

MASCULINO 35				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	CARLOS MANUEL MARTINS DA COSTA	02/03/1986	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	20	02:22:00.490	02:22:00.490
2	JORGE MIGUEL DA COSTA CUBAL	15/03/1987	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	19	02:42:39.000	02:42:34.663
3	JORGE MIGUEL DA ROCHA SANTOS	30/11/1984	FUTEBOL CLUB DE PENAFIEL	18	02:54:13.933	02:54:09.546
4	JOÃO EDUARDO FADISTA CARRILHO	28/01/1986	G.D.R. SÃO FRANCISCO DA SERRA	17	03:10:30.577	03:10:23.510
5	FILIFE JOSÉ CARVALHO CORREIA	23/12/1983	ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	16	03:14:28.417	03:14:21.714
6	PEDRO MIGUEL DA SILVA MARQUES	20/10/1984	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	15	03:28:05.720	03:27:59.13
7	DIOGO MANUEL MARQUES DOS SANTOS	15/03/1986	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	14	03:29:43.157	03:28:34.340
8	NUNO RICARDO DA SILVA GOMES MARTINS	23/02/1984	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	13	03:55:00.757	03:52:50.710
9	ANDRÉ FILIFE DIAS SILVA	28/02/1986	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	12	04:00:35.593	03:59:22.550

MASCULINO 40				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	EDGAR JOSÉ DÁMASO SOBRAL MATIAS	02/04/1979	G.D.R. SÃO FRANCISCO DA SERRA	20	02:29:58.880	02:29:54.630
2	EUCLIDES TEIXEIRA RAMOS ALMEIDA	26/06/1981	G.D.R. SÃO FRANCISCO DA SERRA	19	02:45:20.513	02:45:16.376
3	HERNANI MOREIRA FURTADO	29/06/1979	SPORTING CLUB DE ESPINHO	18	02:51:58.037	02:51:51.964
4	BRUNO DANIEL MIGUEL PIRES	02/04/1982	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	17	02:52:49.530	02:52:44.787
5	ÂNGELO DÁRIO RIBEIRO DOS SANTOS	29/09/1980	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	16	02:55:40.923	02:55:40.923
6	DOMINGOS FILIFE SALGADO DA CUNHA	05/08/1980	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	15	02:56:04.223	02:55:42.966
7	NUNO GONÇALO LUÍS DOS SANTOS	22/07/1978	GRUPO REGIONAL FOLCLORE DE BENEDITA	14	02:58:13.937	02:58:09.754
8	JOÃO FRANCISCO DOS SANTOS SILVA	12/12/1980	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	13	02:58:41.967	02:58:33.400
9	ILÍDIO JOSÉ RISSO JANEIRO	15/11/1978	INDIVIDUAL	12	02:58:58.050	02:58:55.343
10	ANDRÉ GOMES RIBEIRO CORVO	22/12/1981	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUB	11	02:59:06.447	02:58:57.197
11	SÉRGIO EMANUEL MALHEIRO DOS SANTOS	10/06/1981	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUB	10	03:03:16.480	03:03:08.297
12	EDUARDO FILIFE DA SILVA PACHECO	19/02/1979	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	9	03:05:05.230	03:04:54.820
13	BRUNO MIGUEL MOTA DA SILVA	10/07/1980	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	8	03:05:45.957	03:05:33.230
14	RUI PEDRO DA GUIA PINTO	16/10/1979	INDIVIDUAL	7	03:07:16.860	03:06:44.523
15	BRUNO VITORINO ROLIM	11/02/1982	ASSOCIAÇÃO JORGE PINA	6	03:08:06.203	03:07:36.333
16	JOSÉ ALBERTO DOS SANTOS MÁRQUES	28/12/1978	ISERICORDIA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO SOCIAL CULTURAL E DESPORTIVO D	5	03:08:44.693	03:08:30.156
17	ANTÓNIO SÉRGIO FERNANDES DA SILVA	12/01/1982	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	4	03:18:56.570	03:18:41.543
18	JOSÉ MANUEL DE ALMEIDA PEREIRA	10/09/1982	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL E DESPORTIVA DA VENDA DA LUÍSA	3	03:22:25.877	03:22:05.990
19	JOÃO MANUEL PINTO FERREIRA JORGE	10/08/1979	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	2	03:29:52.773	03:28:32.223
20	MIGUEL ÂNGELO MENDES DE AZEVEDO	06/03/1981	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1	03:34:58.907	03:33:44.027
21	NUNO ALEXANDRE DE SÁ E FIGUEIREDO	25/01/1979	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	0	03:35:48.307	03:35:45.134
22	MIGUEL ANTÓNIO ESTEVAM SEQUEIRA	25/06/1982	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUB	0	04:01:32.173	04:00:10.536
23	NELSON CARLOS GASPAS FONSECA	14/05/1978	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE PALMEIROS	0	04:07:36.697	04:07:24.640
24	CARLOS MANUEL DAS DORES JESUS	30/06/1982	CLUBE DE PRATICANTES DE CORRIDA - RUN 4 FUN	0	04:17:39.003	04:15:56.010
25	SÉRGIO ANDRÉ MARQUES CRISTA	06/07/1978	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	0	04:23:40.107	04:22:53.784
DNS	PEDRO MIGUEL DOS SANTOS MONTEIRO	23/02/1982	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0		
DNS	RUI VASCO PEREIRA DA SILVA	04/02/1981	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUB	0		

MASCULINO 45				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	MARCO ANDRÉ OLIVEIRA LOPES MENDES FERREIRA	26/05/1976	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	20	02:34:09.667	02:34:08.540
2	DIAMANTINO JOSÉ DA SILVA MARTINS	28/04/1977	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	19	02:38:38.300	02:38:35.117
3	MARCO ANTÓNIO MAGALHÃES FARIA	23/10/1976	VIZELA CORRE - CLUB DE ATLETISMO	18	02:41:14.793	02:41:11.973
4	PEDRO MIGUEL PEREIRA GILVAZ	15/07/1977	INDIVIDUAL	17	02:41:32.380	02:41:29.483
5	VASCO NUNO DUARTE BATISTA	11/03/1975	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	16	02:43:07.963	02:43:05.966
6	ARTUR JORGE PINTO PEREIRA	28/03/1974	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUB	15	02:43:59.860	02:43:51.883
7	PEDRO MIGUEL GONÇALVES FERREIRA	08/04/1974	ATLETICO CLUB DE VERMOIL	14	02:50:20.553	02:50:16.416
8	NUNO TIAGO DA SILVA PEREIRA	16/04/1978	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	13	02:54:44.590	02:54:39.470
9	LUÍS FILIFE QUINTAS GRÁCIO SALGUEIRO	21/07/1976	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	12	02:56:48.047	02:56:33.487
10	RICARDO CARLOS LEITÃO RODRIGUES	15/11/1976	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	11	03:09:45.633	
11	ANTÓNIO JOSÉ FERNANDES LOURO	25/07/1973	INDIVIDUAL	10	03:10:45.857	03:10:38.277
12	ANTÓNIO JOÃO CHAVES PENACHO	15/05/1974	INDIVIDUAL	9	03:15:15.250	03:13:44.650
13	BRUNO CARLOS BONDOSO	07/03/1974	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DA NAVE	8	03:15:50.717	03:15:46.854
14	RODRIGO JOSÉ TAVARES DA SILVA	10/10/1977	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS	7	03:25:58.707	03:25:42.174
15	NUNO JORGE LETRAS MARQUES	23/09/1976	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	6	03:30:51.417	03:29:31.494
16	JOSÉ MANUEL DE MATOS FONTINHA	28/05/1977	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	5	03:34:13.977	03:33:43.137
17	ANTÓNIO FERNANDO FERREIRA MAIA	11/07/1975	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS	4	03:35:43.303	03:35:12.236
18	GONÇALO BRUNO SANTOS INÁCIO	18/03/1978	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	3	03:46:09.137	03:43:51.557
19	LUÍS FILIFE DIAS DE ALMEIDA	05/08/1974	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	2	03:48:16.660	03:46:43.727
20	PEDRO NUNO DOS SANTOS SILVA	21/06/1976	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	1	03:52:31.877	03:52:00.087

21	JOAQUIM NÉLSON AUGUSTO DA SILVA	15/10/1974	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	0	03:54:14.277	03:53:26.32
22	CARLOS OMAR SANTOS BERNARDO ORTET	16/07/1973	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	0	04:16:00.547	04:14:51.060
23	JOSÉ ADELINO FERNANDES BORGES	30/01/1976	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	0	04:22:40.720	04:20:31.030
DNS	MIGUEL ÂNGELO OLIVEIRA CAPITULINO	01/08/1977	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0		
DNS	JOÃO ALBERTO DA SILVA LEANDRO	15/01/1975	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	0		

MASCULINO 50				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	AUGUSTO JOSÉ RODRIGUES DA COSTA	08/12/1969	AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE BARCELINHOS	20	02:36:46.913	02:36:46.346
2	PAULO ALEXANDRE DOS SANTOS GARCIA	26/11/1972	CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	19	02:44:37.370	02:44:34.793
3	CARLOS ANTÓNIO FERREIRA MONTEIRO	08/03/1973	VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	18	02:49:32.580	02:49:30.837
4	RUI MANUEL DE OLIVEIRA ALVES	05/10/1971	ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	17	02:52:10.087	02:52:05.040
5	PAULO CÉSAR DE ALMEIDA MENDES	25/01/1973	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	16	02:55:59.600	02:55:58.410
6	ANTÓNIO MANUEL DE SOUSA OLIVEIRA	20/07/1970	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA GRUJO A CORRER	15	02:55:59.777	02:55:54.347
7	ROLANDO MANUEL MENDES RIBEIRO	30/06/1972	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	14	02:57:54.887	02:57:45.457
8	JOSÉ CARLOS VENTURA DOS SANTOS	04/12/1972	ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	13	02:57:57.453	02:57:50.670
9	EDUARDO JORGE DOS SANTOS TEIXEIRA	21/08/1968	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	12	03:01:12.643	03:01:01.623
10	ARMANDO MANUEL FÉLIX CORREIA	20/11/1971	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	11	03:02:23.697	03:02:15.597
11	LUIZ MIGUEL FERNANDES VAZ DOS SANTOS	06/09/1972	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	10	03:04:36.907	03:03:33.830
12	HÉLDER ANTÓNIO PEREIRA ALEIXO ALVALADE	12/09/1972	CLUBE RAQUEL CABAÇO	9	03:07:10.857	03:06:57.620
13	VÍTOR MANUEL FERREIRA AZEVEDO	05/12/1971	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	8	03:12:01.793	03:10:45.913
14	DELFIN RICARDO FREITAS DE OLIVEIRA	25/03/1972	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	7	03:16:27.690	03:16:14.303
15	VASCO JOSÉ FERREIRA SOARES DE BRITO	05/10/1971	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	6	03:21:00.863	03:20:55.940
16	CARLOS MANUEL MARQUES DA SILVA PEDRO	02/05/1971	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5	03:24:23.380	03:23:28.313
17	JOÃO PAULO BAPTISTA MARQUES DA EIRA	03/02/1970	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	4	03:24:41.813	03:24:10.466
18	ÁLVARO MANUEL MOREIRA DE SOUSA	15/09/1969	ADOSA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE POUSADA DE SARAMAGOS	3	03:31:25.807	03:30:38.684
19	NUNO COSTA CARDOSO GOMES	20/11/1971	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	2	03:37:53.687	03:37:09.020
20	PAULO JORGE DA SILVA LOPES DE MATOS	15/10/1970	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	1	03:42:27.620	03:42:18.930
21	FERNANDO MANUEL PATRÃO DE JESUS ROSETE	03/07/1970	CLUBE DE PRATICANTES DE CORRIDA - RUN 4 FUN	0	04:07:43.390	04:06:00.893
22	ALBANO JOSÉ AUGUSTO DA SILVA	03/09/1968	ASSOCIAÇÃO CORRIDA NOTURNA PARQUE DAS NAÇÕES - CNPN	0	04:13:22.797	04:10:48.817
23	RUI JOSÉ SILVA D'OREY DE LACERDA E MELLO	05/06/1972	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	0	04:14:16.903	04:12:44.306
24	JOSÉ CARLOS JORGE PINTO SOUSA	12/02/1972	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	0	04:38:57.027	04:36:00.574
25	VÍTOR MANUEL ALMEIDA DOS SANTOS	29/08/1968	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	0	05:01:44.290	05:00:01.457
26	ERNESTO DE JESUS HEITOR	18/02/1969	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0	05:33:39.037	05:32:53.310
DNS	SÉRGIO FIGUEIREDO DOS SANTOS	24/12/1969	INDIVIDUAL	0		
DNS	ANTÓNIO DE JESUS LUCIANO GASALHO GORDO	13/06/1968	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	0		

MASCULINO 55				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	JOÃO CARLOS CORREIA GINJA	18/12/1965	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	20	02:44:10.700	02:44:06.973
2	JOAQUIM MANUEL JESUS LOPES	13/11/1963	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	19	02:44:37.803	02:44:34.726
3	JOÃO PAULO DA CRUZ ALMEIDA	18/05/1967	ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO	18	02:51:01.373	02:50:52.206
4	MARCO PAULO PINTO CHARRUA	16/04/1968	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	17	03:13:59.747	03:12:16.257
5	JOSÉ CARLOS PEREIRA DOS SANTOS	04/08/1965	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	16	03:22:44.613	03:22:28.266
6	JOSÉ CARLOS MARQUES DURÃO	07/04/1965	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	15	03:23:11.050	03:23:00.463
7	JOSÉ RODRIGUES SERRA RAMALHO	13/01/1967	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	14	03:29:28.430	03:29:11.867
8	JOSÉ MANUEL GOMES FERREIRA	12/09/1964	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13	03:29:31.257	03:28:18.974
9	ANTÓNIO LOPES MARTINHO	03/09/1963	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12	03:47:35.437	03:46:02.240
10	CARLOS JOSÉ SEMIÃO PINTO	17/12/1965	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	11	04:00:04.953	03:55:39.106
11	PAULO FERNANDO COELHO CARVALHO PASCOAL	24/08/1967	INDIVIDUAL	10	04:00:48.320	03:59:14.517
12	JORGE MANUEL DE JESUS MAIA	30/05/1966	INDIVIDUAL	9	04:19:05.297	04:17:36.957
13	VÍTOR MANUEL DUARTE SILVA	24/05/1966	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	8	05:02:03.380	04:56:32.543
DNS	CARLOS MANUEL OLIVEIRA E SILVA	05/03/1965	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	0		

MASCULINO 60				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	FERNANDO EDUARDO TEIXEIRA VILELA	01/03/1963	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	20	02:52:09.493	02:52:04.490
2	JOSÉ MANUEL DE OLIVEIRA MARTINS	01/06/1961	ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO	19	02:53:15.747	02:53:10.647
3	JOSÉ CARLOS MARTINS FERREIRA MARCELINO	20/11/1962	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA REBOLEIRA	18	03:11:18.097	03:11:07.380
4	EDUARDO AMADEU SOARES PINTO	05/03/1960	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	17	03:18:56.877	03:18:00.380
5	VÍTOR MANUEL DE CARVALHO FIGUEIREDO	23/10/1962	AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIENDS	16	03:26:35.367	03:25:54.744
6	JOSÉ DIAS RIBEIRO	01/05/1961	A.D. Esmeriz Running	15	03:37:15.350	03:37:12.953
7	JOSÉ CÂNDIDO CAPELA DE FREITAS RIBEIRO	13/03/1962	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	14	03:53:58.820	03:53:19.297
8	JOÃO MANUEL DE SOUSA ROSADO	09/03/1963	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	13	04:28:01.787	04:26:02.994
9	JOSÉ LUIS ANTUNES SIMÕES	20/02/1959	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12	04:51:58.407	04:49:46.777
10	ADALBERTO JOÃO RAÇÕES GRILO	20/10/1961	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	11	05:34:35.163	05:31:27.203

11	JOAQUIM ANTÓNIO MÓNICA DA CRUZ	03/12/1958	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	10	05:46:06.420	05:41:18.933
DNS	FERNANDO MANUEL MORAIS DOS SANTOS	20/12/1962	BARRANCOS FUTEBOL CLUBE	0		

MASCULINO 65				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	FERNANDO MANUEL TAVARES DA COSTA ANTUNES	06/12/1956	INDIVIDUAL	20	03:13:23.923	03:13:18.646
2	PEDRO DE PINHO E COSTA AMORIM	29/02/1956	PORTO RUNNERS - CLUBE DE CORRIDA	19	03:38:53.733	03:37:37.806
3	CARLOS ANTÓNIO OLIVEIRA BARROS	03/08/1957	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA GRUJO A CORRER	18	03:40:03.650	03:39:38.510
4	CARLOS JORGE DO NASCIMENTO MARQUES	20/06/1956	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	17	03:43:32.807	03:42:57.310
DNS	ANTÓNIO EUSEBIO CAMACHO	24/07/1954	PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	0		
DNS	JOÃO FERNANDES SOARES	29/10/1953	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	0		

MASCULINO 70				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	VALTER DE MIRANDA JACINTO	20/02/1952	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	20	04:22:51.110	04:22:14.193
2	JOSÉ ALVES	09/06/1949	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	19	04:30:48.717	04:30:11.794
3	CARLOS JOSÉ DIAS ALFAIATE	11/04/1953	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	18	06:43:03.257	06:42:39.090

MASCULINO 75				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	JOAQUIM DA CUNHA E SÁ	07/04/1948	CENTRO DE ATLETISMO DE ARCOS DE VALDEVEZ	20	03:47:43.100	03:47:00.433
2	FILIFE RIBEIRO TOMAS	25/10/1943	ATLÉTICO CLUBE DE SÃO MAMEDE	19	04:10:11.600	04:08:05.163
3	ANTÓNIO MANUEL CABRAL RIBEIRO	26/03/1948	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	18	04:44:35.843	04:42:30.303

FEMININO 35				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	LAURA ANDREIA RAMOS DOS SANTOS GRILO	21/10/1984	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	20	02:54:26.140	02:54:19.873
2	MARISA OLIVEIRA FERNANDES	05/05/1985	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	19	03:24:56.343	03:23:42.143
3	ANA TERESA VIANA DA SILVA AMORIM	18/07/1983	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	18	03:30:58.410	03:30:31.273
4	SOFIA CRISTINA RODRIGUES PEIXOTO	26/01/1984	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	17	03:49:42.830	03:49:28.157
5	ANTÓNIA RAQUEL OLIVEIRA AZEVEDO MOTA	14/11/1983	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	16	03:59:37.093	03:58:02.186
6	SUSANA ISABEL ROSMANINHO ESPADA	11/08/1985	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	15	04:07:50.963	04:07:26.150
7	REBECA MARIA ALENCAR SILVA DO VALE	23/11/1987	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	14	04:19:42.837	04:15:40.787
DNS	LILIANA ALEXANDRA FERREIRA VERÍSSIMO	24/11/1986	ASSOCIAÇÃO ACADEMICA DA BELA VISTA	0		
DNS	TELMA SOFIA DE MATOS AZEVEDO	19/09/1986	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0		

FEMININO 40				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	CATARINA PEREIRA LOURENÇO	15/09/1978	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	20	03:10:53.107	03:10:24.527
2	JOAQUINA ADRIANA CARVALHO DE SOUSA	20/11/1982	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	19	03:17:59.387	03:16:46.974
3	ANABELA SIMÕES DA VINHA	11/03/1981	ASSOCIAÇÃO WALK AND RUN PORTUGAL	18	3:27:16.897	03:25:40.850
4	MARISA FELISBELA MALVEIRO FRANCISCO	13/08/1978	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	17	03:40:07.757	03:39:49.150
5	ELISABETE RUTE ALBINO NUNES FONSECA	04/05/1980	INDIVIDUAL	16	04:07:37.313	04:07:25.333
6	SÓNIA PATRÍCIA DUARTE FERREIRA	22/07/1980	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	15	04:17:39.100	04:14:59.477
DNS	DORA CRISTINA MARQUES DOS SANTOS	14/02/1979	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	0		

FEMININO 45				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	MARIA DO CÉU LOURENÇO DA SILVA NUNES	17/09/1976	ASSOCIAÇÃO CORRER LISBOA	20	03:26:45.767	03:26:32.527
2	PAULA CRISTINA ROSA PEDRO RODRIGUES	07/11/1977	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	19	03:31:43.167	03:30:57.854
3	SARA BERNARDETE DA SILVA NUNES	19/12/1977	CLUBE POPULAR DOS TRABALHADORES DO BAIRRO DE CARCAVELOS	18	03:32:30.327	03:31:58.927
4	MARISA JOÃO TAVARES DA COSTA	23/04/1976	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	17	03:38:53.127	03:38:29.880
5	ANA CARLA PINHO DE ALMEIDA	31/07/1977	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	16	03:45:52.097	03:43:38.527
6	SANDRA MARIA FERREIRA MONTEIRO	27/08/1977	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	15	03:48:39.683	03:47:07.670
7	PATRÍCIA MARIA CANHA GOMES DE MATOS	26/02/1974	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14	03:50:00.190	03:48:46.643
8	SUSANA CRISTINA DE JESUS RAPOSO	05/12/1977	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	13	03:53:04.917	03:50:54.497
9	MARIA DO CÉU COELHAS RODRIGUES	28/12/1974	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	12	03:55:03.387	03:54:38.860
10	MARIA DA GRAÇA CALADO LOPES MALARRANHA	17/06/1975	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	11	04:07:51.023	04:07:20.310
11	CLÁUDIA CRISTINA NEVES BORRALHO	11/10/1973	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	10	04:15:15.577	04:12:47.057
12	SÓNIA FERREIRA JULIANO SEQUEIRA	20/07/1975	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9	04:32:36.800	04:29:26.827
13	VERA AQUILINO DA CONCEIÇÃO TOLÉDO	06/06/1975	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	8	04:39:45.807	04:36:09.284
14	FILIPA SARMENTO ALVES LOPES	12/04/1978	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	7	04:59:32.873	04:55:11.936
15	MARINA ALEXANDRA CACAIS PANTALIÃO	13/06/1977	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6	05:11:54.330	05:09:25.813
DNS	PATRÍCIA XAVIER FONSECA DA SILVA	22/08/1975	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	0		
DNS	ELISABETE FERREIRA NUNES	22/05/1973	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	0		

FEMININO 50				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	CRISTINA ISABEL RAMOS DE CARVALHO	15/02/1970	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	20	03:43:16.813	03:41:36.370
2	ALEXANDRA DA CONCEIÇÃO GUILHERME NETO VIEIRA	08/12/1969	NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DA ILHA TERCEIRA	19	03:50:33.000	03:49:55.93

3	MARIA EDUARDA REIS VINAGRE	31/05/1972	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	18	04:15:32.510	04:13:17.823
4	ANA CRISTINA LETRA RODRIGUES PINTO	09/04/1970	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	17	04:51:58.233	04:49:47.41
5	ANA RUTE FERNANDES DE MATOS	25/06/1970	INDIVIDUAL	16	04:53:23.333	04:51:41.986
6	PAULA CRISTINA SOUSA SARAIVA	21/06/1970	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15	05:11:08.417	05:07:56.697
7	PAULA MARIA PAULINO VARELAS	03/12/1971	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	14	05:16:12.450	05:12:48.653
DNS	ANA CRISTINA ARAUJO ABRUNHOSA ESPINHEIRA	20/07/1972	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	0		

FEMININO 55				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	LIDIA MARIA ESTEVES DA GRAÇA SANTOS PEREIRA	07/04/1967	GREÇAS - VAGOS	20	03:10:33.500	03:10:31.633
2	CHANTAL JACQUELINE B G XHERVELLE	12/02/1968	ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	19	03:23:58.770	03:23:50.717
3	ROSA FILOMENA CALDAS GONÇALVES DIAS	27/10/1967	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	18	05:18:54.060	05:13:23.573
4	PATRICIA MAFALDA SIMÕES DUARTE PEDRO	03/05/1965	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	17	05:46:05.273	05:41:18.086
DNS	MARIA DA GRAÇA CALEIRO DA COSTA	12/07/1963	AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE BARCELINHOS	0		

FEMININO 60				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	MARIA FILOMENA TRINDADE SANTOS	09/05/1959	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ILHAVOS	20	05:11:24.030	05:08:52.707

FEMININO 70				Pontos	Tempo	Tempo Chip
1	MARÍLIA MENDES ANTUNES VIEIRA CAVACO	10/06/1950	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	20	04:15:06.650	04:13:17.923

COLETIVA MASCULINA

1º LUGAR	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	187
2º LUGAR	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	98
3º LUGAR	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	95
4º LUGAR	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	78
5º LUGAR	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	53
6º LUGAR	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	17

COLETIVA FEMININA

1º LUGAR	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	90
2º LUGAR	CASA DO BENFICA EM ALGUEIRÃO MEM MARTINS - SINTRA	78