



## Comunicado de Resultados

## DISCO 1KG

## FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR09:30 09:41  
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	44	Susana Flores	POR	1981	V40	A D R E PALHAÇA	34.84
2	127	Sónia Sequeira	POR	1975	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17.39
3	73	Filipa Lopes	POR	1978	V45	C BENFICA ABRANTES	17.05
	53	Ângela Martins	POR	1983	V40	A NATUREZA ENSINA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	44	Susana Flores	33.81	34.84	X	X
2	127	Sónia Sequeira	X	17.39	16.39	X
3	73	Filipa Lopes	15.93	16.65	17.05	15.94
DNS	53	Ângela Martins				



Comunicado de Resultados

MARTELÃO 11,340KG

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

10:10  
INÍCIO

10:10  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	86	Luís Dias	POR	1970	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	14.60
2	65	Aristides Pestana	POR	1971	V50	C A BAIXA BANHEIRA	14.40
3	83	Hugo Baptista	POR	1973	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12.91
4	66	Armindo Pestana	POR	1971	V50	C A BAIXA BANHEIRA	12.06
5	111	João Coelho	POR	1965	V55	G DESP CAVADAS	12.05
6	116	José Rocha	POR	1971	V50	GRECAS - VAGOS	10.49
7	59	Orlando Alves	POR	1972	V50	A NATUREZA ENSINA	10.48
8	89	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	9.85
9	112	Henrique Santos	POR	1965	V55	GRUPO DESP DIANA	8.81
10	62	Vítor Pimenta	POR	1966	V55	ASS REC S. MIGUEL	8.69
11	43	Luís Inocêncio	POR	1968	V55	A C R SRA DESTERRO	8.24
12	49	Luís Gomes	POR	1970	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	8.19
13	108	António Fidalgo	POR	1966	V55	CRC DESP LUZENSE	7.89
14	63	José Polido	POR	1965	V55	ASSOC. CULT. DESP. DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS	7.09
	131	Jorge Santos	POR	1968	V55	S U OPERÁRIA VAIS	DNS
	70	Nuno Martins	POR	1971	V50	C ATLETISMO NAZARÉ	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	86	Luís Dias	12.98	13.85	X	14.60
2	65	Aristides Pestana	13.38	13.07	13.24	14.40
3	83	Hugo Baptista	X	12.91	11.88	X
4	66	Armindo Pestana	X	11.11	12.06	11.53
5	111	João Coelho	11.02	12.05	10.74	11.30
6	116	José Rocha	10.09	10.49	X	X
7	59	Orlando Alves	9.92	10.48	X	X
8	89	Reinaldo Fernandes	X	9.85	8.93	X
9	112	Henrique Santos	8.32	8.24	8.81	8.53
10	62	Vítor Pimenta	8.69	8.52	X	8.60
11	43	Luís Inocêncio	6.35	X	8.24	X
12	49	Luís Gomes	7.52	X	8.19	7.94
13	108	António Fidalgo	7.89	7.65	7.38	X
14	63	José Polido	6.31	X	6.52	7.09





## Comunicado de Resultados

## MARTELÃO 9.080KG

## FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR10:34  
INÍCIO10:35  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	44	Susana Flores	POR	1981	V40	A D R E PALHAÇA	10.94
2	127	Sónia Sequeira	POR	1975	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6.62
3	73	Filipa Lopes	POR	1978	V45	C BENFICA ABRANTES	6.59
	53	Ângela Martins	POR	1983	V40	A NATUREZA ENSINA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	44	Susana Flores	9.27	10.46	10.94	X
2	127	Sónia Sequeira	6.62	X	6.05	6.25
3	73	Filipa Lopes	6.59	5.93	6.10	6.33
DNS	53	Ângela Martins				



Comunicado de Resultados

DARDO 700 G

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

11:34  
INÍCIO

11:43  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	66	Armindo Pestana	POR	1971	V50	C A BAIXA BANHEIRA	45.25
2	59	Orlando Alves	POR	1972	V50	A NATUREZA ENSINA	41.55
3	65	Aristides Pestana	POR	1971	V50	C A BAIXA BANHEIRA	40.29
4	83	Hugo Baptista	POR	1973	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	39.92
5	43	Luís Inocêncio	POR	1968	V55	A C R SRA DESTERRO	29.39
6	63	José Polido	POR	1965	V55	ASSOC. CULT. DESP. DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS	28.76
7	71	Rui Mendes	POR	1972	V50	CLUBE ATLETISMO DE VALE DE FIGUEIRA	28.43
8	49	Luís Gomes	POR	1970	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.58
9	62	Vítor Pimenta	POR	1966	V55	ASS REC S. MIGUEL	23.75
10	89	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23.53
11	48	Fernando Santos	POR	1965	V55	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	23.25
12	131	Jorge Santos	POR	1968	V55	S U OPERÁRIA VAIS	23.14
13	77	José Lopes	POR	1965	V55	CASA BENFICA SEIXAL	22.15
14	116	José Rocha	POR	1971	V50	GRECAS - VAGOS	21.87
15	108	António Fidalgo	POR	1966	V55	CRC DESP LUZENSE	21.59
16	125	Carlos Barrento	POR	1965	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20.52
17	56	João Dias	POR	1973	V50	A NATUREZA ENSINA	19.67
	70	Nuno Martins	POR	1971	V50	C ATLETISMO NAZARÉ	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	66	Armindo Pestana	45.25	42.31	43.33	41.80
2	59	Orlando Alves	39.87	38.99	41.55	-
3	65	Aristides Pestana	X	40.29	39.76	38.46
4	83	Hugo Baptista	38.24	39.76	39.92	X
5	43	Luís Inocêncio	25.74	27.39	26.28	29.39
6	63	José Polido	X	28.76	X	X
7	71	Rui Mendes	25.31	28.43	27.73	X
8	49	Luís Gomes	26.58	X	26.41	X
9	62	Vítor Pimenta	23.75	23.66	X	X
10	89	Reinaldo Fernandes	22.06	23.53	21.79	X
11	48	Fernando Santos	23.03	23.25	22.03	X
12	131	Jorge Santos	X	X	23.14	X
13	77	José Lopes	21.50	18.31	22.15	21.50
14	116	José Rocha	20.64	21.46	21.87	21.27
15	108	António Fidalgo	18.50	19.09	X	21.59
16	125	Carlos Barrento	17.60	18.87	19.24	20.52
17	56	João Dias	19.67	16.02	-	-





Comunicado de Resultados

DISCO 1KG

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

11:43 INÍCIO  
11:50 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	113	Ana Marques	POR	1972	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTEROLENSE	29.65
2	85	Ludovina Oliveira	MOZ	1955	V65	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	27.38
3	123	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21.79
4	95	Ana Morais	POR	1965	V55	C VETERANOS COIMBRA	19.97
5	109	Isabel Moreira	POR	1970	V50	CRC DESP LUZENSE	19.61
6	55	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	A NATUREZA ENSINA	18.37
7	134	Elisa Sampaio	POR	1967	V55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	17.11
8	93	Susete Morgado	POR	1973	V50	C L A COMPETIÇÃO	16.64
9	103	Paula Martinho	POR	1954	V65	C VETERANOS COIMBRA	16.54
10	101	Manuela Gil	POR	1967	V55	C VETERANOS COIMBRA	16.42
11	132	Ana Macedo	POR	1972	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	14.91
12	133	Celestina Magalhães	POR	1966	V55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	14.51
13	92	Clara Carrêlo	POR	1967	V55	C L A COMPETIÇÃO	13.32
14	136	Luisa Monteiro	POR	1967	V55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	13.27
15	119	Isabel Maldonado	POR	1963	V60	G R QUINTA DA LOMBA	12.09
16	114	Alice Machado	POR	1957	V65	GRUPO MUSICAL 1º DE DEZEMBRO DE QUEIJAS	11.25
17	94	Alice Cerqueira	POR	1963	V60	C VETERANOS COIMBRA	10.43

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	113	Ana Marques	29.65	29.21	X	28.42
2	85	Ludovina Oliveira	27.38	24.34	X	X
3	123	Ana Guerra	17.97	17.99	21.79	20.41
4	95	Ana Morais	19.97	X	X	X
5	109	Isabel Moreira	X	18.92	19.61	X
6	55	Filomena Rebelo	X	16.48	18.37	16.10
7	134	Elisa Sampaio	15.42	15.85	16.51	17.11
8	93	Susete Morgado	14.57	16.64	14.08	15.60
9	103	Paula Martinho	16.08	15.04	16.54	14.45
10	101	Manuela Gil	13.27	13.72	16.42	X
11	132	Ana Macedo	14.39	14.91	13.77	14.68
12	133	Celestina Magalhães	13.41	14.04	14.51	14.32
13	92	Clara Carrêlo	12.78	12.99	13.32	12.92
14	136	Luisa Monteiro	12.46	12.11	10.90	13.27
15	119	Isabel Maldonado	8.83	X	12.09	10.79
16	114	Alice Machado	10.28	11.25	10.98	9.79
17	94	Alice Cerqueira	9.44	X	9.49	10.43





Comunicado de Resultados

MARTELÃO 7,260KG

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

12:14  
INÍCIO

12:17  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	123	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9.02
2	109	Isabel Moreira	POR	1970	V50	CRC DESP LUZENSE	8.64
3	113	Ana Marques	POR	1972	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	8.37
4	95	Ana Morais	POR	1965	V55	C VETERANOS COIMBRA	8.24
5	55	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	A NATUREZA ENSINA	8.04
6	133	Celestina Magalhães	POR	1966	V55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7.07
7	74	Flora Carrilho	POR	1971	V50	C BENFICA ABRANTES	6.98
8	101	Manuela Gil	POR	1967	V55	C VETERANOS COIMBRA	6.15
9	134	Elisa Sampaio	POR	1967	V55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	5.98
10	132	Ana Macedo	POR	1972	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	4.83

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	123	Ana Guerra	8.78	X	8.98	9.02
2	109	Isabel Moreira	8.42	8.18	8.64	8.06
3	113	Ana Marques	7.36	7.35	8.37	8.30
4	95	Ana Morais	X	8.24	8.12	7.79
5	55	Filomena Rebelo	X	7.23	7.28	8.04
6	133	Celestina Magalhães	6.62	6.56	6.19	7.07
7	74	Flora Carrilho	6.75	6.76	6.98	X
8	101	Manuela Gil	6.15	5.83	X	X
9	134	Elisa Sampaio	5.46	5.42	5.60	5.98
10	132	Ana Macedo	4.05	3.90	4.83	4.52

MARTELÃO 5,450KG

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

12:17  
INÍCIO

12:18  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	118	Ângela Castro	POR	1959	V60	G R QUINTA DA LOMBA	6.74
2	94	Alice Cerqueira	POR	1963	V60	C VETERANOS COIMBRA	4.40

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	118	Ângela Castro	6.15	6.02	X	6.74
2	94	Alice Cerqueira	4.40	3.88	4.19	4.39





Comunicado de Resultados

DARDO 600 G

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

12:26 10:33  
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	54	Carlos Cunha	POR	1962	V60	A NATUREZA ENSINA	39.39
2	98	Fernando Ribeiro	POR	1956	V65	C VETERANOS COIMBRA	34.09
3	61	Paulo Cavaleiro	POR	1964	V60	A R CASAENSE - EAC	32.76
4	130	Fonseca Antunes	POR	1960	V60	S U OPERÁRIA VAIS	31.32
5	110	José Cavalheiro	POR	1960	V60	CVS - FLASH EVENTS	31.26
6	129	Jorge Santos	POR	1961	V60	OLÍMPICO C LAGOS	31.16
7	106	José Oliveira	POR	1957	V65	C P REC A-DO-BARBAS	20.36
8	121	Pedro Pinto	POR	1957	V65	Individual - Lisboa	17.65
9	57	José Luis Pires	POR	1956	V65	A NATUREZA ENSINA	14.95

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	54	Carlos Cunha	32.89	35.38	39.19	39.39
2	98	Fernando Ribeiro	32.71	31.62	34.09	33.67
3	61	Paulo Cavaleiro	32.76	28.88	31.41	31.26
4	130	Fonseca Antunes	31.32	31.25	X	31.29
5	110	José Cavalheiro	27.34	26.34	31.26	X
6	129	Jorge Santos	31.16	27.88	28.28	29.40
7	106	José Oliveira	20.36	18.76	17.20	19.63
8	121	Pedro Pinto	14.61	X	X	17.65
9	57	José Luis Pires	13.41	14.77	14.95	14.68
DNS	96	António Mateus				

DARDO 400 G

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

12:31 12:32  
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	100	Joaquim Carvalho	POR	1941	V80	C VETERANOS COIMBRA	17.44
2	68	José Henriques	POR	1939	V80	CENTRO DE ATLETISMO DAS GALINHEIRAS	15.13
3	82	Elvino Cruz	POR	1934	V85	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	13.51

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	100	Joaquim Carvalho	15.58	X	17.44	X
2	68	José Henriques	15.13	14.28	X	15.07
3	82	Elvino Cruz	11.69	13.51	13.10	X



Comunicado de Resultados

DARDO 500 G

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

12:33 INÍCIO 10:34 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	91	Victor Pinho	POR	1951	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	23.72
2	102	Marcelo Ribeiro	POR	1953	V70	C VETERANOS COIMBRA	19.17
3	97	António Silva	POR	1950	V70	C VETERANOS COIMBRA	18.68
4	58	Luís Da Silva	POR	1951	V70	A NATUREZA ENSINA	18.10
5	126	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16.74
6	87	Manuel Lino	POR	1950	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	14.67
7	84	Leonardo Azevedo	POR	1946	V75	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11.01
8	135	Guilherme Sá	POR	1952	V70	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	10.99

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	91	Victor Pinho	20.46	19.64	19.86	23.72
2	102	Marcelo Ribeiro	14.86	19.17	17.49	X
3	97	António Silva	16.48	18.68	17.25	X
4	58	Luís Da Silva	17.55	14.81	16.91	18.10
5	126	Luís Petisca	14.81	16.56	16.74	X
6	87	Manuel Lino	14.67	14.62	X	X
7	84	Leonardo Azevedo	X	X	11.01	X
8	135	Guilherme Sá	X	10.18	9.59	10.99

DARDO 800 G

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

12:45 INÍCIO 12:46 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	19	Francisco Fernandes	POR	1996	Seniores	A C PÓVOA DE VARZIM	56.15
2	11	Miguel Costa	POR	2005	Sub20	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.24
	65	Aristides Pestana	POR	1971	V50	C A BAIXA BANHEIRA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	19	Francisco Fernandes	X	56.15	52.15	52.51	53.42	56.06
2	11	Miguel Costa	48.43	48.81	48.08	51.24	49.38	X





Comunicado de Resultados

DARDO 500 G

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

12:47  
INÍCIO

14:17  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	113	Ana Marques	POR	1972	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	25.51
2	123	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	23.52
3	109	Isabel Moreira	POR	1970	V50	CRC DESP LUZENSE	23.24
4	55	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	A NATUREZA ENSINA	22.10
5	103	Paula Martinho	POR	1954	V65	C VETERANOS COIMBRA	21.56
6	95	Ana Morais	POR	1965	V55	C VETERANOS COIMBRA	21.10
7	85	Ludovina Oliveira	MOZ	1955	V65	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	16.65
8	132	Ana Macedo	POR	1972	V50	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	13.96
9	119	Isabel Maldonado	POR	1963	V60	G R QUINTA DA LOMBA	12.56
10	79	Rosa Afonso	POR	1967	V55	C C R ALTO DO MOÍNH	12.55
11	94	Alice Cerqueira	POR	1963	V60	C VETERANOS COIMBRA	11.52
12	101	Manuela Gil	POR	1967	V55	C VETERANOS COIMBRA	11.46
13	133	Celestina Magalhães	POR	1966	V55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	10.10
14	136	Luisa Monteiro	POR	1967	V55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8.59
15	134	Elisa Sampaio	POR	1967	V55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	8.39

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	113	Ana Marques	22.84	25.51	X	23.61
2	123	Ana Guerra	18.21	23.52	22.82	19.59
3	109	Isabel Moreira	21.46	X	X	23.24
4	55	Filomena Rebelo	20.31	19.41	22.10	X
5	103	Paula Martinho	19.00	21.56	18.63	16.85
6	95	Ana Morais	20.33	20.83	X	21.10
7	85	Ludovina Oliveira	X	X	16.65	16.48
8	132	Ana Macedo	11.76	11.17	13.96	X
9	119	Isabel Maldonado	9.54	9.47	10.17	12.56
10	79	Rosa Afonso	9.48	12.10	12.55	10.02
11	94	Alice Cerqueira	10.02	10.53	11.52	10.00
12	101	Manuela Gil	X	10.68	11.37	11.46
13	133	Celestina Magalhães	9.11	X	10.10	9.44
14	136	Luisa Monteiro	8.59	X	8.35	-
15	134	Elisa Sampaio	7.95	7.27	7.01	8.39





