



Campeonato Nacional de Pentatlo em Pista Coberta 2024 FPA COMPETIÇÕES

Pombal - (17/03/2024 - 17/03/2024)

Pentatlo Feminino | MASTER - F | Dia 0

Pentatlo Masculino | MASTER - M | Dia 0

Pentatlo Feminino F40 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	2285
2	Corinne Damas	1980	M 40	COO	2061

Pentatlo Feminino F45 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Susana Estriga	1975	M 45	IND	3279
2	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	1432

Pentatlo Feminino F50 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Filomena Rebelo	1973	M 50	ANE	970
---	-----------------	------	------	-----	-----

Pentatlo Feminino F55 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1	Ana Abegão	1968	M 55	CLAC	1486
---	------------	------	------	------	------

Pentatlo Masculino M35 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Serafim Ventura	1986	M 35	GRECAS	2694
2	Vítor Santos	1984	M 35	GRECAS	1877
3	Pedro Pinto	1988	M 35	LAVRA	1763
4	André Ciriaco	1985	M 35	CFB	1508

Pentatlo Masculino M40 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	2205
2	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC	1804

Pentatlo Masculino M45 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Francisco Marques	1977	M 45	CFOD	3022
2	George Silva	1976	M 45	CBL	2450
3	António Mouro	1976	M 45	ANE	2256
4	Sérgio Silva	1975	M 45	GRECAS	2036
5	Telmo Cardoso	1975	M 45	ADL-P	1999

Pentatlo Masculino M50 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Orlando Alves	1972	M 50	ANE	3288
2	Miguel Nascimento	1970	M 50	CDP	2368
3	João Dias	1973	M 50	ANE	2326
4	João Neves	1972	M 50	LPSC	2254

Pentatlo Masculino M55 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	3526
2	Emílio Gonçalves	1967	M 55	LPSC	1257

Pentatlo Masculino M60 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	2177
---	--------------	------	------	-----	------

Pentatlo Masculino M65 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	1750
2	José Oliveira	1957	M 65	CPRAB	1411

60M Barreiras F40 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Corinne Damas	1980	M 40	COO	11.89	528
2	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	12.84	394

60M Barreiras F45 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Susana Estriga	1975	M 45	IND	9.78	954
2	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	14.06	300

60M Barreiras F50 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

DNF	Filomena Rebelo	1973	M 50	ANE	x
-----	-----------------	------	------	-----	---

60M Barreiras F55 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Abegão	1968	M 55	CLAC	21.45	0
---	------------	------	------	------	-------	---

60M Barreiras M35 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Serafim Ventura	1986	M 35	GRECAS	9.56	627
2	Pedro Pinto	1988	M 35	LAVRA	10.92	381
3	André Ciriaco	1985	M 35	CFB	11.32	319
4	Vítor Santos	1984	M 35	GRECAS	12.39	181
DNS	Rui Martins	1985	M 35	GDPVAV	x	
DNS	Luís Glória	1988	M 35	OCL	x	

60M Barreiras M40 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	10.67	477
2	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC	12.58	201
DNS	José Ferreira	1979	M 40	OCL	x	

60M Barreiras M45 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	George Silva	1976	M 45	CBL	10.70	535
2	Francisco Marques	1977	M 45	CFOD	10.80	517
3	Telmo Cardoso	1975	M 45	ADL-P	11.26	440
4	António Mouro	1976	M 45	ANE	11.44	411
5	Sérgio Silva	1975	M 45	GRECAS	12.23	298
DNS	Paulo Coelho	1974	M 45	ANE	x	

60M Barreiras M50 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Orlando Alves	1972	M 50	ANE	10.17	683
2	Miguel Nascimento	1970	M 50	CDP	11.11	513



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

3	João Dias	1973	M 50	ANE	11.76	410
4	João Neves	1972	M 50	LPSC	12.09	360
DNS	Luís Ferreira	1973	M 50	CFB		x

60M Barreiras M55 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	9.87	820
DNF	Emílio Gonçalves	1967	M 55	LPSC		x

60M Barreiras M60 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	17.80	0
---	--------------	------	------	-----	-------	---

60M Barreiras M65 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	José Oliveira	1957	M 65	CPRAB	25.68	0
DNF	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE		x

Comprimento M35 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Serafim Ventura	1986	M 35	GRECAS	5.30 v	479
2	Pedro Pinto	1988	M 35	LAVRA	4.88 v	392
3	André Ciriaco	1985	M 35	CFB	4.59 v	335
4	Vítor Santos	1984	M 35	GRECAS	4.37 v	294
DNS	Luís Glória	1988	M 35	OCL		x v
DNS	Rui Martins	1985	M 35	GDPAV		x v

Comprimento M40 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	4.65 v	402
2	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC	4.40 v	348
DNS	José Ferreira	1979	M 40	OCL		x v

Comprimento M45 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Marques	1977	M 45	CFOD	5.87 v	769
2	George Silva	1976	M 45	CBL	5.32 v	624
3	António Mouro	1976	M 45	ANE	4.65 v	459
4	Telmo Cardoso	1975	M 45	ADL-P	4.54 v	435
5	Sérgio Silva	1975	M 45	GRECAS	4.16 v	348
DNS	Paulo Coelho	1974	M 45	ANE		x v

Comprimento M50 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Orlando Alves	1972	M 50	ANE	5.28 v	695
2	João Neves	1972	M 50	LPSC	4.66 v	529
3	João Dias	1973	M 50	ANE	4.12 v	394
4	Miguel Nascimento	1970	M 50	CDP	4.07 v	382
DNS	Luís Ferreira	1973	M 50	CFB		x v

Comprimento M55 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	4.97 v	693
2	Emílio Gonçalves	1967	M 55	LPSC	3.76 v	363

Comprimento M60 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	3.98 v	485
---	--------------	------	------	-----	----------	-----

Comprimento M65 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	José Oliveira	1957	M 65	CPRAB	3.26 v	346
2	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	3.05 v	290

Altura F40 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	1.30	502
2	Corinne Damas	1980	M 40	COO	1.15	340

Altura F45 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Susana Estriga	1975	M 45	IND	1.25	512
2	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	1.05	293

Altura F50 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Filomena Rebelo	1973	M 50	ANE	1.05	350
---	-----------------	------	------	-----	------	-----

Altura F55 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Abegão	1968	M 55	CLAC	0.95	293
---	------------	------	------	------	------	-----

Peso F40 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	9.83	593
2	Corinne Damas	1980	M 40	COO	5.92	309

Peso F45 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Susana Estriga	1975	M 45	IND	9.49	624
2	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	6.20	365

Peso F50 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Filomena Rebelo	1973	M 50	ANE	7.93	463
---	-----------------	------	------	-----	------	-----

Peso F55 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Abegão	1968	M 55	CLAC	6.24	380
---	------------	------	------	------	------	-----

Peso M35 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Serafim Ventura	1986	M 35	GRECAS	10.78	562
2	Vítor Santos	1984	M 35	GRECAS	7.75	372
3	Pedro Pinto	1988	M 35	LAVRA	7.41	352
4	André Ciriaco	1985	M 35	CFB	6.80	314
DNS	Luís Glória	1988	M 35	OCL		x
DNS	Rui Martins	1985	M 35	GDPAV		x

Peso M40 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	11.30	641
2	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC	8.29	439
DNS	José Ferreira	1979	M 40	OCL		x

Peso M45 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Marques	1977	M 45	CFOD	9.38	554
---	-------------------	------	------	------	------	-----

2	George Silva	1976	M 45	CBL	8.32	478
3	Telmo Cardoso	1975	M 45	ADL-P	7.03	386
4	António Mouro	1976	M 45	ANE	6.48	347
5	Sérgio Silva	1975	M 45	GRECAS	6.48	347
DNS	Paulo Coelho	1974	M 45	ANE		x

Peso M50 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Orlando Alves	1972	M 50	ANE	9.74	561
2	Miguel Nascimento	1970	M 50	CDP	8.44	470
3	João Dias	1973	M 50	ANE	7.26	389
4	João Neves	1972	M 50	LPSC	6.33	326
DNS	Luís Ferreira	1973	M 50	CFB		x

Peso M55 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	10.49	668
2	Emílio Gonçalves	1967	M 55	LPSC	5.92	328

Peso M60 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	7.75	455
---	--------------	------	------	-----	------	-----

Peso M65 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	10.03	689
2	José Oliveira	1957	M 65	CPRAB	6.36	394

Comprimento F40 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Corinne Damas	1980	M 40	COO	3.66 v	306
2	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	3.63 v	296

Comprimento F45 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Susana Estriga	1975	M 45	IND	4.46 v	598
2	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	2.72 v	130

Comprimento F50 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Filomena Rebelo	1973	M 50	ANE	2.69 v	157
---	-----------------	------	------	-----	----------	-----

Comprimento F55 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Abegão	1968	M 55	CLAC	3.01 v	285
---	------------	------	------	------	----------	-----

Altura M35 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Serafim Ventura	1986	M 35	GRECAS	1.55	441
2	Vítor Santos	1984	M 35	GRECAS	1.45	360
3	Pedro Pinto	1988	M 35	LAVRA	1.40	324
4	André Ciríaco	1985	M 35	CFB	1.30	257
DNS	Luís Glória	1988	M 35	OCL		SM
DNS	Rui Martins	1985	M 35	GDPAV		SM

Altura M40 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	1.55	496
2	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC	1.40	374

DNS José Ferreira 1979 M 40 OCL SM

Altura M45 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Marques	1977	M 45	CFOD	1.55	560
2	George Silva	1976	M 45	CBL	1.40	434
3	Sérgio Silva	1975	M 45	GRECAS	1.40	434
4	António Mouro	1976	M 45	ANE	1.30	352
NM	Telmo Cardoso	1975	M 45	ADL-P		SM
DNS	Paulo Coelho	1974	M 45	ANE		SM

Altura M50 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Orlando Alves	1972	M 50	ANE	1.58	670
2	João Dias	1973	M 50	ANE	1.40	496
3	Miguel Nascimento	1970	M 50	CDP	1.40	496
4	João Neves	1972	M 50	LPSC	1.35	449
DNS	Luís Ferreira	1973	M 50	CFB		SM

Altura M55 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	1.50	661
2	Emílio Gonçalves	1967	M 55	LPSC	1.15	324

Altura M65 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	1.25	552
2	José Oliveira	1957	M 65	CPRAB	1.00	290

Altura M60 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	1.15	381
---	--------------	------	------	-----	------	-----

800M F40 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Corinne Damas	1980	M 40	COO	2:46.85	578
2	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	2:54.17	500

800M F45 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Susana Estriga	1975	M 45	IND	2:52.88	591
2	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	3:19.03	344

800M F50 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

DNF	Filomena Rebelo	1973	M 50	ANE		x
-----	-----------------	------	------	-----	--	---

800M F55 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Abegão	1968	M 55	CLAC	3:14.53	528
---	------------	------	------	------	---------	-----

1000M M35 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Vítor Santos	1984	M 35	GRECAS	2:59.45	670
2	Serafim Ventura	1986	M 35	GRECAS	3:08.34	585
3	Pedro Pinto	1988	M 35	LAVRA	3:41.82	314
4	André Ciríaco	1985	M 35	CFB	3:46.41	283

1000M M40 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC	3:32.65	442
2	Luís Jesus	1982	M 40	GRECAS	4:11.04	189

1000M M45 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Telmo Cardoso	1975	M 45	ADL-P	3:06.33	738
2	António Mouro	1976	M 45	ANE	3:11.79	687
3	Francisco Marques	1977	M 45	CFOD	3:19.00	622
4	Sérgio Silva	1975	M 45	GRECAS	3:20.47	609
5	George Silva	1976	M 45	CBL	3:49.60	379

1000M M50 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Orlando Alves	1972	M 50	ANE	3:20.37	679
2	João Dias	1973	M 50	ANE	3:25.21	637

3	João Neves	1972	M 50	LPSC	3:30.74	590
4	Miguel Nascimento	1970	M 50	CDP	3:41.16	507

1000M M55 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	3:28.04	684
2	Emílio Gonçalves	1967	M 55	LPSC	4:32.08	242

1000M M60 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	3:16.84	856
---	--------------	------	------	-----	---------	-----

1000M M65 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	José Oliveira	1957	M 65	CPRAB	4:30.21	381
2	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	5:00.85	219



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	6	0	6	32	0	32
M 40	3	2	5	16	12	28
M 45	6	2	8	34	12	46
M 50	5	1	6	28	6	34
M 55	2	1	3	12	6	18
M 60	1	0	1	6	0	6
M 65	2	0	2	12	0	12

Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação