



# Torneio Nacional de Lançamentos Longos 2023

FPA COMPETIÇÕES

Sobreda - Almada - (04/03/2023 - 04/03/2023)

## Dardo M80 | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jaime Almeida	1941	M 80		MONTE KAPA	16.45	14.69	16.45	12.28	14.24
2	Joaquim Carvalho	1941	M 80		C VETERANOS COIMBRA	14.36	14.36	13.19	X	14.29

## Dardo M70 | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jorge Costa	1950	M 70		BEJA ATLÉTICO CLUBE	27.67	25.79	25.24	27.50	27.67
2	Victor Pinho	1951	M 70		C F OS BELENENSES	21.39	20.03	21.39	20.98	17.81
3	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	19.23	19.23	15.72	17.75	16.36
4	José Ribeiro	1951	M 70		C VETERANOS COIMBRA	16.25	14.58	12.91	16.25	X

## Dardo M65 | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	34.10	34.10	31.92	30.85	32.42
2	José Oliveira	1957	M 65		G D ATOUGUIENSE	20.87	20.87	19.10	20.30	16.45
3	Armando Maia	1954	M 65		INDEPENDENTE SETÚBAL	16.20	15.77	14.54	15.63	16.20

## Dardo M60 | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carlos Cunha	1962	M 60		N D JUV LARANJEIRO	35.64	33.67	35.19	34.61	35.64

## Disco F45 | MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Carraro	1974	M 45	ITA	C F OS BELENENSES	13.34	13.34	11.99	11.77	12.95

## Disco F40 | MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	35.14	31.52	X	31.63	35.14
2	Elisabete Amorim	1979	M 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	20.71	X	16.43	20.71	19.65

## Martelão M55 | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE	7.59	5.66	X	7.58	7.59
2	Luís Quinta-Nova	1966	M 55		GINÁSIO C ALCOBAÇA	5.84	X	5.04	5.13	5.84

## Martelão M50 | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	13.73	X	12.92	13.73	X
2	João Fernandes	1970	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	10.32	X	9.09	X	10.32
3	José Fernandes	1973	M 50		C F OS BELENENSES	7.36	6.52	7.36	X	7.07
DNS	José Teixeira	1970	M 50		J O MONTE ABRAÃO		x			



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Dardo M55 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Paulo Cavaleiro	1964	M 55		A R CASAENSE - EAC	28.31	25.60	27.13	26.73	28.31
2	Luís Quinta-Nova	1966	M 55		GINÁSIO C ALCOBAÇA	23.37	20.14	23.32	23.37	21.26
3	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE	20.31	18.97	X	20.31	16.90
4	Vicent Sobrinho	1965	M 55	BRA	C F OS BELENENSES	16.96	16.96	X	X	X

**Dardo M50 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Armindo Pestana	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	44.87	40.69	43.33	42.45	44.87
2	Carlos Ripado	1973	M 50		JUV DESP ALMANSOR	42.01	36.96	42.01	37.18	X
3	Aristides Pestana	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	41.98	41.88	41.67	40.60	41.98
4	José Fernandes	1973	M 50		C F OS BELENENSES	26.43	X	X	21.20	26.43
5	Rui Mendes	1972	M 50		C A VALE DE FIGUEIRA	23.01	19.93	22.38	23.01	17.67
6	Rui Avelans Coelho	1972	M 50		C F OS BELENENSES	21.63	18.11	21.63	15.34	19.53
7	Carlos Freitas	1971	M 50		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	13.21	X	X	13.21	X
DNS	José Teixeira	1970	M 50		J O MONTE ABRAÃO		x			

**Disco F70 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nilza Ribeiro	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	14.50	12.59	13.21	14.50	13.47

**Disco F65 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ludovina Oliveira	1955	M 65	MOZ	C F OS BELENENSES	25.34	23.22	25.34	X	-

**Disco F60 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ângela Castro	1959	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	11.96	11.42	11.96	11.39	11.72

**Disco F55 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elisa Sampaio	1967	M 55		U A POVOENSE	17.29	14.54	16.40	16.14	17.29
2	Manuela Gil	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	16.61	16.61	X	14.54	16.40
3	Celestina Magalhães	1966	M 55		U A POVOENSE	15.66	14.60	14.21	15.66	14.06
4	Luisa Monteiro	1967	M 55		U A POVOENSE	12.10	11.05	12.10	X	12.07
5	Isabel Cardoso	1968	M 55		U A POVOENSE	11.97	11.61	11.36	11.97	11.94
DNS	Ana Morais	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA		x			

**Disco F50 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Marques	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	29.13	X	26.79	29.13	X
2	Filomena Rebelo	1973	M 50		CASA POVO CORROIOS	17.31	16.72	13.31	16.37	17.31
3	Ana Macedo	1972	M 50		U A POVOENSE	14.66	12.84	14.61	14.66	14.00

**Martelão F40 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Vânia Silva	1980	M 40		SPORTING C P	17.74	16.28	17.31	17.74	17.70
2	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	11.57	10.98	10.94	10.96	11.57
3	Elisabete Amorim	1979	M 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.06	6.43	7.06	6.72	6.69



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
DNS	Carla Oliveira	1980	M 40		C D R RIBEIRINHO		x			

**Dardo M45 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisco Fachada	1977	M 45		ASS ACAD COIMBRA	33.81	30.28	33.33	33.81	30.81
2	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	27.64	27.64	24.88	20.34	26.95
3	Daniel Custódio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	22.76	19.65	21.31	22.76	20.70
4	Paulo Custódio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	22.76	X	19.78	22.76	X
5	Evelino Magalhães	1974	M 45		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	13.85	11.58	12.72	13.85	12.10

**Dardo M40 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	33.56	X	33.56	X	X
2	Tiago Silva	1980	M 40		Individual	27.23	X	22.07	18.95	27.23
3	Filipe Soares	1982	M 40		CASA POVO ALCANENA	27.00	25.64	25.89	24.88	27.00
4	Pedro Santos	1982	M 40		URJ DE FERNÃO FERRO	24.95	23.60	18.56	20.76	24.95

**Dardo M35 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ernesto Santos	1983	M 35		C A MARINHA GRANDE	43.70	38.59	43.70	42.44	X
2	Fábio Aperta	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	43.34	43.34	X	42.27	41.80

**Disco M80 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joaquim Carvalho	1941	M 80		C VETERANOS COIMBRA	19.23	18.48	X	18.70	19.23
2	Jaime Almeida	1941	M 80		MONTE KAPA	12.77	9.24	12.77	12.62	11.02

**Disco M70 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ulrich Geuther	1953	M 70	GER	C F OS BELENENSES	38.47	37.94	X	35.51	38.47
2	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	23.54	22.39	23.54	X	23.33
3	Jorge Costa	1950	M 70		BEJA ATLÉTICO CLUBE	22.45	22.45	22.28	X	X
4	Victor Pinho	1951	M 70		C F OS BELENENSES	18.13	18.13	16.33	17.95	X
5	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	17.21	17.21	16.79	15.30	15.07
6	Guilherme Sá	1952	M 70		U A POVOENSE	16.42	X	14.42	13.47	16.42
7	José Ribeiro	1951	M 70		C VETERANOS COIMBRA	15.84	15.84	14.49	15.42	14.67

**Disco M65 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	31.75	26.21	31.75	30.84	X
2	Manuel Cracel	1954	M 65		U A POVOENSE	22.83	21.46	22.55	22.83	17.34
3	José Oliveira	1957	M 65		G D ATOUGUIENSE	22.26	21.34	22.26	19.61	X
4	Armando Maia	1954	M 65		INDEPENDENTE SETÚBAL	20.08	17.06	20.03	20.08	X

**Disco M60 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA		34.40	X	34.40	X X

**Martelão F70 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nilza Ribeiro	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	7.86	7.24	7.68	7.17	7.86

**Martelão F60 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ángela Castro	1959	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	6.21	5.43	6.21	4.73	6.10

**Martelão F55 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Manuela Gil	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	6.33	6.06	5.73	6.33	X
DNS	Ana Morais	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA		x			

**Martelão F50 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Marques	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	7.14	X	7.14	6.88	6.04
2	Filomena Rebelo	1973	M 50		CASA POVO CORROIOS	5.64	3.90	X	4.43	5.64

**Dardo F45 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Mariana Carraro	1974	M 45	ITA	C F OS BELENENSES	7.08	6.88	6.31	7.08	X

**Dardo F40 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	25.10	25.10	X	23.70	X
2	Elisabete Amorim	1979	M 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	23.33	22.11	X	23.33	X
3	Carla Oliveira	1980	M 40		C D R RIBEIRINHO	22.74	22.74	22.45	20.83	22.68

**Disco M55 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Paulo Cavaleiro	1964	M 55		A R CASAENSE - EAC	24.84	23.18	24.84	X	X
2	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE	23.21	23.21	22.20	X	22.08
3	Luís Quinta-Nova	1966	M 55		GINÁSIO C ALCOBAÇA	20.14	X	19.73	20.14	18.23
4	Vicent Sobrinho	1965	M 55	BRA	C F OS BELENENSES	16.67	X	X	16.67	X

**Disco M50 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Aristides Pestana	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	36.49	34.06	33.73	35.26	36.49
2	Carlos Ripado	1973	M 50		JUV DESP ALMANSOR	33.69	33.19	X	X	33.69
3	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	32.29	X	24.74	32.29	X
4	Armindo Pestana	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	31.70	28.55	31.70	X	X
5	José Fernandes	1973	M 50		C F OS BELENENSES	16.99	X	X	16.99	-
DNS	José Teixeira	1970	M 50		J O MONTE ABRAÃO		x			

**Martelão M45 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisco Fachada	1977	M 45		ASS ACAD COIMBRA	8.10	7.35	8.10	7.64	X
2	Paulo Custódio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	5.21	5.16	5.21	4.96	4.61
3	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	4.93	4.04	4.88	4.85	4.93



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	Evelino Magalhães	1974	M 45		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	3.98	3.98	3.94	3.57	3.85

**Martelão M40 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	13.83	13.41	13.83	X	13.61
2	Filipe Soares	1982	M 40		CASA POVO ALCANENA	6.46	6.02	6.46	6.10	X

**Martelão M35 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Leitão	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	12.07	11.47	11.71	X	12.07
2	Fábio Aperta	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	7.51	X	7.51	7.29	-

**Dardo F70 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nilza Ribeiro	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	10.53	8.87	8.77	10.53	9.65

**Dardo F55 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Isabel Maldonado	1963	M 55		G R QUINTA DA LOMBA	11.89	7.26	11.89	X	9.00
2	Manuela Gil	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	10.89	-	X	10.89	10.70
DNS	Ana Morais	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA	x				

**Dardo F50 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Marques	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	27.32	27.32	24.13	X	-
2	Filomena Rebelo	1973	M 50		CASA POVO CORROIOS	17.15	17.15	-	-	-

**Disco M45 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisco Fachada	1977	M 45		ASS ACAD COIMBRA	27.33	26.72	26.78	27.33	X
2	João Dias	1973	M 45		J O MONTE ABRAÃO	18.33	17.21	18.33	17.33	16.70
3	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	16.62	16.24	16.62	16.35	15.56
4	Daniel Custódio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	16.24	15.60	15.29	15.98	16.24
5	Paulo Custódio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	15.07	14.97	13.55	13.87	15.07
6	Evelino Magalhães	1974	M 45		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	11.75	11.09	11.48	X	11.75

**Disco M40 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	33.60	33.20	33.60	30.63	32.25
2	Bruno Alves	1981	M 40		G R QUINTA DA LOMBA	25.13	25.13	24.44	X	18.24
3	Filipe Soares	1982	M 40		CASA POVO ALCANENA	21.01	21.01	19.18	19.55	19.19

**Disco M35 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rui Pombeiro (X)		SEN		C F OS BELENENSES	31.18	31.18	X	X	29.00
2	Ernesto Santos	1983	M 35		C A MARINHA GRANDE	27.86	27.86	X	X	X
3	Tiago Leitão	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	24.05	21.94	22.39	22.70	24.05



**Martelão M80 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joaquim Carvalho	1941	M 80		C VETERANOS COIMBRA	6.71	6.56	6.09	6.71	6.62

**Martelão M70 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	10.47	9.52	X	9.98	10.47
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	9.65	8.26	9.65	9.31	8.82
3	Jorge Costa	1950	M 70		BEJA ATLÉTICO CLUBE	7.52	6.59	6.88	7.08	7.52
4	Victor Pinho	1951	M 70		C F OS BELENENSES	5.62	X	5.62	5.61	5.38

**Martelão M65 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	11.37	11.37	11.07	10.37	X
2	José Oliveira	1957	M 65		G D ATOUGUIENSE	9.52	6.32	8.56	9.52	X
3	Armando Maia	1954	M 65		INDEPENDENTE SETÚBAL	9.03	9.03	8.43	8.57	8.32

**Martelão M60 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	18.13	18.08	18.13	X	17.87
2	Carlos Cunha	1962	M 60		N D JUV LARANJEIRO	10.62	10.62	X	X	X

**Martelo F40 | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Vânia Silva	1980	M 40		SPORTING C P	51.52	X	X	X	51.52
2	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	26.62	X	X	X	26.62
3	Elisabete Amorim	1979	M 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	19.73	15.58	19.73	18.67	19.57
4	Carla Oliveira	1980	M 40		C D R RIBEIRINHO	15.74	13.73	X	15.74	X