Comunicado de Resultados

DARDO 800 G

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

12:52 INÍCIO  
12:58 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	60	Paulo Coelho	POR	1974	V45	A NATUREZA ENSINA	37.28
2	69	Ernesto Santos	POR	1983	V40	C A MARINHA GRANDE	37.20
3	138	Fábio Lima	POR	1985	V35	C C R ALTO DO MOÍNH	36.06
4	117	Luís Jesus	POR	1982	V40	GRECAS - VAGOS	34.71
5	42	Bruno Martins	POR	1982	V40	A C R SRA DESTERRO	33.73
6	51	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	31.65
7	41	Francisco Fachada	POR	1977	V45	ASS ACAD COIMBRA	31.16
8	104	Tiago Silva	POR	1980	V40	C VETERANOS COIMBRA	27.31
9	46	João Guedes	POR	1984	V35	ASS JOVENS LANDEIRA	26.34
10	80	José Alberto Silva	POR	1978	V45	C D C NAVAIS	25.83
11	88	Paulo Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	25.25
12	115	Luís Assunção	POR	1978	V45	GRUPO REC EIRENSE	21.24
13	76	Joaquim Branquinho	POR	1977	V45	CASA BENFICA SEIXAL	20.38
14	81	Daniel Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19.06
	105	Nuno Perdigão	POR	1981	V40	CORTIÇADAS C A	DNS
	64	Pedro Bailão	POR	1979	V40	BOAVISTA F C	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	60	Paulo Coelho	X	33.20	37.28	X
2	69	Ernesto Santos	36.85	36.67	36.02	37.20
3	138	Fábio Lima	28.92	32.66	35.91	36.06
4	117	Luís Jesus	X	33.21	34.71	X
5	42	Bruno Martins	32.27	32.69	32.53	33.73
6	51	Sérgio Cipriano	X	31.65	-	-
7	41	Francisco Fachada	30.40	31.16	X	30.07
8	104	Tiago Silva	27.31	X	26.61	-
9	46	João Guedes	24.04	26.34	23.32	-
10	80	José Alberto Silva	21.90	X	25.83	X
11	88	Paulo Custódio	22.62	21.31	X	25.25
12	115	Luís Assunção	21.24	X	-	-
13	76	Joaquim Branquinho	X	X	20.38	X
14	81	Daniel Custódio	18.86	19.06	X	X
DNS	105	Nuno Perdigão				
DNS	64	Pedro Bailão				

DISCO 1KG

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

12:59 INÍCIO  
13:07 FIM





Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	107	Augusto Cavaleiro	POR	1961	V60	C P T SOBRAL CEIRA	44.53
2	90	Ulrich Geuther	GER	1953	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	36.58
3	130	Fonseca Antunes	POR	1960	V60	S U OPERÁRIA VAIS	34.12
4	61	Paulo Cavaleiro	POR	1964	V60	A R CASAENSE - EAC	33.27
5	98	Fernando Ribeiro	POR	1956	V65	C VETERANOS COIMBRA	30.34
6	126	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	24.43
7	129	Jorge Santos	POR	1961	V60	OLÍMPICO C LAGOS	24.03
8	120	Valdemar Pereira	POR	1950	V70	G R QUINTA DA LOMBA	23.95
9	110	José Cavalheiro	POR	1960	V60	CVS - FLASH EVENTS	20.46
10	84	Leonardo Azevedo	POR	1946	V75	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	20.34
11	106	José Oliveira	POR	1957	V65	C P REC A-DO-BARBAS	20.25
12	57	José Luis Pires	POR	1956	V65	A NATUREZA ENSINA	19.87
13	58	Luís Da Silva	POR	1951	V70	A NATUREZA ENSINA	18.41
14	91	Victor Pinho	POR	1951	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	17.62
15	100	Joaquim Carvalho	POR	1941	V80	C VETERANOS COIMBRA	17.30
16	97	António Silva	POR	1950	V70	C VETERANOS COIMBRA	17.13
17	135	Guilherme Sá	POR	1952	V70	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	17.02
18	121	Pedro Pinto	POR	1957	V65	Individual - Lisboa	16.83
19	102	Marcelo Ribeiro	POR	1953	V70	C VETERANOS COIMBRA	16.69
20	87	Manuel Lino	POR	1950	V70	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	16.36
21	82	Elvino Cruz	POR	1934	V85	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	16.21
	96	António Mateus	POR	1935	V85	C VETERANOS COIMBRA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	107	Augusto Cavaleiro	34.27	44.53	X	X
2	90	Ulrich Geuther	36.58	35.76	32.98	X
3	130	Fonseca Antunes	23.03	33.01	30.11	34.12
4	61	Paulo Cavaleiro	32.97	33.27	28.79	30.48
5	98	Fernando Ribeiro	24.79	26.98	30.34	X
6	126	Luís Petisca	20.32	24.43	X	22.45
7	129	Jorge Santos	24.03	X	X	22.82
8	120	Valdemar Pereira	21.34	20.29	20.86	23.95
9	110	José Cavalheiro	X	18.94	20.46	X
10	84	Leonardo Azevedo	16.48	X	20.34	X
11	106	José Oliveira	19.84	20.24	20.25	18.21
12	57	José Luis Pires	X	19.87	17.33	X
13	58	Luís Da Silva	18.41	X	X	X
14	91	Victor Pinho	16.58	15.97	16.59	17.62
15	100	Joaquim Carvalho	17.30	X	16.66	16.67
16	97	António Silva	15.14	17.13	16.38	X
17	135	Guilherme Sá	X	17.02	16.29	16.55
18	121	Pedro Pinto	X	X	16.18	16.83





Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
19	102	Marcelo Ribeiro	14.84	15.92	13.56	16.69
20	87	Manuel Lino	16.36	X	X	15.60
21	82	Elvino Cruz	14.64	16.21	15.52	15.07

**DARDO 600 G**

**FINAL**

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

13:08 13:10  
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	44	Susana Flores	POR	1981	V40	A D R E PALHAÇA	26.81
2	45	Carla Oliveira	POR	1980	V40	A D TÁLENTOS TEAM	21.49
3	73	Filipa Lopes	POR	1978	V45	C BENFICA ABRANTES	16.54
4	127	Sónia Sequeira	POR	1975	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15.82
5	124	Ana Neto	POR	1978	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12.79
6	53	Ângela Martins	POR	1983	V40	A NATUREZA ENSINA	10.92

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	44	Susana Flores	23.91	X	X	26.81
2	45	Carla Oliveira	X	21.49	21.31	X
3	73	Filipa Lopes	X	16.20	16.54	16.31
4	127	Sónia Sequeira	13.91	15.82	14.90	14.76
5	124	Ana Neto	10.17	12.79	10.73	10.94
6	53	Ângela Martins	9.33	X	9.35	10.92

**DISCO 1,5KG**

**FINAL**

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

14:19 14:26  
INÍCIO FIM



Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	128	Herédio Costa	POR	1971	V50	MAIA A C	43.04
2	65	Aristides Pestana	POR	1971	V50	C A BAIXA BANHEIRA	35.38
3	83	Hugo Baptista	POR	1973	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	34.04
4	59	Orlando Alves	POR	1972	V50	A NATUREZA ENSINA	32.46
5	131	Jorge Santos	POR	1968	V55	S U OPERÁRIA VAIS	32.10
6	66	Armindo Pestana	POR	1971	V50	C A BAIXA BANHEIRA	29.74
7	49	Luís Gomes	POR	1970	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	29.60
8	43	Luís Inocêncio	POR	1968	V55	A C R SRA DESTERRO	27.87
9	86	Luís Dias	POR	1970	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	27.11
10	111	João Coelho	POR	1965	V55	G DESP CAVADAS	27.00
11	122	José Teixeira	POR	1970	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	26.55
12	89	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	26.09
13	108	António Fidalgo	POR	1966	V55	CRC DESP LUZENSE	25.49
14	62	Vítor Pimenta	POR	1966	V55	ASS REC S. MIGUEL	25.17
15	56	João Dias	POR	1973	V50	A NATUREZA ENSINA	23.93
16	125	Carlos Barrento	POR	1965	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	21.85
17	63	José Polido	POR	1965	V55	ASSOC. CULT. DESP. DOS COLABORADORES DO GRUPO BANCO COMERCIAL PORTUGUÊS	21.53
18	112	Henrique Santos	POR	1965	V55	GRUPO DESP DIANA	21.49
19	116	José Rocha	POR	1971	V50	GRECAS - VAGOS	20.19
20	77	José Lopes	POR	1965	V55	CASA BENFICA SEIXAL	17.30
	70	Nuno Martins	POR	1971	V50	C ATLETISMO NAZARÉ	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	128	Herédio Costa	41.38	43.04	X	X
2	65	Aristides Pestana	34.78	35.38	X	-
3	83	Hugo Baptista	23.77	34.04	-	-
4	59	Orlando Alves	32.46	30.85	X	X
5	131	Jorge Santos	32.10	X	X	X
6	66	Armindo Pestana	28.91	X	29.74	-
7	49	Luís Gomes	29.38	26.99	29.60	28.11
8	43	Luís Inocêncio	X	X	27.87	X
9	86	Luís Dias	24.22	27.11	X	-
10	111	João Coelho	27.00	X	X	25.67
11	122	José Teixeira	26.55	23.21	25.07	X
12	89	Reinaldo Fernandes	X	X	21.31	26.09
13	108	António Fidalgo	23.68	25.49	21.70	23.02
14	62	Vítor Pimenta	21.09	20.40	23.56	25.17
15	56	João Dias	23.93	X	X	X
16	125	Carlos Barrento	18.13	21.34	21.85	21.54
17	63	José Polido	19.44	X	21.53	20.38





## Comunicado de Resultados

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
18	112	Henrique Santos	21.49	20.19	20.37	17.96
19	116	José Rocha	19.40	20.19	X	20.07
20	77	José Lopes	16.24	X	X	17.30
DNS	70	Nuno Martins				

## MARTELÃO 15,880KG

## FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR14:26  
INICIO14:29  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	47	Jorge Grave	POR	1982	V40	A C D JARDIM SERRA	14.05
2	42	Bruno Martins	POR	1982	V40	A C R SRA DESTERRO	13.68
3	115	Luís Assunção	POR	1978	V45	GRUPO REC EIRENSE	11.55
4	117	Luís Jesus	POR	1982	V40	GRECAS - VAGOS	11.34
5	75	Tiago Leitão	POR	1987	V35	C BENFICA ABRANTES	11.09
6	80	José Alberto Silva	POR	1978	V45	C D C NAVAIS	8.73
7	52	Sérgio Gregório	POR	1975	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	7.28
8	46	João Guedes	POR	1984	V35	ASS JOVENS LANDEIRA	6.90
9	60	Paulo Coelho	POR	1974	V45	A NATUREZA ENSINA	6.69
10	81	Daniel Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4.81
11	88	Paulo Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	4.75
	105	Nuno Perdigão	POR	1981	V40	CORTIÇADAS C A	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	47	Jorge Grave	14.05	12.78	X	X
2	42	Bruno Martins	13.68	13.54	X	12.92
3	115	Luís Assunção	11.41	11.55	X	X
4	117	Luís Jesus	9.80	10.32	11.34	10.46
5	75	Tiago Leitão	10.72	10.35	10.61	11.09
6	80	José Alberto Silva	6.48	X	8.67	8.73
7	52	Sérgio Gregório	6.51	6.85	7.28	6.99
8	46	João Guedes	5.96	X	6.24	6.90
9	60	Paulo Coelho	6.45	X	6.55	6.69
10	81	Daniel Custódio	4.06	4.81	4.08	4.61
11	88	Paulo Custódio	4.70	4.75	4.48	4.68

## MARTELÃO 5,450KG

## FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR14:51  
INICIO14:52  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	82	Elvino Cruz	POR	1934	V85	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	7.96
2	100	Joaquim Carvalho	POR	1941	V80	C VETERANOS COIMBRA	6.71

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	82	Elvino Cruz	7.95	7.78	7.96	7.87
2	100	Joaquim Carvalho	6.71	6.53	-	-



Comunicado de Resultados

MARTELÃO 7,260KG

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

14:56 INÍCIO 14:57 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	120	Valdemar Pereira	POR	1950	V70	G R QUINTA DA LOMBA	10.17
2	102	Marcelo Ribeiro	POR	1953	V70	C VETERANOS COIMBRA	8.72
3	126	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8.50
4	135	Guilherme sá	POR	1952	V70	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	7.52
5	97	António Silva	POR	1950	V70	C VETERANOS COIMBRA	6.02

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	120	Valdemar Pereira	10.00	10.17	9.93	10.10
2	102	Marcelo Ribeiro	8.21	7.98	8.72	7.86
3	126	Luís Petisca	8.25	8.34	8.15	8.50
4	135	Guilherme sá	7.52	6.97	7.34	6.83
5	97	António Silva	5.71	5.78	5.69	6.02

