

## 1. Introdução

O Campeonato Nacional de Pentatlo de Lançamentos disputar-se-á no Centro Nacional de Lançamentos em Leiria no dia 29 de abril de 2023.

## 2. Programa de Provas

As provas que fazem parte do programa são as seguintes (homens e mulheres):

<b>Pentatlo Lançam. Masc.</b>	Martelo, peso, disco, dardo e martelão
<b>Pentatlo Lançam. Fem.</b>	Martelo, peso, disco, dardo e martelão

## 3. Participações

Neste evento podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela WA/WMA e subordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições).

## 4. Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser efetuadas pelos clubes ou pelos atletas individuais, no site <https://fpacompeticoes.pt/644/associacao>, impreterivelmente até às **23h59m** do dia 24 de abril de 2023. Após esta data não serão aceites inscrições e/ou alterações de provas. Cada inscrição terá um valor de 15€ que engloba a participação nos 5 eventos.

**NOTA IMPORTANTE:** O pagamento da inscrição é realizado por transferência bancária para o **IBAN da ANAV: PT50 0033 0000 4539 3934 8710 5**. O respetivo comprovativo deverá ser enviado para [anav.geral@gmail.com](mailto:anav.geral@gmail.com) com a **indicação dos dados do(s) atleta(s) e da(s) respetiva(s) prova(s) em que se inscreveu**. O comprovativo deverá ser enviado para o email da ANAV até dia 26 de abril de 2023 às 23h59.

Após validação por parte da ANAV do pagamento, o atleta aparecerá como admitido na plataforma de inscrições. Posteriormente divulgaremos uma listagem de todos os atletas admitidos.

As confirmações nas provas irão estar disponíveis entre as 16h do dia anterior até 1 hora antes do início da competição.

## 5. Melhores marcas

No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida na prova em que se inscrevem, no período de 1 de janeiro de 2022 à data da competição. Caso não apareça a indicação da melhor marca, os atletas devem comprovar obrigatoriamente a marca que colocaram, indicando em “Notas” o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.

## 6. Dorsais

Os dorsais e demais documentação, deverão ser levantados no Secretariado da competição a partir das 8h00 de Sábado dia 29 de abril de 2023.

## 7. Classificações

Neste evento haverá classificações **individuais** por género para todos os escalões e **coletivas** com troféus às 3 primeiras equipas de cada género.

## 8. Prémios

Serão atribuídos os títulos de Campeões Nacionais e medalhas aos três primeiros atletas de cada escalão etário e género e troféus às 3 primeiras equipas de cada género.

Para o efeito da classificação coletiva serão considerados e somados os pontos obtidos pelos 5 atletas mais pontuados de cada clube e classificação será ordenada por ordem decrescente de pontuação (serão considerados para classificação todos os clubes que tem tenham pelo menos 1 atleta).

## 9. Direção Técnica e Ajuizamento

A coordenação do evento estará sob responsabilidade da ANAV (representante a nomear), cabendo o ajuizamento à Associação de Atletismo de Leiria.

## 10. Notas

- A. Este evento está subordinado às normas da WA, WMA, EMA e FPA, as falsas partidas, as partidas dos blocos, aos pesos dos engenhos, altura das barreiras e outras questões próprias dos Veteranos, estarão sujeitas a regulamentação própria;

- B. Os casos omissos ou quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no site <https://anavportugal.com>, e/ou na documentação entregue com os dorsais;
- C. **Câmara de chamada**, é necessário que os atletas se apresentem na Câmara de chamada **antes da hora prevista para a sua prova: 30 minutos para os concursos. Atletas que pretendam aferir o seu engenho precisam entregar o seu engenho na câmara de chamada até 45 minutos antes da prova.**
- D. Os horários publicados são estimados com base no número previsível de atletas que possam se inscrever. Poderão assim, sofrer alguns ajustes (atraso/avanço) conforme o nº de atletas inscritos e no decorrer das mesmas;
- E. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento,
- F. autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição

## 11. Programa Horário

Este campeonato será disputado numa única jornada, de acordo com o programa horário e detalhes a divulgar oportunamente, em função do número de participantes, por grupo etário e sexo. No dia 27 de abril será divulgada a lista de inscritos já agrupados por Grupos.

As provas terão início pelas 10h00 horas, seguindo as especificidades dos engenhos (martelo, peso, disco, dardo e martelão), recomendadas pelas normas da World Master Athletics (WMA), encontrando-se afixadas no local da competição.

Em cada prova os atletas terão direito a 3 ensaios, sendo obrigatória a participação em todas as 5 provas.

12. Características dos engenhos:

Sequência Pent. Lanc.		1º		2º	3º	4º	5º
Sexo	Escalão	Martelo		Peso	Disco	Dardo	Martelão
		Hammer		Shot Put	Discus	Javelin	Weight
Femininos	35/49	4,00		4,00	1,00	0,60	9,08
	50/59	3,00		3,00	1,00	0,50	7,26
	60/74	3,00		3,00	1,00	0,50	5,45
	>75	2,00		2,00	0,75	0,40	4,00
Masculinos	35/49	7,26		7,26	2,00	0,80	15,88
	50/59	6,00		6,00	1,50	0,70	11,34
	60/69	5,00		5,00	1,00	0,60	9,08
	70/79	4,00		4,00	1,00	0,50	7,26
	>80	3,00		3,00	1,00	0,40	5,45