

Evento: Campeonato Nacional de Masters - ANAV
Data: 02/04/2023
Hora: 09:30:00
Distance: 21



Classificações Provisórias: Category:[F35]

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.
1	9	FILOMENA COSTA	F	F35 [1]	PT	ACD JARDIM DA SERRA	01:18:27	00:13:04
2	5	LAURA SILVA	F	F35 [2]	PT	CLUBE DESPORTIVO S. SALVADOR DO C	01:19:21	00:13:58
3	1541	MARISA FERNANDES	F	F35 [3]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:34:24	00:29:02
4	556	SOFIA PEIXOTO	F	F35 [4]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:39:46	00:34:23
5	1792	ANA SILVEIRA	F	F35 [5]	PT	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	01:58:30	00:53:07

Evento: Campeonato Nacional de Masters - ANAV
Data: 02/04/2023
Hora: 09:30:00
Distance: 21



Classificações Provisórias: Category:[F40]

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.
1	521	CATARINA LOURENÇO	F	F40 [1]	PT	QUINTAJENSE FC ATLETISMO	01:27:18	00:21:56
2	333	ADRIANA SOUSA	F	F40 [2]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:35:29	00:30:07
3	1675	MAGDA REINA	F	F40 [3]	PT	NBA BARROSAS	01:38:09	00:32:47
4	484	SANDRA SALGUEIRO	F	F40 [4]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	02:01:23	00:56:01
5	3101	ANA NETO	F	F40 [5]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	02:14:01	01:08:38

Evento: Campeonato Nacional de Masters - ANAV
Data: 02/04/2023
Hora: 09:30:00
Distance: 21



Classificações Provisórias: Category:[F45]

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.
1	1775	GUILHERMINA REBOLA	F	F45 [1]	PT	GRUPO DESPORTIVO DIANA	01:37:48	00:32:26
2	1749	ANA ALMEIDA	F	F45 [2]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:39:00	00:33:38
3	1754	PATRICIA MATOS	F	F45 [3]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:39:52	00:34:29
4	485	SARA NUNES	F	F45 [4]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	01:40:55	00:35:33
5	1569	CLÁUDIA BORRALHO	F	F45 [5]	PT	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	01:41:14	00:35:52
6	1633	MARLENE FERREIRA	F	F45 [6]	PT	NBA BARROSAS	01:43:27	00:38:04
7	3095	ANA SOFIA ALEIXO	F	F45 [7]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:56:05	00:50:42
8	3100	SÓNIA SEQUEIRA	F	F45 [8]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:59:30	00:54:07
9	3096	ANABELA SANTOS	F	F45 [9]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	02:01:18	00:55:55
10	3121	ROSA MARQUES	F	F45 [10]	PT	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	02:08:29	01:03:06
11	3098	MARINA PANTALIÃO	F	F45 [11]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	02:11:17	01:05:54

Evento: Campeonato Nacional de Masters - ANAV
Data: 02/04/2023
Hora: 09:30:00
Distance: 21



Classificações Provisórias: Category:[F50]

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.
1	510	PAULA RIOS	F	F50 [1]	PT	VIANA RUNNING TEAM	01:31:55	00:26:32
2	1619	ALEXANDRA PORTELA	F	F50 [2]	PT	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	01:33:18	00:27:55
3	3104	ANA LETRA	F	F50 [3]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:51:21	00:45:59
4	3099	PAULA SARAIVA	F	F50 [4]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	02:08:17	01:02:55
5	3102	RITA MINA	F	F50 [5]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	02:10:48	01:05:26

Evento: Campeonato Nacional de Masters - ANAV
Data: 02/04/2023
Hora: 09:30:00
Distance: 21



Classificações Provisórias: Category:[F55]

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.
1	404	LÍDIA PEREIRA	F	F55 [1]	PT	GRECAS - VAGOS	01:30:39	00:25:16
2	444	DELFINA ROMPANTE	F	F55 [2]	PT	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDOS RUNNERS &	01:45:54	00:40:31
3	3097	MADALENA PINA	F	F55 [3]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	02:09:29	01:04:06
4	3092	PATRICIA PEDRO	F	F55 [4]	PT	CBAMM	02:13:13	01:07:50

Evento: Campeonato Nacional de Masters - ANAV
Data: 02/04/2023
Hora: 09:30:00
Distance: 21



Classificações Provisórias: Category:[M35]

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.
1	18	NUNO LOPES	M	M35 [1]	PT	C. D. FEIRENSE	01:05:22	
2	3	CARLOS COSTA	M	M35 [2]	PT	GDC GUILHOVAI	01:05:38	00:00:15
3	551	ANTONIO MOREIRA	M	M35 [3]	PT	PRIME RUNNING CLUB	01:08:02	00:02:40
4	524	JORGE SANTOS	M	M35 [4]	PT	F.C.PENAFIEL	01:14:22	00:09:00
5	401	JORGE CUBAL	M	M35 [5]	PT	GDC GUILHOVAI	01:15:20	00:09:57
6	434	JOATAN SANTOS	M	M35 [6]	BR	NBA BARROSAS	01:18:29	00:13:06
7	499	GABI MURILLO	M	M35 [7]	VE	SPORT COMERCIOS SALGUEIROS	01:20:06	00:14:44
8	330	PAULO LOPES	M	M35 [8]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:25:31	00:20:09
9	321	SAMUEL CUNHA	M	M35 [9]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:26:36	00:21:13
10	481	RICARDO GOMES	M	M35 [10]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	01:29:26	00:24:03
11	308	JOEL BARBOSA	M	M35 [11]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:33:57	00:28:34

Evento: Campeonato Nacional de Masters - ANAV
 Data: 02/04/2023
 Hora: 09:30:00
 Distance: 21



Classificações Provisórias: Category:[M40]

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.
1	6	PAULO PAULA	M	M40 [1]	BR	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	01:05:35	00:00:13
2	356	CARLOS TIAGO	M	M40 [2]	PT	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	01:10:18	00:04:55
3	305	BRUNO LIMA	M	M40 [3]	PT	SALFORD HARRIERS AC	01:10:59	00:05:36
4	565	MIGUEL MEIRA	M	M40 [4]	PT	OLIMPICO VIANENSE	01:12:45	00:07:22
5	525	ANDRÉ CORVO	M	M40 [5]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:14:53	00:09:31
6	435	JORGE NETO	M	M40 [6]	PT	NBA BARROSAS	01:15:17	00:09:54
7	460	LUIS MARTINS	M	M40 [7]	PT	CENTRO DE ATLETISMO DE TONDELA	01:15:38	00:10:16
8	461	RUI RODRIGUES	M	M40 [8]	PT	CENTRO DE ATLETISMO DE TONDELA	01:17:49	00:12:26
9	532	NUNO ROMEU	M	M40 [9]	PT	OLIMPICO VIANENSE	01:18:52	00:13:29
10	317	ÂNGELO SANTOS	M	M40 [10]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:19:43	00:14:20
11	520	BRUNO PIRES	M	M40 [11]	PT	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVE	01:19:47	00:14:24
12	416	MARCO DANIEL ALVES	M	M40 [12]	PT	AMIGOS DO PEDAL - CORTES DO MEIO	01:20:10	00:14:48
13	417	NUNO PEREIRA	M	M40 [13]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:20:36	00:15:13
14	529	RUI SILVA	M	M40 [14]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:21:19	00:15:56
15	1702	PAULO MARTINS	M	M40 [15]	PT	VIZELA CORRE	01:21:41	00:16:18
16	516	FILIPE FONTES	M	M40 [16]	PT	ATLETICO CLUBE VALE S MARTINHO	01:23:20	00:17:57
17	519	ANDRÉ VENDEIRA	M	M40 [17]	PT	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVE	01:27:43	00:22:20
18	391	JOEL RORIZ	M	M40 [18]	PT	BOAVISTA FC	01:27:52	00:22:29
19	1753	MIGUEL SEQUEIRA	M	M40 [19]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:30:24	00:25:01
20	518	BRUNO MOTA	M	M40 [20]	PT	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVE	01:31:38	00:26:16
21	1540	JOÃO JORGE	M	M40 [21]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:33:35	00:28:12
22	328	SÉRGIO SILVA	M	M40 [22]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:33:53	00:28:30
23	310	MIGUEL AZEVEDO	M	M40 [23]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:35:30	00:30:07
24	482	RICARDO PINA	M	M40 [24]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	01:52:12	00:46:49
25	486	SERGIO MENDES	M	M40 [25]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	01:54:30	00:49:08
26	456	JOAO CARVALHO	M	M40 [26]	PT	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDOS RUNNERS &	01:54:50	00:49:27
27	1506	PEDRO GOIS	M	M40 [27]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	02:01:01	00:55:39
28	483	RUI PAQUETE	M	M40 [28]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	02:12:20	01:06:57

Evento: Campeonato Nacional de Masters - ANAV
 Data: 02/04/2023
 Hora: 09:30:00
 Distance: 21



Classificações Provisórias: Category:[M45]

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.
1	553	JOÃO PEREIRA	M	M45 [1]	PT	CLUBE DESPORTIVO S. SALVADOR DO C	01:12:40	00:07:18
2	357	LUÍS BRITO	M	M45 [2]	PT	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	01:13:53	00:08:30
3	517	DIAMANTINO MARTINS	M	M45 [3]	PT	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVE	01:14:05	00:08:43
4	38	VASCO BATISTA	M	M45 [4]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:15:12	00:09:49
5	526	ARTUR PEREIRA	M	M45 [5]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:16:42	00:11:19
6	415	PATRÍCIO CASTRO	M	M45 [6]	PT	ATLETICO CLUBE VALE S MARTINHO	01:17:31	00:12:08
7	544	JOÃO PIRES	M	M45 [7]	PT	NAZABOBODA	01:18:00	00:12:37
8	459	CARLOS RIBEIRO	M	M45 [8]	PT	CENTRO DE ATLETISMO DE TONDELA	01:19:12	00:13:50
9	411	BRUNO BONDOSO	M	M45 [9]	PT	C.D.C. NAVE / TRAIL RUNNERS	01:20:03	00:14:41
10	548	PAULO COSTA	M	M45 [10]	PT	NAZABOBODA	01:22:47	00:17:25
11	319	MANUEL RIBEIRO	M	M45 [11]	PT	ATLETICO CLUBE VALE S MARTINHO	01:22:58	00:17:35
12	1701	MARCO ANTÓNIO MAGALHÃES FARI.	M	M45 [12]	PT	VIZELA CORRE	01:23:16	00:17:53
13	457	JOSÉ SILVA	M	M45 [13]	PT	CORRER LISBOA	01:23:22	00:17:59
14	322	RUI CARDOSO	M	M45 [14]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:26:41	00:21:18
15	466	AUGUSTO FERREIRA	M	M45 [15]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	01:29:40	00:24:18
16	509	MIGUEL LIRA	M	M45 [16]	PT	VIANA RUNNING TEAM	01:31:56	00:26:34
17	474	JOSÉ SALGUEIRO	M	M45 [17]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	01:37:20	00:31:57
18	1752	JOSÉ FERNANDES	M	M45 [18]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:38:57	00:33:35
19	1501	DOMINGOS AFONSO	M	M45 [19]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:39:37	00:34:14
20	464	ANTONIO MAIA	M	M45 [20]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	01:39:50	00:34:27
21	1755	PEDRO VITORINO	M	M45 [21]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:39:52	00:34:29
22	627	MIGUEL FIGUEIREDO	M	M45 [22]	PT	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDOS RUNNERS &	01:45:54	00:40:31
23	1756	RICARDO FARIA	M	M45 [23]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:56:04	00:50:42

Evento: Campeonato Nacional de Masters - ANAV
 Data: 02/04/2023
 Hora: 09:30:00
 Distance: 21



Classificações Provisórias: Category:[M50]

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.
1	42	AUGUSTO COSTA	M	M50 [1]	PT	AMIGOS DA MONTANHA	01:09:13	00:03:51
2	392	FRANCISCO PEDRO	M	M50 [2]	PT	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	01:14:15	00:08:52
3	552	LUÍS LOPES	M	M50 [3]	PT	PRIME RUNNING CLUB	01:16:31	00:11:08
4	1700	CARLOS ANTÓNIO FERREIRA MONTI	M	M50 [4]	PT	VIZELA CORRE	01:18:36	00:13:14
5	550	PAULO SILVA	M	M50 [5]	PT	NAZABOBODA	01:19:10	00:13:48
6	344	JORGE VALE	M	M50 [6]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:19:15	00:13:52
7	522	CARLOS CARNEIRO	M	M50 [7]	PT	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVAL	01:21:30	00:16:08
8	514	RUI ALVES	M	M50 [8]	PT	ARCSDESTERRO	01:21:35	00:16:13
9	303	ROLANDO RIBEIRO	M	M50 [9]	PT	S.C.SALGUEIROS	01:22:57	00:17:34
10	528	RUI CABRAL	M	M50 [10]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:23:36	00:18:13
11	534	CARLOS VISEU	M	M50 [11]	PT	CF OS BELENENSES	01:26:33	00:21:11
12	304	VITOR AZEVEDO	M	M50 [12]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:29:09	00:23:47
13	406	ÁLVARO SOUSA	M	M50 [13]	PT	ADOSA - POUSADA SARAMAGOS	01:29:21	00:23:59
14	329	RICARDO OLIVEIRA	M	M50 [14]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:29:35	00:24:12
15	1674	FLAVIO FERNANDES	M	M50 [15]	PT	NBA BARROSAS	01:30:03	00:24:40
16	515	JOÃO FERREIRA CAPA	M	M50 [16]	PT	ÁGUIAS DA MISERICÓRDIA	01:30:51	00:25:28
17	477	PAULO FARIA	M	M50 [17]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	01:36:58	00:31:35
18	1766	CRISTIANO MARQUES	M	M50 [18]	PT	CF OS BELENENSES	01:39:43	00:34:20
19	371	EDUARDO TEIXEIRA	M	M50 [19]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:42:42	00:37:19

Evento: Campeonato Nacional de Masters - ANAV
Data: 02/04/2023
Hora: 09:30:00
Distance: 21



Classificações Provisórias: Category:[M55]

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.
1	527	JOÃO GINJA	M	M55 [1]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:15:14	00:09:51
2	554	JOAQUIM LOPES	M	M55 [2]	PT	CLUBE DESPORTIVO S. SALVADOR DO C	01:15:32	00:10:09
3	547	JOSÉ JARMELA	M	M55 [3]	PT	NAZABOBODA	01:19:25	00:14:03
4	546	JORGE RODRIGUES	M	M55 [4]	PT	NAZABOBODA	01:20:54	00:15:31
5	549	PAULO ROLA	M	M55 [5]	PT	NAZABOBODA	01:22:19	00:16:57
6	323	FERNANDO PEREIRA	M	M55 [6]	PT	AD LUSTOSA	01:22:50	00:17:27
7	302	JOSE SANTOS	M	M55 [7]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:28:06	00:22:44
8	470	DAVID SOUSA	M	M55 [8]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	01:32:59	00:27:36
9	1765	AVELINO SOARES	M	M55 [9]	PT	CF OS BELENENSES	01:34:22	00:29:00
10	1750	DIAMANTINO GAMITO	M	M55 [10]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:37:57	00:32:34
11	1751	JOAQUIM SANTOS	M	M55 [11]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	01:43:05	00:37:42
12	491	VITOR PEREIRA	M	M55 [12]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	01:43:16	00:37:54
13	487	SILVERIO PINTO	M	M55 [13]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	01:45:11	00:39:48

Evento: Campeonato Nacional de Masters - ANAV
Data: 02/04/2023
Hora: 09:30:00
Distance: 21



Classificações Provisórias: Category:[M60]

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.
1	1699	ALEXANDRE FERREIRA	M	M60 [1]	PT	VIZELA CORRE	01:21:42	00:16:20
2	450	CARLOS MOREIRA	M	M60 [2]	PT	CORRER LISBOA	01:26:03	00:20:41
3	467	BENJAMIM SOARES	M	M60 [3]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	01:28:19	00:22:57
4	545	JOÃO SANTOS	M	M60 [4]	PT	NAZABOBODA	01:33:52	00:28:29
5	1651	EDUARDO PINTO	M	M60 [5]	PT	NASCIDOS PARA CORRER	01:36:49	00:31:26
6	1544	JOSÉ CAPELA	M	M60 [6]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	01:39:34	00:34:11
7	462	AMANDIO SILVA	M	M60 [7]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	01:39:59	00:34:37
8	3091	JOAQUIM MONICA	M	M60 [8]	PT	CBAMM	02:13:13	01:07:50

Evento: Campeonato Nacional de Masters - ANAV
Data: 02/04/2023
Hora: 09:30:00
Distance: 21



Classificações Provisórias: Category:[M65]

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.
1	473	JOSE MONTEIRO	M	M65 [1]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	01:27:28	00:22:05
2	393	FERNANDO ANTUNES	M	M65 [2]	PT	INDIVIDUAL	01:30:05	00:24:42
3	504	MANUEL RODRIGUES	M	M65 [3]	PT	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	01:33:15	00:27:52
4	3003	DOMINGOS RODRIGUES	M	M65 [4]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	02:05:56	01:00:33

Evento: Campeonato Nacional de Masters - ANAV
Data: 02/04/2023
Hora: 09:30:00
Distance: 21



Classificações Provisórias: Category:[M75]

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.
1	399	ADELINO MOUTINHO	M	M75 [1]	PT	BOAVISTA FC	01:40:03	00:34:41
2	3067	FILIPE TOMÁS	M	M75 [2]	PT	A. C. S. MAMEDE	01:55:23	00:50:00
3	3090	FERNANDO SANTOS	M	M75 [3]	PT	AFIS/OVAR	02:07:34	01:02:11

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.	Pontos
1	9	FILOMENA COSTA	F	F35 [1]	PT	ACD JARDIM DA SERRA	1:18:27	0:13:04	20
2	5	LAURA SILVA	F	F35 [2]	PT	CLUBE DESPORTIVO S. SALVADOR DO C	1:19:21	0:13:58	19
3	1541	MARISA FERNANDES	F	F35 [3]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:34:24	0:29:02	18
4	556	SOFIA PEIXOTO	F	F35 [4]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:39:46	0:34:23	17
5	1792	ANA SILVEIRA	F	F35 [5]	PT	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	1:58:30	0:53:07	16

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.	Pontos
1	521	CATARINA LOURENÇO	F	F40 [1]	PT	QUINTAJENSE FC ATLETISMO	1:27:18	0:21:56	20
2	333	ADRIANA SOUSA	F	F40 [2]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:35:29	0:30:07	19
3	1675	MAGDA REINA	F	F40 [3]	PT	NBA BARROSAS	1:38:09	0:32:47	18
4	484	SANDRA SALGUEIRO	F	F40 [4]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	2:01:23	0:56:01	17
5	3101	ANA NETO	F	F40 [5]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2:14:01	1:08:38	16

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.	Pontos
1	1775	GUILHERMINA REBOLA	F	F45 [1]	PT	GRUPO DESPORTIVO DIANA	1:37:48	0:32:26	20
2	1749	ANA ALMEIDA	F	F45 [2]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:39:00	0:33:38	19
3	1754	PATRICIA MATOS	F	F45 [3]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:39:52	0:34:29	18
4	485	SARA NUNES	F	F45 [4]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	1:40:55	0:35:33	17
5	1569	CLÁUDIA BORRALHO	F	F45 [5]	PT	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	1:41:14	0:35:52	16
6	1633	MARLENE FERREIRA	F	F45 [6]	PT	NBA BARROSAS	1:43:27	0:38:04	15
7	3095	ANA SOFIA ALEIXO	F	F45 [7]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:56:05	0:50:42	14
8	3100	SÓNIA SEQUEIRA	F	F45 [8]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:59:30	0:54:07	13
9	3096	ANABELA SANTOS	F	F45 [9]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2:01:18	0:55:55	12
10	3121	ROSA MARQUES	F	F45 [10]	PT	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	2:08:29	1:03:06	11
11	3098	MARINA PANTALIÃO	F	F45 [11]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2:11:17	1:05:54	10

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.	Pontos
1	510	PAULA RIOS	F	F50 [1]	PT	VIANA RUNNING TEAM	1:31:55	0:26:32	20
2	1619	ALEXANDRA PORTELA	F	F50 [2]	PT	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	1:33:18	0:27:55	19
3	3104	ANA LETRA	F	F50 [3]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:51:21	0:45:59	18

4	3099	PAULA SARAIVA	F	F50 [4]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2:08:17	1:02:55	17
5	3102	RITA MINA	F	F50 [5]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2:10:48	1:05:26	16

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.	Pontos
1	404	LÍDIA PEREIRA	F	F55 [1]	PT	GRECAS - VAGOS	1:30:39	0:25:16	20
2	444	DELFINA ROMPANTE	F	F55 [2]	PT	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDOS RUNNERS	1:45:54	0:40:31	19
3	3097	MADALENA PINA	F	F55 [3]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2:09:29	1:04:06	18
4	3092	PATRICIA PEDRO	F	F55 [4]	PT	CBAMM	2:13:13	1:07:50	17

Classificação Coletiva		
1º Lugar	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	171
2º Lugar	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	62

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.	Pontos
1	18	NUNO LOPES	M	M35 [1]	PT	C. D. FEIRENSE	1:05:22		20
2	3	CARLOS COSTA	M	M35 [2]	PT	GDC GUILHOVAI	1:05:38	0:00:15	19
3	551	ANTONIO MOREIRA	M	M35 [3]	PT	PRIME RUNNING CLUB	1:08:02	0:02:40	18
4	524	JORGE SANTOS	M	M35 [4]	PT	F.C.PENAFIEL	1:14:22	0:09:00	17
5	401	JORGE CUBAL	M	M35 [5]	PT	GDC GUILHOVAI	1:15:20	0:09:57	16
6	434	JOATAN SANTOS	M	M35 [6]	BR	NBA BARROSAS	1:18:29	0:13:06	15
7	499	GABI MURILLO	M	M35 [7]	VE	SPORT COMERCIOS SALGUEIROS	1:20:06	0:14:44	14
8	330	PAULO LOPES	M	M35 [8]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:25:31	0:20:09	13
9	321	SAMUEL CUNHA	M	M35 [9]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:26:36	0:21:13	12
10	481	RICARDO GOMES	M	M35 [10]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	1:29:26	0:24:03	11
11	308	JOEL BARBOSA	M	M35 [11]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:33:57	0:28:34	10

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.	Pontos
1	6	PAULO PAULA	M	M40 [1]	BR	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	1:05:35	0:00:13	20
2	356	CARLOS TIAGO	M	M40 [2]	PT	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	1:10:18	0:04:55	19
3	305	BRUNO LIMA	M	M40 [3]	PT	SALFORD HARRIERS AC	1:10:59	0:05:36	18
4	565	MIGUEL MEIRA	M	M40 [4]	PT	OLIMPICO VIANENSE	1:12:45	0:07:22	17
5	525	ANDRÉ CORVO	M	M40 [5]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:14:53	0:09:31	16
6	435	JORGE NETO	M	M40 [6]	PT	NBA BARROSAS	1:15:17	0:09:54	15
7	460	LUIS MARTINS	M	M40 [7]	PT	CENTRO DE ATLETISMO DE TONDELA	1:15:38	0:10:16	14
8	461	RUI RODRIGUES	M	M40 [8]	PT	CENTRO DE ATLETISMO DE TONDELA	1:17:49	0:12:26	13
9	532	NUNO ROMEU	M	M40 [9]	PT	OLIMPICO VIANENSE	1:18:52	0:13:29	12
10	317	ÂNGELO SANTOS	M	M40 [10]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:19:43	0:14:20	11
11	520	BRUNO PIRES	M	M40 [11]	PT	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUV	1:19:47	0:14:24	10
12	416	MARCO DANIEL ALVES	M	M40 [12]	PT	AMIGOS DO PEDAL - CORTES DO MEIO	1:20:10	0:14:48	9
13	417	NUNO PEREIRA	M	M40 [13]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:20:36	0:15:13	8
14	529	RUI SILVA	M	M40 [14]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:21:19	0:15:56	7
15	1702	PAULO MARTINS	M	M40 [15]	PT	VIZELA CORRE	1:21:41	0:16:18	6
16	516	FILIPE FONTES	M	M40 [16]	PT	ATLETICO CLUBE VALE S MARTINHO	1:23:20	0:17:57	5

17	519	ANDRÉ VENDEIRA	M	M40 [17]	PT	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUV	1:27:43	0:22:20	4
18	391	JOEL RORIZ	M	M40 [18]	PT	BOAVISTA FC	1:27:52	0:22:29	3
19	1753	MIGUEL SEQUEIRA	M	M40 [19]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:30:24	0:25:01	2
20	518	BRUNO MOTA	M	M40 [20]	PT	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUV	1:31:38	0:26:16	1
21	1540	JOÃO JORGE	M	M40 [21]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:33:35	0:28:12	0
22	328	SÉRGIO SILVA	M	M40 [22]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:33:53	0:28:30	0
23	310	MIGUEL AZEVEDO	M	M40 [23]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:35:30	0:30:07	0
24	482	RICARDO PINA	M	M40 [24]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	1:52:12	0:46:49	0
25	486	SERGIO MENDES	M	M40 [25]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	1:54:30	0:49:08	0
26	456	JOAO CARVALHO	M	M40 [26]	PT	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDOS RUNNERS	1:54:50	0:49:27	0
27	1506	PEDRO GOIS	M	M40 [27]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	2:01:01	0:55:39	0
28	483	RUI PAQUETE	M	M40 [28]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	2:12:20	1:06:57	0

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.	Pontos
1	553	JOÃO PEREIRA	M	M45 [1]	PT	CLUBE DESPORTIVO S. SALVADOR DO C	1:12:40	0:07:18	20
2	357	LUÍS BRITO	M	M45 [2]	PT	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	1:13:53	0:08:30	19
3	517	DIAMANTINO MARTINS	M	M45 [3]	PT	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUV	1:14:05	0:08:43	18
4	38	VASCO BATISTA	M	M45 [4]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:15:12	0:09:49	17
5	526	ARTUR PEREIRA	M	M45 [5]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:16:42	0:11:19	16
6	415	PATRÍCIO CASTRO	M	M45 [6]	PT	ATLETICO CLUBE VALE S MARTINHO	1:17:31	0:12:08	15
7	544	JOÃO PIRES	M	M45 [7]	PT	NAZABOBODA	1:18:00	0:12:37	14
8	459	CARLOS RIBEIRO	M	M45 [8]	PT	CENTRO DE ATLETISMO DE TONDELA	1:19:12	0:13:50	13
9	411	BRUNO BONDOSO	M	M45 [9]	PT	C.D.C. NAVE / TRAIL RUNNERS	1:20:03	0:14:41	12
10	548	PAULO COSTA	M	M45 [10]	PT	NAZABOBODA	1:22:47	0:17:25	11
11	319	MANUEL RIBEIRO	M	M45 [11]	PT	ATLETICO CLUBE VALE S MARTINHO	1:22:58	0:17:35	10
12	1701	MARCO ANTÓNIO MAGALHÃES FARI	M	M45 [12]	PT	VIZELA CORRE	1:23:16	0:17:53	9
13	457	JOSÉ SILVA	M	M45 [13]	PT	CORRER LISBOA	1:23:22	0:17:59	8
14	322	RUI CARDOSO	M	M45 [14]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:26:41	0:21:18	7
15	466	AUGUSTO FERREIRA	M	M45 [15]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	1:29:40	0:24:18	6

16	509	MIGUEL LIRA	M	M45 [16]	PT	VIANA RUNNING TEAM	1:31:56	0:26:34	5
17	474	JOSÉ SALGUEIRO	M	M45 [17]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	1:37:20	0:31:57	4
18	1752	JOSÉ FERNANDES	M	M45 [18]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:38:57	0:33:35	3
19	1501	DOMINGOS AFONSO	M	M45 [19]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:39:37	0:34:14	2
20	464	ANTONIO MAIA	M	M45 [20]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	1:39:50	0:34:27	1
21	1755	PEDRO VITORINO	M	M45 [21]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:39:52	0:34:29	0
22	627	MIGUEL FIGUEIREDO	M	M45 [22]	PT	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDOS RUNNERS	1:45:54	0:40:31	0
23	1756	RICARDO FARIA	M	M45 [23]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:56:04	0:50:42	0

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.	Pontos
1	42	AUGUSTO COSTA	M	M50 [1]	PT	AMIGOS DA MONTANHA	1:09:13	0:03:51	20
2	392	FRANCISCO PEDRO	M	M50 [2]	PT	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	1:14:15	0:08:52	19
3	552	LUÍS LOPES	M	M50 [3]	PT	PRIME RUNNING CLUB	1:16:31	0:11:08	18
4	1700	CARLOS ANTÓNIO FERREIRA MONT	M	M50 [4]	PT	VIZELA CORRE	1:18:36	0:13:14	17
5	550	PAULO SILVA	M	M50 [5]	PT	NAZABOBODA	1:19:10	0:13:48	16
6	344	JORGE VALE	M	M50 [6]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:19:15	0:13:52	15
7	522	CARLOS CARNEIRO	M	M50 [7]	PT	CLUBE ATLÉTICO DE MACEDO DE CAVAL	1:21:30	0:16:08	14
8	514	RUI ALVES	M	M50 [8]	PT	ARCSDESTERRO	1:21:35	0:16:13	13
9	303	ROLANDO RIBEIRO	M	M50 [9]	PT	S.C.SALGUEIROS	1:22:57	0:17:34	12
10	528	RUI CABRAL	M	M50 [10]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:23:36	0:18:13	11
11	534	CARLOS VISEU	M	M50 [11]	PT	CF OS BELENENSES	1:26:33	0:21:11	10
12	304	VITOR AZEVEDO	M	M50 [12]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:29:09	0:23:47	9
13	406	ÁLVARO SOUSA	M	M50 [13]	PT	ADOSA - POUSADA SARAMAGOS	1:29:21	0:23:59	8
14	329	RICARDO OLIVEIRA	M	M50 [14]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:29:35	0:24:12	7
15	1674	FLAVIO FERNANDES	M	M50 [15]	PT	NBA BARROSAS	1:30:03	0:24:40	6
16	515	JOÃO FERREIRA CAPA	M	M50 [16]	PT	ÁGUIAS DA MISERICÓRDIA	1:30:51	0:25:28	5
17	477	PAULO FARIA	M	M50 [17]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	1:36:58	0:31:35	4
18	1766	CRISTIANO MARQUES	M	M50 [18]	PT	CF OS BELENENSES	1:39:43	0:34:20	3
19	371	EDUARDO TEIXEIRA	M	M50 [19]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:42:42	0:37:19	2

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.	Pontos
-------	--------	------	-----	--------------	------	------	----------	------	--------

1	527	JOÃO GINJA	M	M55 [1]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:15:14	0:09:51	20
2	554	JOAQUIM LOPES	M	M55 [2]	PT	CLUBE DESPORTIVO S. SALVADOR DO C	1:15:32	0:10:09	19
3	547	JOSÉ JARMELA	M	M55 [3]	PT	NAZABOBODA	1:19:25	0:14:03	18
4	546	JORGE RODRIGUES	M	M55 [4]	PT	NAZABOBODA	1:20:54	0:15:31	17
5	549	PAULO ROLA	M	M55 [5]	PT	NAZABOBODA	1:22:19	0:16:57	16
6	323	FERNANDO PEREIRA	M	M55 [6]	PT	AD LUSTOSA	1:22:50	0:17:27	15
7	302	JOSE SANTOS	M	M55 [7]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:28:06	0:22:44	14
8	470	DAVID SOUSA	M	M55 [8]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	1:32:59	0:27:36	13
9	1765	AVELINO SOARES	M	M55 [9]	PT	CF OS BELENENSES	1:34:22	0:29:00	12
10	1750	DIAMANTINO GAMITO	M	M55 [10]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:37:57	0:32:34	11
11	1751	JOAQUIM SANTOS	M	M55 [11]	PT	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1:43:05	0:37:42	10
12	491	VITOR PEREIRA	M	M55 [12]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	1:43:16	0:37:54	9
13	487	SILVERIO PINTO	M	M55 [13]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	1:45:11	0:39:48	8

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.	Pontos
1	1699	ALEXANDRE FERREIRA	M	M60 [1]	PT	VIZELA CORRE	1:21:42	0:16:20	20
2	450	CARLOS MOREIRA	M	M60 [2]	PT	CORRER LISBOA	1:26:03	0:20:41	19
3	467	BENJAMIM SOARES	M	M60 [3]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	1:28:19	0:22:57	18
4	545	JOÃO SANTOS	M	M60 [4]	PT	NAZABOBODA	1:33:52	0:28:29	17
5	1651	EDUARDO PINTO	M	M60 [5]	PT	NASCIDOS PARA CORRER	1:36:49	0:31:26	16
6	1544	JOSÉ CAPELA	M	M60 [6]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	1:39:34	0:34:11	15
7	462	AMANDIO SILVA	M	M60 [7]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	1:39:59	0:34:37	14
8	3091	JOAQUIM MONICA	M	M60 [8]	PT	CBAMM	2:13:13	1:07:50	13

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.	Pontos
1	473	JOSE MONTEIRO	M	M65 [1]	PT	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	1:27:28	0:22:05	20
2	393	FERNANDO ANTUNES	M	M65 [2]	PT	INDIVIDUAL	1:30:05	0:24:42	19
3	504	MANUEL RODRIGUES	M	M65 [3]	PT	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	1:33:15	0:27:52	18
4	3003	DOMINGOS RODRIGUES	M	M65 [4]	PT	TEAM ELCOMANDANTE	2:05:56	1:00:33	17

Place	Dorsal	Name	Gen	Cat. [Place]	Nat.	Team	Official	Dif.	Pontos
1	399	ADELINO MOUTINHO	M	M75 [1]	PT	BOAVISTA FC	1:40:03	0:34:41	20
2	3067	FILIPE TOMÁS	M	M75 [2]	PT	A. C. S. MAMEDE	1:55:23	0:50:00	19
3	3090	FERNANDO SANTOS	M	M75 [3]	PT	AFIS/OVAR	2:07:34	1:02:11	18

Classificação Coletiva

1º Lugar	TEAM ELCOMANDANTE	159
2º Lugar	NAZABOBODA	109
3º Lugar	CARAVELA SEGUROS - CARCAVELOS CA	108
4º Lugar	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	96
5º Lugar	RUN TEJO - PREVENT SPRAIN	77
6º Lugar	VIZELA CORRE	52
7º Lugar	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUV	33