



Campeonato Nacional de Pentatlo de Pista ao Ar Livre

FPA **COMPETIÇÕES**

Sobreda - Almada - 09/09/2023

Pentatlo F70 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Maria Fernandes	1952	M 70	SSTSJM	1211
---	-----------------	------	------	--------	------

Pentatlo F65 | MASTER - F | Dia 0

Pentatlo F50 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Isabel Moreira	1970	M 50	OCL	1552
2	Filomena Rebelo	1973	M 50	CPC	1009
3	Natália Santos	1970	M 50	SSTSJM	313

Pentatlo F45 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	1523
2	Ana Almeida	1977	M 45	LPSC	1240
3	Filipa Lopes	1978	M 45	CBA-S	1078

Pentatlo F40 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	1880
2	Corinne Damas	1980	M 40	COO	1798
3	Susana Silva	1980	M 40	SSTSJM	315

Pentatlo M85 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Carlos Marques	1937	M 85	LPSC	1202
2	Elvino Cruz	1934	M 85	CFB	1026

Pentatlo M75 | MASTER - M | Dia 0

Pentatlo M70 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Mário Rocha	1950	M 70	SSTSJM	2145
2	Jorge Costa	1950	M 70	BAC	1127

Pentatlo M65 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	2110
2	Pedro Terra	1957	M 65	SSTSJM	1614
3	José Oliveira	1957	M 65	GDAA	1435

Pentatlo M60 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	2586
2	Sérgio Fernandes	1960	M 60	GRQL	1612

Pentatlo M55 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	3087
2	Emílio Gonçalves	1967	M 55	LPSC	1787
3	Paulo Constantino	1964	M 55	CPA-S	1723
4	Luis Neiva	1967	M 55	ADPALM	968

Pentatlo M50 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Orlando Alves	1972	M 50	CFB	2939
2	João Dias	1973	M 50	JOMA	2254
3	Jorge Santos	1971	M 50	AGDAK	1929
4	Rui Lacerda	1972	M 50	AVG	1628
5	Adelino Oliveira	1968	M 50	CBA-S	1656
6	Luís Duarte	1973	M 50	GRCDL	672

Pentatlo M45 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	António Mouro	1976	M 45	ANE	2311
2	Telmo Cardoso	1975	M 45	ADL-P	1925
3	Daniel Custódio	1976	M 45	CFB	1375
4	Paulo Custódio	1976	M 45	CFB	1369
5	José Borges	1976	M 45	LPSC	1184

Pentatlo M40 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	2233
2	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC	1988

Pentatlo M35 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Carlos Santos	1986	M 35	CPA-S	2006
2	Vítor Santos	1984	M 35	GRECAS	1697
3	Emanuel Rodrigues	1988	M 35	GRQL	1431

Comprimeto Pentatlo M85 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Carlos Marques	1937	M 85	LPSC	2.14 v -1.2	1
2	Elvino Cruz	1934	M 85	CFB	2.08 v -0.4	4

Comprimeto Pentatlo M75 | MASTER - M | Dia 1

Comprimeto Pentatlo M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Mário Rocha	1950	M 70	SSTSJM	3.36 v -0.5	111
2	Jorge Costa	1950	M 70	BAC	2.94 v 1.00	59
DNS	Marcelo Ribeiro	1953	M 70	CLUVE	x v	

Comprimeto Pentatlo M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	3.57 v -0.4	140
2	José Oliveira	1957	M 65	GDAA	2.96 v -3.5	61
3	Pedro Terra	1957	M 65	SSTSJM	2.44 v -1	12

Comprimeto Pentatlo M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	3.93 v -0.5	195
2	Sérgio Fernandes	1960	M 60	GRQL	3.16 v -0.5	85
DNS	João Carvalhinho	1959	M 60	SPC-ECO	x v	

Comprimeto Pentatlo M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	4.86 v 1.00	356
---	----------------	------	------	-------	---------------	-----

2	Paulo Constantino	1964	M 55	CPA-S	3.86 v -0.4	184
3	Emílio Gonçalves	1967	M 55	LPSC	3.65 v	152
4	Luis Neiva	1967	M 55	ADPALM	2.32 v 0.10	4
DNS	António Fidalgo	1966	M 55	CRCDL	x v	
DNS	Paulo Cavaleiro	1964	M 55	ARC-EAC	x v	

Comprimento Pentatlo M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Orlando Alves	1972	M 50	CFB	5.16 v 0.90	413
2	Adelino Oliveira	1968	M 50	CBA-S	4.41 v 2.50	274
3	João Dias	1973	M 50	JOMA	4.39 v 1.80	271
4	Jorge Santos	1971	M 50	AGDAK	4.29 v 0.60	254
5	Rui Lacerda	1972	M 50	AVG	3.51 v	132
6	Luís Duarte	1973	M 50	GRCDL	3.26 v 1.50	98

Comprimento Pentatlo M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Telmo Cardoso	1975	M 45	ADL-P	4.84 v -0.3	352
2	António Mouro	1976	M 45	ANE	4.60 v -0.3	308
3	Paulo Custódio	1976	M 45	CFB	4.20 v 1.40	239
4	Daniel Custódio	1976	M 45	CFB	3.58 v -0.1	142
5	José Borges	1976	M 45	LPSC	2.96 v	61

Comprimento Pentatlo M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	5.18 v 0.20	417
2	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC	4.51 v 2.30	292

Comprimento Pentatlo M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Carlos Santos	1986	M 35	CPA-S	4.97 v	377
2	Vítor Santos	1984	M 35	GRECAS	4.40 v 0.90	273
3	Emanuel Rodrigues	1988	M 35	GRQL	4.01 v 0.50	207

80M Barreiras Pentatlo F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.5 (Manual)

1	Maria Fernandes	1952	M 70	SSTSJM	35.72	0
---	-----------------	------	------	--------	-------	---

80M Barreiras Pentatlo F65 | MASTER - F | Dia 1

80M Barreiras Pentatlo F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.3 (Manual)

1	Isabel Moreira	1970	M 50	OCL	22.25	0
DNF	Filomena Rebelo	1973	M 50	CPC	x	
DNF	Natália Santos	1970	M 50	SSTSJM	x	

80M Barreiras Pentatlo F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0 (Manual)

1	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	18.81	122
2	Ana Almeida	1977	M 45	LPSC	22.54	0
3	Filipa Lopes	1978	M 45	CBA-S	22.61	0

80M Barreiras Pentatlo F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.5 (Manual)

1	Corinne Damas	1980	M 40	COO	17.03	261
2	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	17.61	211
3	Susana Silva	1980	M 40	SSTSJM	32.25	0
DNS	Cristina Kosta	1979	M 40	AAM	x	

Altura Pentatlo F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Fernandes	1952	M 70	SSTSJM	0.84	35
---	-----------------	------	------	--------	------	----

Altura Pentatlo F65 | MASTER - F | Dia 1

Altura Pentatlo F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Isabel Moreira	1970	M 50	OCL	1.17	284
2	Filomena Rebelo	1973	M 50	CPC	1.02	156
NM	Natália Santos	1970	M 50	SSTSJM	SM	

Altura Pentatlo F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	1.11	231
2	Ana Almeida	1977	M 45	LPSC	1.02	156
3	Filipa Lopes	1978	M 45	CBA-S	0.96	111

Altura Pentatlo F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	1.23	340
2	Corinne Damas	1980	M 40	COO	1.14	257
NM	Susana Silva	1980	M 40	SSTSJM	SM	

Dardo Pentatlo M85 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Carlos Marques	1937	M 85	LPSC	14.83	93
2	Elvino Cruz	1934	M 85	CFB	14.44	88

Dardo Pentatlo M75 | MASTER - M | Dia 1

Dardo Pentatlo M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Jorge Costa	1950	M 70	BAC	24.43	222
2	Mário Rocha	1950	M 70	SSTSJM	17.90	133

Dardo Pentatlo M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	35.45	377
2	José Oliveira	1957	M 65	GDAA	19.70	157
3	Pedro Terra	1957	M 65	SSTSJM	10.62	40

Dardo Pentatlo M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	30.33	304
2	Sérgio Fernandes	1960	M 60	GRQL	15.57	103
DNS	João Carvalhinho	1959	M 60	SPC-ECO	x	

Dardo Pentatlo M55 | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRS	33.27	345
2	Emílio Gonçalves	1967	M 55	LPSC	23.80	213
3	Paulo Constantino	1964	M 55	CPA-S	23.71	212
4	Luis Neiva	1967	M 55	ADPALM	13.26	73

Dardo Pentatlo M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Orlando Alves	1972	M 50	CFB	35.37	375
2	Jorge Santos	1971	M 50	AGDAK	29.28	289
3	Luís Duarte	1973	M 50	GRCDL	26.10	245

4	Adelino Oliveira	1968	M 50	CBA-S	25.15	232
5	João Dias	1973	M 50	JOMA	21.56	182
6	Rui Lacerda	1972	M 50	AVG	16.86	120

Dardo Pentatlo M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Telmo Cardoso	1975	M 45	ADL-P	28.52	278
2	António Mouro	1976	M 45	ANE	26.72	253
3	Daniel Custódio	1976	M 45	CFB	26.09	245
4	José Borges	1976	M 45	LPSC	24.19	218
5	Paulo Custódio	1976	M 45	CFB	23.39	207

Dardo Pentatlo M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	37.28	403
2	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC	32.42	333

Dardo Pentatlo M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Carlos Santos	1986	M 35	CPA-S	31.83	325
2	Emanuel Rodrigues	1988	M 35	GRQL	22.38	194
NM	Vítor Santos	1984	M 35	GRECAS		x

100m M (Prova Extra) | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.5 (Manual)

1	Artur Cota	1974	M 45	GM1DQ	13.13	
2	João Santos	1971	M 50	GCA	14.21	
3	Carlos Alves	1977	M 45	GM1DQ	24.54	

100m F (Prova Extra) | MASTER - F | Dia 1

Peso Pentatlo F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Fernandes	1952	M 70	SSTSJM	5.38	232
---	-----------------	------	------	--------	------	-----

Peso Pentatlo F65 | MASTER - F | Dia 1

Peso Pentatlo F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Isabel Moreira	1970	M 50	OCL	8.59	438
2	Filomena Rebelo	1973	M 50	CPC	8.23	414
3	Natália Santos	1970	M 50	SSTSJM	5.53	242

Peso Pentatlo F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Filipa Lopes	1978	M 45	CBA-S	6.28	289
2	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	6.19	283
3	Ana Almeida	1977	M 45	LPSC	5.21	221

Peso Pentatlo F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	9.21	478
2	Corinne Damas	1980	M 40	COO	5.74	255
3	Susana Silva	1980	M 40	SSTSJM	5.57	244

200m Pentatlo M85 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

1	Carlos Marques	1937	M 85	LPSC	50.06	0
2	Elvino Cruz	1934	M 85	CFB	63.92	0

200m Pentatlo M75 | MASTER - M | Dia 1

200m Pentatlo M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

1	Mário Rocha	1950	M 70	SSTSJM	32.06	146
2	Jorge Costa	1950	M 70	BAC	45.68	0

200m Pentatlo M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.9 (Manual)

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	35.91	22
2	Pedro Terra	1957	M 65	SSTSJM	36.48	12
3	José Oliveira	1957	M 65	GDAA	40.13	0

200m Pentatlo M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.9 (Manual)

1	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	31.88	155
2	Sérgio Fernandes	1960	M 60	GRQL	31.99	150
DNS	João Carvalhinho	1959	M 60	SPC-ECO		x

200m Pentatlo M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -3.0 (Manual)

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRS	27.76	393
2	Emílio Gonçalves	1967	M 55	LPSC	31.84	156
3	Paulo Constantino	1964	M 55	CPA-S	33.43	91
4	Luís Neiva	1967	M 55	ADPALM	37.74	0

200m Pentatlo M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2.0 (Manual)

1	Orlando Alves	1972	M 50	CFB	26.30	501
2	João Dias	1973	M 50	JOMA	27.01	447
3	Rui Lacerda	1972	M 50	AVG	31.02	196
4	Adelino Oliveira	1968	M 50	CBA-S	31.16	189
5	Jorge Santos	1971	M 50	AGDAK	32.83	114
6	Luís Duarte	1973	M 50	GRCDL	46.82	0

