFB	15.41
3	João Dias	1973	M 45	JOMA	13.89
DNS	Casimiro Gomes	1977	M 45	ACB-L	x
DNS	Daniel Custódio	1976	M 45	CFB	x

Martelo M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Jorge Grave	1982	M 40	AJS	45.18
2	Bruno Martins	1982	M 40	ACRSD	43.64
3	Luís Assunção	1978	M 40	GRE-AA	40.13
4	Luís Jesus	1982	M 40	GRE-CAS	35.27
5	José Alberto Silva	1978	M 40	CDCNAV	30.98
6	Filipe Soares	1982	M 40	CPA-S	19.85
7	Miguel Sequeira	1982	M 40	LPSC	12.35
NM	Tiago Silva	1980	M 40	IND	x

Martelo M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Tiago Leitão	1987	M 35	CBA-S	39.41
2	Juan Pinho	1986	M 35	GRE-CAS	23.48

3	Carlos Santos	1986	M 35	CPA-S	22.55
4	Gonçalo Ferraz	1983	M 35	LPSC	20.91
5	Tiago Silva	1984	M 35	CFOD	18.49
6	Ernesto Santos	1983	M 35	CAMG	17.94
7	Nuno Soares	1983	M 35	SSTSJM	14.27

Martelo M80 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Joaquim Carvalho	1941	M 80	CLUVE	16.97
2	Auspício Fernandes	1942	M 80	CFOD	11.85

Martelo M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Elvino Cruz	1934	M 85	CFB	20.27
NM	Carlos Marques	1937	M 85	LPSC	x
DNS	António Mateus	1935	M 85	CLUVE	x

Martelo M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	João Matos Santos	1950	M 70	CLUVE	26.74
2	Valdemar Pereira	1950	M 70	GRQL	24.73
3	Mário Rocha	1950	M 70	SSTSJM	19.83
4	Marcelo Ribeiro	1953	M 70	CLUVE	18.60
5	António Silva	1950	M 70	CLUVE	16.44
6	Carlos Alfaiate	1953	M 70	CBA-S	13.78

Martelo M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Alfredo Mateus	1945	M 75	LPSC	18.48
---	----------------	------	------	------	-------

Martelo M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	27.76
2	Joaquim Belga	1958	M 65	LPSC	23.52
3	José Oliveira	1957	M 65	GDAA	22.96
4	Manuel Pinto	1956	M 65	CLUVE	22.06
5	Luís Petisca	1954	M 65	LPSC	17.36
6	Reinaldo Vieira	1955	M 65	CLUVE	15.98
DNS	Vítor Saraiva	1956	M 65	CLUVE	x

Martelo M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60	CPTSC	49.92
2	António Ribeiro	1963	M 60	MJM	27.85
3	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	19.88

Dardo M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	35.87
2	Paulo Cavaleiro	1964	M 55	ARC-EAC	32.40
3	Paulo Constantino	1964	M 55	CPA-S	22.96
4	Fernando Ribeiro	1966	M 55	RUNRIVER	21.49
5	Carlos Silva	1965	M 55	LPSC	21.34
6	Carlos Tavares	1968	M 55	RUNRIVER	18.80
7	Diamantino Gamito	1966	M 55	LPSC	18.79
8	Joaquim Pereira	1968	M 55	CFOD	17.75

Dardo M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Armindo Pestana	1971	M 50	ACRSD	46.33
---	-----------------	------	------	-------	-------

2	Aristides Pestana	1971	M 50	ACRSD	42.28
3	Herédio Costa	1971	M 50	MAC	41.13
4	Luís Dias	1970	M 50	CFB	26.06
5	Adelino Oliveira	1968	M 50	CBA-S	21.13
6	José Rocha	1971	M 50	GRECAS	20.45

Disco F85 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ivone Lobo	1936	M 85	CLUVE	10.59
---	------------	------	------	-------	-------

Disco F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Fernandes	1952	M 70	SSTSJM	13.28
2	Nilza Ribeiro	1950	M 70	CLUVE	11.90

Disco F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Paula Martinho	1954	M 65	CLUVE	14.49
2	Carolina Ribeiro	1958	M 65	SSTSJM	9.44

Disco F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Céu Cunha	1962	M 60	CLUVE	22.96
2	Isabel Costa	1962	M 60	CLUVE	17.25
3	Alice Cerqueira	1963	M 60	CLUVE	9.33

Disco F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Morais	1965	M 55	CLUVE	25.12
2	Manuela Gil	1967	M 55	CLUVE	14.51
3	Madalena Pina	1967	M 55	LPSC	9.10

Disco F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Marques	1972	M 50	GDRCP	31.01
2	Ana Guerra	1969	M 50	LPSC	19.75
3	Anabela Santos	1972	M 50	SSTSJM	16.56
4	Magda Cabral	1971	M 50	LPSC	14.84
5	Célia Branco	1970	M 50	LPSC	11.75
6	Isabel Moreira	1970	M 50	OCL	10.20

Peso M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Hélder Silva	1977	M 45	CFOD	7.55
2	João Dias	1973	M 45	JOMA	6.58
3	Paulo Custódio	1976	M 45	CFB	6.34
DNS	Casimiro Gomes	1977	M 45	ACB-L	x
DNS	Daniel Custódio	1976	M 45	CFB	x

Peso M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Jorge Grave	1982	M 40	AJS	12.52
2	Bruno Martins	1982	M 40	ACRSD	12.46
3	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	10.87
4	Luís Assunção	1978	M 40	GRE-AA	10.53
5	José Alberto Silva	1978	M 40	CDCNAV	10.30
6	Filipe Soares	1982	M 40	CPA-S	8.45
7	Tiago Silva	1980	M 40	IND	8.38
8	Miguel Sequeira	1982	M 40	LPSC	6.65

Peso M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Juan Pinho	1986	M 35	GRECAS	10.60
2	Carlos Santos	1986	M 35	CPA-S	10.29
3	Ernesto Santos	1983	M 35	CAMG	9.13
4	Tiago Leitão	1987	M 35	CBA-S	8.73
5	Gonçalo Ferraz	1983	M 35	LPSC	8.10
6	Tiago Silva	1984	M 35	CFOD	7.22
7	Nuno Soares	1983	M 35	SSTSJM	5.28

Dardo F85 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ivone Lobo	1936	M 85	CLUVE	8.75
---	------------	------	------	-------	------

Dardo F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Nilza Ribeiro	1950	M 70	CLUVE	8.59
2	Maria Fernandes	1952	M 70	SSTSJM	6.45

Dardo F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Paula Martinho	1954	M 65	CLUVE	19.34
2	Carolina Ribeiro	1958	M 65	SSTSJM	8.59

Dardo F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Céu Cunha	1962	M 60	CLUVE	28.07
2	Isabel Costa	1962	M 60	CLUVE	15.26
3	Alice Cerqueira	1963	M 60	CLUVE	9.91

Dardo F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Morais	1965	M 55	CLUVE	21.80
2	Madalena Pina	1967	M 55	LPSC	11.01
3	Manuela Gil	1967	M 55	CLUVE	10.24

Dardo F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Marques	1972	M 50	GDRCP	26.69
2	Ana Guerra	1969	M 50	LPSC	22.90
3	Isabel Moreira	1970	M 50	OCL	21.64
4	Anabela Santos	1972	M 50	SSTSJM	16.89
5	Magda Cabral	1971	M 50	LPSC	13.18
6	Célia Branco	1970	M 50	LPSC	10.17

Disco M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Hélder Silva	1977	M 45	CFOD	22.63
2	João Dias	1973	M 45	JOMA	18.20
3	Paulo Custódio	1976	M 45	CFB	16.07

Disco M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Jorge Grave	1982	M 40	AJS	41.98
2	Bruno Martins	1982	M 40	ACRSD	35.06
3	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	33.26
4	Luís Assunção	1978	M 40	GRE-AA	29.45
5	José Alberto Silva	1978	M 40	CDCNAV	28.39
6	Filipe Soares	1982	M 40	CPA-S	22.32

7	Miguel Sequeira	1982	M 40	LPSC	18.05
8	Tiago Silva	1980	M 40	IND	17.70

Disco M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Carlos Santos	1986	M 35	CPA-S	33.15
2	Juan Pinho	1986	M 35	GRECAS	29.82
3	Ernesto Santos	1983	M 35	CAMG	28.00
4	Tiago Leitão	1987	M 35	CBA-S	21.93
5	Gonçalo Ferraz	1983	M 35	LPSC	20.59
6	Tiago Silva	1984	M 35	CFOD	20.00
7	Nuno Soares	1983	M 35	SSTSJM	11.56

Peso M85 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Elvino Cruz	1934	M 85	CFB	6.47
2	Carlos Marques	1937	M 85	LPSC	6.29
DNS	António Mateus	1935	M 85	CLUVE	x

Peso M80 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Joaquim Carvalho	1941	M 80	CLUVE	7.16
2	Auspício Fernandes	1942	M 80	CFOD	5.43

Peso M75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Alfredo Mateus	1945	M 75	LPSC	5.95
---	----------------	------	------	------	------

Peso M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	João Matos Santos	1950	M 70	CLUVE	9.83
2	Valdemar Pereira	1950	M 70	GRQL	8.27
3	Mário Rocha	1950	M 70	SSTSJM	7.75
4	Marcelo Ribeiro	1953	M 70	CLUVE	7.65
5	António Silva	1950	M 70	CLUVE	7.62
6	Carlos Alfaiate	1953	M 70	CBA-S	6.24

Peso M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	9.70
2	Manuel Pinto	1956	M 65	CLUVE	9.42
3	Reinaldo Vieira	1955	M 65	CLUVE	7.47
4	Joaquim Belga	1958	M 65	LPSC	7.23
5	Luís Petisca	1954	M 65	LPSC	6.85
6	José Oliveira	1957	M 65	GDAA	6.68

Peso M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60	CPTSC	13.21
2	António Ribeiro	1963	M 60	MJM	11.53
3	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	7.53

Martelão F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	7.07
2	Fernanda Angélica	1975	M 45	ACPV	6.73
3	Ana Santos	1974	M 45	SSTSJM	5.32
4	Filipa Lopes	1978	M 45	CBA-S	4.70

Martelão F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Vânia Silva	1980	M 40	SCP	17.20
2	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	10.78
3	Tatiana Aguiar	1979	M 40	BRA CFOD	8.58
4	Susana Silva	1980	M 40	SSTSJM	6.18
5	Sónia Eusébio	1983	M 40	CFOD	6.09
6	Cláudia Vilarinho	1978	M 40	CFOD	5.24
7	Ana Neto	1978	M 40	LPSC	3.62

Martelão F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Joana Silva	1984	M 35	CDP	8.09
2	Sandra Borges	1983	M 35	CFOD	6.97
3	Lídia Ferreira	1985	M 35	CSJSC	5.87
4	Liliana Ferreira	1984	M 35	RUNRIVER	4.76

Dardo M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Paulo Custódio	1976	M 45	CFB	24.15
2	Hélder Silva	1977	M 45	CFOD	20.65
3	João Dias	1973	M 45	JOMA	14.30

Dardo M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	37.20
2	Bruno Martins	1982	M 40	ACRSD	31.72
3	Filipe Soares	1982	M 40	CPA-S	30.30
4	Jorge Grave	1982	M 40	AJS	29.34
5	José Alberto Silva	1978	M 40	CDCNAV	29.10
6	Tiago Silva	1980	M 40	IND	27.35
7	Luís Assunção	1978	M 40	GRE-AA	24.33
8	Miguel Sequeira	1982	M 40	LPSC	20.08

Dardo M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Ernesto Santos	1983	M 35	CAMG	39.01
2	Juan Pinho	1986	M 35	GRECAS	33.72
3	Carlos Santos	1986	M 35	CPA-S	30.23
4	Gonçalo Ferraz	1983	M 35	LPSC	28.64
5	Tiago Silva	1984	M 35	CFOD	25.40
6	Tiago Leitão	1987	M 35	CBA-S	21.35
7	Nuno Soares	1983	M 35	SSTSJM	16.80

Disco M85 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Elvino Cruz	1934	M 85	CFB	15.56
2	Carlos Marques	1937	M 85	LPSC	12.88

Disco M80 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Joaquim Carvalho	1941	M 80	CLUVE	18.32
2	Auspício Fernandes	1942	M 80	CFOD	11.71

Disco M75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Alfredo Mateus	1945	M 75	LPSC	18.61
---	----------------	------	------	------	-------

Disco M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	João Matos Santos	1950	M 70	CLUVE	27.35
2	Mário Rocha	1950	M 70	SSTSJM	22.85
3	Valdemar Pereira	1950	M 70	GRQL	20.32
4	António Silva	1950	M 70	CLUVE	18.53
5	Carlos Alfaiate	1953	M 70	CBA-S	17.36
6	Marcelo Ribeiro	1953	M 70	CLUVE	15.65

Disco M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Manuel Pinto	1956	M 65	CLUVE	33.34
2	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	26.87
3	Joaquim Belga	1958	M 65	LPSC	26.34
4	Reinaldo Vieira	1955	M 65	CLUVE	23.23
5	José Oliveira	1957	M 65	GDAA	20.72
6	Luís Petisca	1954	M 65	LPSC	18.37

Disco M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60	CPTSC	43.10
2	António Ribeiro	1963	M 60	MJM	29.04
3	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	24.69

Martelão M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Paulo Cavaleiro	1964	M 55	ARC-EAC	9.09
2	Paulo Constantino	1964	M 55	CPA-S	7.94
3	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	7.46
4	Diamantino Gamito	1966	M 55	LPSC	6.84
5	Joaquim Pereira	1968	M 55	CFOD	6.69
6	Fernando Ribeiro	1966	M 55	RUNRIVER	6.21
7	Carlos Silva	1965	M 55	LPSC	5.96
8	Carlos Tavares	1968	M 55	RUNRIVER	5.88

Martelão M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Herédio Costa	1971	M 50	MAC	14.46
2	Aristides Pestana	1971	M 50	ACRSD	13.93
3	Luís Dias	1970	M 50	CFB	13.05
4	Armindo Pestana	1971	M 50	ACRSD	10.02
5	José Rocha	1971	M 50	GRECAS	10.01
6	Adelino Oliveira	1968	M 50	CBA-S	7.47

Martelão F85 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Ivone Lobo	1936	M 85	CLUVE	4.67
---	------------	------	------	-------	------

Martelão F70 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Nilza Ribeiro	1950	M 70	CLUVE	6.47
2	Maria Fernandes	1952	M 70	SSTSJM	5.02

Martelão F65 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Paula Martinho	1954	M 65	CLUVE	6.16
2	Carolina Ribeiro	1958	M 65	SSTSJM	5.70

Martelão F60 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Céu Cunha	1962	M 60	CLUVE	12.73
2	Isabel Costa	1962	M 60	CLUVE	7.79
3	Alice Cerqueira	1963	M 60	CLUVE	4.20

Martelão F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Ana Morais	1965	M 55	CLUVE	8.25
2	Manuela Gil	1967	M 55	CLUVE	5.99
3	Madalena Pina	1967	M 55	LPSC	4.47

Martelão F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Ana Guerra	1969	M 50	LPSC	9.02
2	Ana Marques	1972	M 50	GDRCP	8.20
3	Célia Branco	1970	M 50	LPSC	7.80
4	Isabel Moreira	1970	M 50	OCL	7.15
5	Magda Cabral	1971	M 50	LPSC	5.96
6	Anabela Santos	1972	M 50	SSTSJM	5.63

Dardo M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Carlos Marques	1937	M 85	LPSC	13.45
2	Elvino Cruz	1934	M 85	CFB	11.32

Dardo M80 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Joaquim Carvalho	1941	M 80	CLUVE	13.14
2	Auspício Fernandes	1942	M 80	CFOD	9.84

Dardo M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Alfredo Mateus	1945	M 75	LPSC	12.49
---	----------------	------	------	------	-------

Dardo M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	João Matos Santos	1950	M 70	CLUVE	22.89
2	Mário Rocha	1950	M 70	SSTSJM	18.14
3	Valdemar Pereira	1950	M 70	GRQL	17.68
4	António Silva	1950	M 70	CLUVE	17.60
5	Marcelo Ribeiro	1953	M 70	CLUVE	15.08
6	Carlos Alfaiate	1953	M 70	CBA-S	11.82

Dardo M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	33.06
2	Manuel Pinto	1956	M 65	CLUVE	26.74
3	Joaquim Belga	1958	M 65	LPSC	24.36
4	Reinaldo Vieira	1955	M 65	CLUVE	20.50
5	José Oliveira	1957	M 65	GDAA	20.48
6	Luís Petisca	1954	M 65	LPSC	15.32

Dardo M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60	CPTSC	31.55
2	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	30.37
3	António Ribeiro	1963	M 60	MJM	29.77

Martelão M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Hélder Silva	1977	M 45	CFOD	7.11
2	Paulo Custódio	1976	M 45	CFB	4.92
3	João Dias	1973	M 45	JOMA	4.15

Martelão M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Jorge Grave	1982	M 40	AJS	15.13
2	Bruno Martins	1982	M 40	ACRSD	13.45
3	Luís Assunção	1978	M 40	GRE-AA	12.00
4	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	11.19
5	José Alberto Silva	1978	M 40	CDCNAV	9.22
6	Filipe Soares	1982	M 40	CPA-S	6.55
7	Miguel Sequeira	1982	M 40	LPSC	4.80
8	Tiago Silva	1980	M 40	IND	3.88

Martelão M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Tiago Leitão	1987	M 35	CBA-S	10.77
2	Juan Pinho	1986	M 35	GRECAS	7.97
3	Carlos Santos	1986	M 35	CPA-S	7.44
4	Ernesto Santos	1983	M 35	CAMG	6.79
5	Tiago Silva	1984	M 35	CFOD	6.12
6	Gonçalo Ferraz	1983	M 35	LPSC	5.98
7	Nuno Soares	1983	M 35	SSTSJM	4.89

Martelão M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Elvino Cruz	1934	M 85	CFB	7.35
2	Carlos Marques	1937	M 85	LPSC	5.60

Martelão M80 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Joaquim Carvalho	1941	M 80	CLUVE	6.19
2	Auspício Fernandes	1942	M 80	CFOD	4.50

Martelão M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Alfredo Mateus	1945	M 75	LPSC	7.42
---	----------------	------	------	------	------

Martelão M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Valdemar Pereira	1950	M 70	GRQL	9.74
2	João Matos Santos	1950	M 70	CLUVE	9.09
3	Mário Rocha	1950	M 70	SSTSJM	8.54
4	Marcelo Ribeiro	1953	M 70	CLUVE	7.77
5	Carlos Alfaiate	1953	M 70	CBA-S	6.88
6	António Silva	1950	M 70	CLUVE	5.84

Martelão M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	11.85
2	José Oliveira	1957	M 65	GDA A	8.86
3	Joaquim Belga	1958	M 65	LPSC	8.26
4	Reinaldo Vieira	1955	M 65	CLUVE	8.06
5	Manuel Pinto	1956	M 65	CLUVE	7.65
6	Luís Petisca	1954	M 65	LPSC	7.23

Martelão M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60	CPTSC	18.29
2	António Ribeiro	1963	M 60	MJM	11.04
3	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	8.29

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	7	5	12	42	27	69
M 40	8	7	15	48	42	90
M 45	5	4	9	22	24	46
M 50	7	8	15	37	42	79
M 55	10	3	13	52	18	70
M 60	3	3	6	18	18	36
M 65	7	2	9	37	12	49
M 70	6	2	8	36	12	48
M 75	1	0	1	6	0	6
M 80	2	0	2	12	0	12
M 85	3	1	4	14	6	20

Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação

Tabela de classificação Feminina

Clubes	Pontos
CLUVE	12599
LPSC	7546
SSTSJM	6698
CFOD	6382
SCP	3269
ACPV	2959
ADREP	2842
GDRCP	2602
OCL	1835
CDP	1516
CSJSC	1270
CBA-S	1240
RUNRIVER	632

Tabela de classificação Masculina

Clubes	Pontos
CLUVE	10961
ACRSD	10859
LPSC	8042
GRECAS	6631
CFB	5830
CPA-S	5288
CFOD	5237
CBA-S	4604
CPTSC	3823
MAC	3636
AJS	3245
SSTSJM	2620
RUNRIVER	2616
MJM	2546
GRE-AA	2498
CDCNAV	2213
ARC-EAC	2160
GRQL	1995
OCL	1876
GDA	1841
CAMG	1795
JOMA	1056