**Martelo M45 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Paulo Custódio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	13.19	11.25	9.62	11.84	13.19
2	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	12.22	X	9.53	11.54	12.22

**Martelo M40 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	44.55	43.47	44.55	X	41.22
2	Vitor Rodrigues	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	43.37	43.13	43.37	42.08	41.73
3	Bruno Alves	1981	M 40		G R QUINTA DA LOMBA	25.53	X	25.53	21.61	24.06
4	Filipe Soares	1982	M 40		CASA POVO ALCANENA	16.57	16.38	16.57	X	15.28

**Martelo M35 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Leitão	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	37.19	37.19	X	X	34.60
2	Fábio Aperta	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	19.01	19.01	-	-	

**Martelo M55 | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE	16.09	X	16.09	16.02	13.09



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Luís Quinta-Nova	1966	M 55		GINÁSIO C ALCOBAÇA	13.55	12.43	13.55	X	12.88

**Martelo M50 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Aristides Pestana	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	40.54	40.54	39.54	38.34	36.96
2	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	36.96	X	X	36.31	36.96
3	João Fernandes	1970	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	31.56	X	31.19	X	31.56
4	Armindo Pestana	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	26.64	26.64	X	X	X
DNS	José Teixeira	1970	M 50		J O MONTE ABRAÃO		x			

**Martelo F70 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nilza Ribeiro	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	15.33	X	15.21	15.33	14.45

**Martelo F60 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ángela Castro	1959	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	16.02	13.64	15.94	16.02	X

**Martelo F55 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Manuela Gil	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	17.68	X	16.87	17.68	X
DNS	Ana Morais	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA		x			

**Martelo M80 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joaquim Carvalho	1941	M 80		C VETERANOS COIMBRA	11.61	X	11.61	X	X

**Martelo M70 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	26.97	26.39	26.04	26.97	26.90
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	19.16	19.16	18.89	14.15	18.36

**Martelo M65 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	27.95	27.77	27.95	27.77	X
2	Armando Maia	1954	M 65		INDEPENDENTE SETÚBAL	22.11	19.58	21.58	21.35	22.11
3	José Oliveira	1957	M 65		G D ATOUGUIENSE	22.08	X	22.08	18.66	X

**Martelo M60 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	48.45	48.45	47.72	46.05	45.70
2	Carlos Cunha	1962	M 60		N D JUV LARANJEIRO	26.12	24.15	X	26.12	X



## Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	1	0	1	3	0	3
ACRSD	Guarda	4	0	4	11	0	11
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	4	4
AFS	Lisboa	0	1	1	0	4	4
ANE	Setúbal	1	0	1	4	0	4
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	2	0	2
BAC	Beja	1	0	1	3	0	3
CABB	Setúbal	1	0	1	2	0	2
CAMG	Leiria	1	0	1	2	0	2
CAVF	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CBA-S	Santarém	2	0	2	6	0	6
CDRR	Setúbal	0	1	1	0	3	3
CFB	Lisboa	8	2	10	19	3	22
CLUVE	Coimbra	4	3	7	14	12	26
CPA-S	Santarém	1	0	1	4	0	4
CPC	Setúbal	0	1	1	0	3	3
CPTSC	Coimbra	1	0	1	3	0	3
CRCDL	Algarve	1	0	1	4	0	4
GCA	Leiria	1	0	1	4	0	4
GDAA	Leiria	1	0	1	4	0	4
GDIS	Setúbal	1	0	1	4	0	4
GDRCP	Lisboa	0	1	1	0	3	3
GRQL	Setúbal	2	2	4	5	4	9
IND	None	1	0	1	1	0	1
JDAL	Santarém	1	0	1	2	0	2
JOMA	Lisboa	2	0	2	5	0	5
MKED	Setúbal	1	0	1	2	0	2
NDJL-ST	Setúbal	1	0	1	3	0	3
RUNTEJO	Lisboa	2	0	2	4	0	4
SCP	Lisboa	0	1	1	0	2	2
UAP	Lisboa	2	5	7	2	5	7
URJFF	Setúbal	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		44	18	63	115	43	159



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	3	0	3	8	0	8
M 40	6	4	10	13	13	26
M 45	6	1	7	17	2	19
M 50	10	3	13	23	7	30
M 55	4	7	11	12	13	25
M 60	2	1	3	6	3	9
M 65	4	1	5	13	1	14
M 70	7	1	8	17	4	21
M 80	2	0	2	6	0	6
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1