200m Pentatlo M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2.1 (Manual)

1	António Mouro	1976	M 45	ANE	26.60	478
2	Telmo Cardoso	1975	M 45	ADL-P	28.90	318
3	Daniel Custódio	1976	M 45	CFB	29.35	290
4	Paulo Custódio	1976	M 45	CFB	29.81	262
5	José Borges	1976	M 45	LPSC	37.24	3

200m Pentatlo M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.9 (Manual)

1	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC	27.28	427
2	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	27.79	391

200m Pentatlo M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.9 (Manual)

1	Vítor Santos	1984	M 35	GRECAS	26.04	521
2	Carlos Santos	1986	M 35	CPA-S	27.70	397
3	Emanuel Rodrigues	1988	M 35	GRQL	28.05	373

Disco Pentatlo M85 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Elvino Cruz	1934	M 85	CFB	16.53	208
2	Carlos Marques	1937	M 85	LPSC	12.36	133

Disco Pentatlo M75 | MASTER - M | Dia 1**Disco Pentatlo M70 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

1	Mário Rocha	1950	M 70	SSTSJM	23.19	332
2	Jorge Costa	1950	M 70	BAC	19.70	266

Disco Pentatlo M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	28.38	433
2	José Oliveira	1957	M 65	GDAA	21.59	302
3	Pedro Terra	1957	M 65	SSTSJM	14.39	169

Disco Pentatlo M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	24.92	366
2	Sérgio Fernandes	1960	M 60	GRQL	18.92	252
DNS	João Carvalhinho	1959	M 60	SPC-ECO		x

Disco Pentatlo M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	28.93	443
2	Emílio Gonçalves	1967	M 55	LPSC	23.56	339
3	Paulo Constantino	1964	M 55	CPA-S	20.98	290
4	Luis Neiva	1967	M 55	ADPALM	11.68	121

Disco Pentatlo M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Orlando Alves	1972	M 50	CFB	29.47	454
2	Jorge Santos	1971	M 50	AGDAK	25.89	384
3	João Dias	1973	M 50	JOMA	20.13	274
4	Adelino Oliveira	1968	M 50	CBA-S	18.65	247
5	Rui Lacerda	1972	M 50	AVG	16.87	214
6	Luís Duarte	1973	M 50	GRCDL	12.52	136

Disco Pentatlo M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	José Borges	1976	M 45	LPSC	16.68	211
2	Paulo Custódio	1976	M 45	CFB	15.68	192
3	Daniel Custódio	1976	M 45	CFB	15.57	190
4	António Mouro	1976	M 45	ANE	15.20	184
NM	Telmo Cardoso	1975	M 45	ADL-P		x

Disco Pentatlo M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	35.84	581
2	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC	19.93	271

Disco Pentatlo M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Carlos Santos	1986	M 35	CPA-S	28.88	442
2	Vitor Santos	1984	M 35	GRECAS	16.61	209
3	Emanuel Rodrigues	1988	M 35	GRQL	14.34	168

Comprimento Pentatlo F70 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Maria Fernandes	1952	M 70	SSTSJM	1.91 v -1.1	11
---	-----------------	------	------	--------	---------------	----

Comprimento Pentatlo F65 | MASTER - F | Dia 1**Comprimento Pentatlo F50 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

1	Isabel Moreira	1970	M 50	OCL	3.10 v -1.2	124
2	Filomena Rebelo	1973	M 50	CPC	2.94 v -1.4	97
3	Natália Santos	1970	M 50	SSTSJM	1.98 v -1.3	6

Comprimento Pentatlo F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Filipa Lopes	1978	M 45	CBA-S	3.59 v -1.2	218
2	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	3.08 v 0.20	121
3	Ana Almeida	1977	M 45	LPSC	2.95 v -1.1	99

Comprimento Pentatlo F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Corinne Damas	1980	M 40	COO	3.75 v -1.3	252
2	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	3.60 v -2	220
3	Susana Silva	1980	M 40	SSTSJM	2.27 v -1.4	10

800M Pentatlo F70 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Maria Fernandes	1952	M 70	SSTSJM	4:14.85	0
---	-----------------	------	------	--------	---------	---

800M Pentatlo F65 | MASTER - F | Dia 1**800M Pentatlo F50 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

1	Isabel Moreira	1970	M 50	OCL	3:44.89	63
2	Natália Santos	1970	M 50	SSTSJM	5:01.46	0
3	Filomena Rebelo	1973	M 50	CPC	5:01.67	0

800M Pentatlo F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Ana Almeida	1977	M 45	LPSC	3:02.98	338
2	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	3:18.11	215
3	Filipa Lopes	1978	M 45	CBA-S	3:49.34	46

800M Pentatlo F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Corinne Damas	1980	M 40	COO	2:55.39	409
2	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	3:13.24	252
3	Susana Silva	1980	M 40	SSTSJM	4:49.10	0

1500M Pentatlo M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Carlos Marques	1937	M 85	LPSC	10:23.55	0
DNF	Elvino Cruz	1934	M 85	CFB		x

1500M Pentatlo M75 | MASTER - M | Dia 1**1500M Pentatlo M70 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

1	Mário Rocha	1950	M 70	SSTSJM	7:20.16	34
2	Jorge Costa	1950	M 70	BAC	9:49.75	0

1500M Pentatlo M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Pedro Terra	1957	M 65	SSTSJM	5:19.37	453
2	José Oliveira	1957	M 65	GDAA	7:00.47	72
3	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	7:46.64	4

1500M Pentatlo M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	5:16.92	466
2	Sérgio Fernandes	1960	M 60	GRQL	6:32.47	147

1500M Pentatlo M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRS	5:21.59	442
2	Luis Neiva	1967	M 55	ADPALM	6:04.41	246
3	Paulo Constantino	1964	M 55	CPA-S	6:37.26	133
4	Emílio Gonçalves	1967	M 55	LPSC	6:46.06	108

1500M Pentatlo M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Rui Lacerda	1972	M 50	AVG	5:34.77	376
2	Orlando Alves	1972	M 50	CFB	5:35.04	375
3	João Dias	1973	M 50	JOMA	5:35.12	374
4	Jorge Santos	1971	M 50	AGDAK	6:07.04	236
5	Adelino Oliveira	1968	M 50	CBA-S	6:55.30	84
DNF	Luís Duarte	1973	M 50	GRCDL		x

1500M Pentatlo M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	António Mouro	1976	M 45	ANE	5:06.15	525
2	Telmo Cardoso	1975	M 45	ADL-P	5:23.09	434
3	José Borges	1976	M 45	LPSC	5:43.09	337
4	Daniel Custódio	1976	M 45	CFB	7:03.03	66

5 Paulo Custódio 1976 M 45 CFB 7:25.27 26

1500M Pentatlo M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC	5:43.09	337
2	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	6:49.15	99

1500M Pentatlo M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Vítor Santos	1984	M 35	GRECAS	4:53.67	597
2	Emanuel Rodrigues	1988	M 35	GRQL	5:32.92	385
3	Carlos Santos	1986	M 35	CPA-S	5:41.60	344

1500m M (Prova Extra) | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Ricardo Paixão	1986	M 35	BAC	3:58.19	
2	Tiago Graça	1987	M 35	RUNTEJO	4:14.73	
3	Filipe Correia	1983	M 35	ANE	4:44.05	
4	João Veiga	1959	M 60	ANE	5:02.34	
5	José Amigo	1952	M 70	ANE	5:55.74	
DNS	Luís Rações	1976	M 45	CAVF		x

1500m F (Prova Extra) | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

DNS	Sofia Jorge	1978	M 45	ANE		x
DNF	Luísa Coelho	1963	M 60	CFB		x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	6	0	6	21	0	21
M 40	2	4	6	12	19	31
M 45	8	4	12	33	19	52
M 50	7	3	10	37	18	55
M 55	6	0	6	26	0	26
M 60	4	1	5	17	1	18
M 65	3	0	3	18	0	18
M 70	4	1	5	14	6	20
M 85	2	0	2	12	0	12

Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação