



## REGULAMENTO

### Camp. Nacional Marcha 20km em Estrada 2023

---

#### I – Introdução

O Campeonato Nacional Marcha 20 Kms em Estrada vai-se disputar a **15 de janeiro de 2023** (Domingo) em **Porto de Mós** nas distâncias de 20 Kms para ambos os géneros. É uma organização da FPA/ANAV em parceria com a Câmara Municipal local.

Esta prova realiza-se em simultâneo com os Campeonatos Nacionais Absolutos de 35 kms, pelo que existirá classificação oficial após os 20 Kms (absolutos). Eventuais desistências após os 20 kms, não inviabilizam as classificações já conquistadas nesta distância. Nas distâncias superiores (Nacionais Absolutos) favor verificar o regulamento da FPA.

#### II – Participações

Neste evento podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela IAAF/WMA e subordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições).

#### III – Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente **até às 23:59 horas de segunda-feira, 09 de janeiro**, de forma a ser validada admissão dos atletas. **Os atletas veteranos que pretendam participar nas duas distâncias (35km e 20km) devem fazer a inscrição em cada prova individualmente.** Dando cumprimento ao estipulado nas “Normas Administrativas”, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Campeonato haverá cobrança de taxas de inscrição de acordo com o divulgado.

#### IV - Classificações

Existirão classificações individuais por género para todos os escalões, e classificações Coletivas por género. Por cada género e escalão, serão atribuídos ao 1.º classificado 10 pontos, ao 2.º classificado 9 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 10.º classificado. Na classificação Coletiva vencerá o Clube que obtiver maior pontuação em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas. Só serão classificados os clubes que tiverem um mínimo de 3 atletas, por género, em competição.





## REGULAMENTO

### Camp. Nacional Marcha 20km em Estrada 2023

Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate

#### V – Prémios

Serão atribuídos os títulos de Campeão Nacional Colectivo por género e medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão etário e género.

#### VI – Alterações

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no Facebook e site [anavportugal.com](http://anavportugal.com), e na documentação entregue com os dorsais.

#### VII - Outros

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