MARTELÃO 9.080KG

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

14:58 INÍCIO 15:00 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	107	Augusto Cavaleiro	POR	1961	V60	C P T SOBRAL CEIRA	19.79
2	54	Carlos Cunha	POR	1962	V60	A NATUREZA ENSINA	11.18
3	98	Fernando Ribeiro	POR	1956	V65	C VETERANOS COIMBRA	10.57
4	61	Paulo Cavaleiro	POR	1964	V60	A R CASAENSE - EAC	10.39
5	130	Fonseca Antunes	POR	1960	V60	S U OPERÁRIA VAIS	8.66
6	129	Jorge Santos	POR	1961	V60	OLÍMPICO C LAGOS	8.40
7	106	José Oliveira	POR	1957	V65	C P REC A-DO-BARBAS	8.36

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	107	Augusto Cavaleiro	19.79	19.06	19.29	19.02
2	54	Carlos Cunha	10.54	X	11.15	11.18
3	98	Fernando Ribeiro	10.57	-	-	-
4	61	Paulo Cavaleiro	9.12	9.53	10.39	X
5	130	Fonseca Antunes	X	8.66	X	X
6	129	Jorge Santos	8.36	8.40	X	8.24
7	106	José Oliveira	7.96	X	6.76	8.36





Comunicado de Resultados

DISCO 2KG

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

15:27  
INÍCIO

15:32  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	47	Jorge Grave	POR	1982	V40	A C D JARDIM SERRA	43.93
2	42	Bruno Martins	POR	1982	V40	A C R SRA DESTERRO	34.23
3	115	Luís Assunção	POR	1978	V45	GRUPO REC EIRENSE	32.94
4	117	Luís Jesus	POR	1982	V40	GRECAS - VAGOS	30.68
5	69	Ernesto Santos	POR	1983	V40	C A MARINHA GRANDE	27.96
6	50	Nelson Martinho	POR	1979	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	26.53
7	80	José Alberto Silva	POR	1978	V45	C D C NAVAIS	25.37
8	104	Tiago Silva	POR	1980	V40	C VETERANOS COIMBRA	22.92
9	138	Fábio Lima	POR	1985	V35	C C R ALTO DO MOÍNHO	21.84
10	46	João Guedes	POR	1984	V35	ASS JOVENS LANDEIRA	21.01
11	52	Sérgio Gregório	POR	1975	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	20.76
12	88	Paulo Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	16.28
13	81	Daniel Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	15.54
14	76	Joaquim Branquinho	POR	1977	V45	CASA BENFICA SEIXAL	14.48
	51	Sérgio Cipriano	POR	1978	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	DNS
	64	Pedro Bailão	POR	1979	V40	BOAVISTA F C	DNS
	105	Nuno Perdigão	POR	1981	V40	CORTIÇADAS C A	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	47	Jorge Grave	X	43.78	X	43.93
2	42	Bruno Martins	34.23	X	32.38	X
3	115	Luís Assunção	28.20	30.79	31.06	32.94
4	117	Luís Jesus	21.68	X	30.68	28.95
5	69	Ernesto Santos	27.96	X	X	X
6	50	Nelson Martinho	26.53	X	X	X
7	80	José Alberto Silva	23.90	X	24.05	25.37
8	104	Tiago Silva	21.09	22.92	22.64	-
9	138	Fábio Lima	18.91	20.80	21.84	19.45
10	46	João Guedes	X	21.01	X	18.89
11	52	Sérgio Gregório	19.20	20.28	20.76	X
12	88	Paulo Custódio	14.72	16.07	15.92	16.28
13	81	Daniel Custódio	13.54	15.07	14.88	15.54
14	76	Joaquim Branquinho	14.48	X	X	14.01







Comunicado de Resultados

MARTELO 4KG

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

16:08 INÍCIO 16:17 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	44	Susana Flores	POR	1981	V40	A D R E PALHAÇA	31.64
2	53	Ângela Martins	POR	1983	V40	A NATUREZA ENSINA	27.79
3	127	Sónia Sequeira	POR	1975	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20.43
4	73	Filipa Lopes	POR	1978	V45	C BENFICA ABRANTES	17.23
5	72	Ana Centeio	POR	1986	V35	C BENFICA ABRANTES	12.86
6	124	Ana Neto	POR	1978	V45	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12.18

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	44	Susana Flores	30.18	X	28.28	31.64
2	53	Ângela Martins	X	27.79	X	X
3	127	Sónia Sequeira	20.00	19.57	20.33	20.43
4	73	Filipa Lopes	X	15.65	17.23	17.23
5	72	Ana Centeio	X	11.16	12.75	12.86
6	124	Ana Neto	11.85	11.50	12.18	11.53

MARTELO 7,260KG

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

16:08 INÍCIO 17:01 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	42	Bruno Martins	POR	1982	V40	A C R SRA DESTERRO	45.58
2	115	Luís Assunção	POR	1978	V45	GRUPO REC EIRENSE	39.89
3	75	Tiago Leitão	POR	1987	V35	C BENFICA ABRANTES	39.76
4	80	José Alberto Silva	POR	1978	V45	C D C NAVAIS	27.36
5	117	Luís Jesus	POR	1982	V40	GRECAS - VAGOS	25.95
6	52	Sérgio Gregório	POR	1975	V45	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	17.10
7	69	Ernesto Santos	POR	1983	V40	C A MARINHA GRANDE	17.06
8	88	Paulo Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11.93
	47	Jorge Grave	POR	1982	V40	A C D JARDIM SERRA	NM
	105	Nuno Perdigão	POR	1981	V40	CORTIÇADAS C A	DNS
	81	Daniel Custódio	POR	1976	V45	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	42	Bruno Martins	45.58	43.42	43.78	X
2	115	Luís Assunção	39.44	39.89	X	38.78
3	75	Tiago Leitão	X	39.76	X	36.81
4	80	José Alberto Silva	26.27	27.36	X	X
5	117	Luís Jesus	X	X	21.80	25.95
6	52	Sérgio Gregório	16.94	17.10	-	-
7	69	Ernesto Santos	X	X	17.06	X
8	88	Paulo Custódio	X	11.93	-	-
SM	47	Jorge Grave	X	X	X	X
DNS	81	Daniel Custódio				





## Comunicado de Resultados

## MARTELO 4KG

## FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR16:15  
INÍCIO19:36  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	120	Valdemar Pereira	POR	1950	V70	G R QUINTA DA LOMBA	26.04
2	126	Luís Petisca	POR	1954	V70	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17.45
3	102	Marcelo Ribeiro	POR	1953	V70	C VETERANOS COIMBRA	17.14
4	97	António Silva	POR	1950	V70	C VETERANOS COIMBRA	16.01
5	58	Luís Da Silva	POR	1951	V70	A NATUREZA ENSINA	13.15

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	120	Valdemar Pereira	26.04	25.10	25.67	22.72
2	126	Luís Petisca	17.45	15.64	15.43	17.35
3	102	Marcelo Ribeiro	X	14.79	14.48	17.14
4	97	António Silva	14.22	15.43	16.01	15.03
5	58	Luís Da Silva	X	X	13.15	X



Comunicado de Resultados

MARTELO 6KG

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

16:19 18:05  
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	65	Aristides Pestana	POR	1971	V50	C A BAIXA BANHEIRA	38.37
2	86	Luís Dias	POR	1970	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	38.10
3	111	João Coelho	POR	1965	V55	G DESP CAVADAS	35.04
4	116	José Rocha	POR	1971	V50	GRECAS - VAGOS	32.74
4	43	Luís Inocêncio	POR	1968	V55	A C R SRA DESTERRO	32.74
6	66	Armindo Pestana	POR	1971	V50	C A BAIXA BANHEIRA	29.84
7	59	Orlando Alves	POR	1972	V50	A NATUREZA ENSINA	25.74
8	122	José Teixeira	POR	1970	V50	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	25.59
9	112	Henrique Santos	POR	1965	V55	GRUPO DESP DIANA	22.64
10	62	Vítor Pimenta	POR	1966	V55	ASS REC S. MIGUEL	20.12
11	49	Luís Gomes	POR	1970	V50	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES CULTURA E RECREIO DA FONTE GRADA	19.83
12	108	António Fidalgo	POR	1966	V55	CRC DESP LUZENSE	18.62
13	89	Reinaldo Fernandes	POR	1970	V50	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	18.53
14	125	Carlos Barrento	POR	1965	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13.99
	67	João Fernandes	POR	1970	V50	C A BAIXA BANHEIRA	DNS
	131	Jorge Santos	POR	1968	V55	S U OPERÁRIA VAIS	DNS
	70	Nuno Martins	POR	1971	V50	C ATLETISMO NAZARÉ	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	65	Aristides Pestana	37.72	38.21	38.37	X
2	86	Luís Dias	34.49	38.10	X	X
3	111	João Coelho	33.00	35.04	X	34.38
4	116	José Rocha	31.53	31.37	28.47	32.74
4	43	Luís Inocêncio	31.53	31.37	28.47	32.74
6	66	Armindo Pestana	29.84	29.12	29.18	27.39
7	59	Orlando Alves	21.64	21.40	25.30	25.74
8	122	José Teixeira	X	24.02	X	25.59
9	112	Henrique Santos	17.93	19.45	22.64	X
10	62	Vítor Pimenta	19.45	19.97	X	20.12
11	49	Luís Gomes	19.36	19.75	19.83	16.27
12	108	António Fidalgo	17.46	18.62	X	18.09
13	89	Reinaldo Fernandes	18.14	X	X	18.53
14	125	Carlos Barrento	13.99	13.69	13.32	X





Comunicado de Resultados

MARTELO 5KG

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

16:19 INÍCIO 19:37 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	54	Carlos Cunha	POR	1962	V60	A NATUREZA ENSINA	27.47
2	98	Fernando Ribeiro	POR	1956	V65	C VETERANOS COIMBRA	25.64
3	106	José Oliveira	POR	1957	V65	C P REC A-DO-BARBAS	22.11
4	129	Jorge Santos	POR	1961	V60	OLÍMPICO C LAGOS	17.82
	110	José Cavalheiro	POR	1960	V60	CVS - FLASH EVENTS	DNS
	107	Augusto Cavaleiro	POR	1961	V60	C P T SOBRAL CEIRA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	54	Carlos Cunha	26.60	27.47	26.99	X
2	98	Fernando Ribeiro	20.14	25.64	23.74	22.95
3	106	José Oliveira	X	21.47	22.11	21.50
4	129	Jorge Santos	17.63	X	17.82	X

MARTELO 3KG

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

18:21 INÍCIO 18:52 FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	82	Elvino Cruz	POR	1934	V85	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	21.33
2	100	Joaquim Carvalho	POR	1941	V80	C VETERANOS COIMBRA	13.63
	96	António Mateus	POR	1935	V85	C VETERANOS COIMBRA	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	82	Elvino Cruz	X	20.84	21.33	20.17
2	100	Joaquim Carvalho	13.63	X	X	-





Comunicado de Resultados

MARTELO 3KG

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

18:49  
INÍCIO

18:51  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	123	Ana Guerra	POR	1969	V55	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	27.17
2	95	Ana Morais	POR	1965	V55	C VETERANOS COIMBRA	25.59
3	109	Isabel Moreira	POR	1970	V50	CRC DESP LUZENSE	24.96
4	103	Paula Martinho	POR	1954	V65	C VETERANOS COIMBRA	24.62
5	113	Ana Marques	POR	1972	V50	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO E CULTURAL PONTERROLENSE	22.18
6	55	Filomena Rebelo	POR	1973	V50	A NATUREZA ENSINA	21.92
7	93	Susete Morgado	POR	1973	V50	C L A COMPETIÇÃO	20.44
8	101	Manuela Gil	POR	1967	V55	C VETERANOS COIMBRA	18.01
9	118	Ângela Castro	POR	1959	V60	G R QUINTA DA LOMBA	16.82
10	92	Clara Carrêlo	POR	1967	V55	C L A COMPETIÇÃO	13.99
11	94	Alice Cerqueira	POR	1963	V60	C VETERANOS COIMBRA	13.17
	74	Flora Carrilho	POR	1971	V50	C BENFICA ABRANTES	DNS
	136	Luisa Monteiro	POR	1967	V55	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	DNS

Posição	Dorsal	Nome	1	2	3	4
1	123	Ana Guerra	X	25.55	26.99	27.17
2	95	Ana Morais	25.15	24.97	X	25.59
3	109	Isabel Moreira	24.96	X	24.62	23.75
4	103	Paula Martinho	18.56	X	24.62	23.75
5	113	Ana Marques	X	22.18	X	X
6	55	Filomena Rebelo	20.02	19.31	X	21.92
7	93	Susete Morgado	20.29	20.15	19.28	20.44
8	101	Manuela Gil	16.37	16.53	17.35	18.01
9	118	Ângela Castro	12.58	15.39	X	16.82
10	92	Clara Carrêlo	12.94	X	13.58	13.99
11	94	Alice Cerqueira	13.02	13.17	12.44	12.50
DNS	74	Flora Carrilho				
DNS	136	Luisa Monteiro				

DISCO 0,750G

FINAL

20 ABRIL 2024

AR LIVRE  
OUTDOOR

18:56  
INÍCIO

18:56  
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
	99	Ivone Lobo	POR	1936	V85	C VETERANOS COIMBRA	DNS





## CLASSIFICAÇÕES

### Classificação Nacional de Lançamentos Longos





## Comunicado de Resultados

## Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
AAC	Ass Acad Coimbra	Coimbra	1	1	1	1	0	0
ACPV	A C Póvoa De Varzim	Porto	1	1	1	1	0	0
ACRSD	A C R Sra Desterro	Guarda	8	2	8	2	0	0
ADREP	A D R E Palhaça	Aveiro	4	1	0	0	4	1
ADTT	A D Talentos Team	Setúbal	1	1	0	0	1	1
AJL	Ass Jovens Landeira	Évora	3	1	3	1	0	0
AJS	A C D Jardim Serra	Madeira	3	1	3	1	0	0
AMCRFG	Associação De Moradores Cultura E Recreio Da Fonte Grada	Lisboa	11	5	11	5	0	0
ANE	A Natureza Ensina	Setúbal	24	8	16	6	8	2
ARC-EAC	A R Casaense - Eac	Coimbra	3	1	3	1	0	0
ARSM	Ass Rec S. Miguel	Coimbra	4	1	4	1	0	0
BCP	Assoc. Cult. Desp. Dos Colaboradores Do Grupo Banco Comercial Português	Lisboa	3	1	3	1	0	0
BFC	Boavista F C	Porto	2	1	2	1	0	0
CABB	C A Baixa Banheira	Setúbal	10	3	10	3	0	0
CAG	Centro De Atletismo Das Galinheiras	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CAMG	C A Marinha Grande	Leiria	3	1	3	1	0	0
CANAZ	C Atletismo Nazaré	Leiria	4	1	4	1	0	0
CAVF	Clube Atletismo De Vale De Figueira	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CBA-S	C Benfica Abrantes	Santarém	9	4	2	1	7	3
CBSEIXAL	Casa Benfica Seixal	Setúbal	4	2	4	2	0	0
CCRAM	C C R Alto Do Moinho	Setúbal	3	2	2	1	1	1
CDCNAV	C D C Navais	Porto	4	1	4	1	0	0
CFB	Clube De Futebol Os Belenenses	Lisboa	31	11	29	10	2	1
CLAC	C L A Competição	Santarém	4	2	0	0	4	2
CLUVE	C Veteranos Coimbra	Coimbra	37	11	21	6	16	5
CORK	Cortiçadas C A	Évora	4	1	4	1	0	0
CPRAB	C P Rec A-DO-Barbas	Leiria	4	1	4	1	0	0
CPTSC	C P T Sobral Ceira	Coimbra	3	1	3	1	0	0
CRCDL	Crc Desp Luzense	Algarve	8	2	4	1	4	1
CVSP	Cvs - Flash Events	Portalegre	3	1	3	1	0	0
GDC	G Desp Cavadas	Setúbal	3	1	3	1	0	0
GDD	Grupo Desp Diana	Évora	3	1	3	1	0	0
GDRCP	Grupo Desportivo Recreativo E Cultural Ponterrolense	Lisboa	4	1	0	0	4	1
GM1DQ	Grupo Musical 1º De Dezembro De Queijas	Lisboa	1	1	0	0	1	1
GRE-AA	Grupo Rec Eirense	Coimbra	4	1	4	1	0	0
GRECAS	Grecas - Vagos	Aveiro	8	2	8	2	0	0
GRQL	G R Quinta Da Lomba	Setúbal	7	3	3	1	4	2
JOMA	Juventude Operária Do Monte Abraão	Lisboa	2	1	2	1	0	0
LPSC	LindA-A-Pastora Sporting Clube	Lisboa	17	5	7	2	10	3



## Comunicado de Resultados

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
MAC	Maia A C	Porto	1	1	1	1	0	0
OCL	Olímpico C Lagos	Algarve	4	1	4	1	0	0
SCP	Sporting Clube De Portugal	Lisboa	1	1	1	1	0	0
SUOV	S U Operária Vais	Coimbra	7	2	7	2	0	0
UAP	União Atlético Povoense	Lisboa	15	5	3	1	12	4
IND-LX	Individual - Lisboa	Lisboa	2	1	2	1	0	0
		Total	280	98	202	70	78	28

## Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
Juniores	1	1	1	1	0	0
Seniores	1	1	1	1	0	0
V35	8	4	7	3	1	1
V40	31	10	22	7	9	3
V45	37	13	27	10	10	3
V50	61	20	42	14	19	6
V55	55	18	31	10	24	8
V60	27	9	19	6	8	3
V65	18	7	12	4	6	3
V70	26	9	26	9	0	0
V75	2	1	2	1	0	0
V80	5	2	5	2	0	0
V85	7	3	6	2	1	1
Total	280	98	202	70	78	28