



Campeonato Nacional de Pentatlo em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - (19/03/2023 - 19/03/2023)

Pentatlo Feminino F50 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Moreira	1970	M 50		OLÍMPICO C LAGOS	1812
2	Filomena Rebelo	1973	M 50		CASA POVO CORROIOS	1165
3	Magda Cabral	1971	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	324

Pentatlo Feminino F45 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	1202

Pentatlo Feminino F40 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	2139

Pentatlo Masculino M70 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Travessa	1949	M 70		C VETERANOS COIMBRA	2584
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	1582

Pentatlo Masculino M65 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	2163
2	José Oliveira	1957	M 65		G D ATOUGUIENSE	1496
3	Luís Petisca	1954	M 65		LINDA-A-PASTORA S C	1432

Pentatlo Masculino M60 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	766

Pentatlo Masculino M55 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	3707
2	José Polido	1965	M 55		MILLENUM BCP	2694
3	Artur Saldanha	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	2480
4	Paulo Vilaça	1964	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	2210

Pentatlo Masculino M50 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Alves	1972	M 50		C F OS BELENENSES	3239
2	João Neves	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	1965
3	Luís Ferreira	1973	M 50		C F OS BELENENSES	1935
4	João Carlos Gomes	1969	M 50		C F OS BELENENSES	903



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Pentatlo Masculino M45 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	1954

Pentatlo Masculino M40 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	2508
2	Miguel Sequeira	1982	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	1534

Pentatlo Masculino M35 | MASTER - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	3146
2	Carlos Alves	1983	M 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	2431
3	Carlos Santos	1986	M 35		CASA POVO ALCANENA	2080
4	Gonçalo Ferraz	1983	M 35		LINDA-A-PASTORA S C	1694

60M Barreiras F50 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Moreira	1970	M 50		OLÍMPICO C LAGOS	15.08 (66)
DNF	Filomena Rebelo	1973	M 50		CASA POVO CORROIOS	x
DNF	Magda Cabral	1971	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	x

60M Barreiras M70 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Travessa	1949	M 70		C VETERANOS COIMBRA	11.96 (232)
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	17.04 (0)

60M Barreiras F45 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	16.55 (4)

60M Barreiras F40 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	12.75 (285)

60M Barreiras M65 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	14.54 (18)
2	José Oliveira	1957	M 65		G D ATOUGUIENSE	23.76 (0)
3	Luís Petisca	1954	M 65		LINDA-A-PASTORA S C	24.49 (0)

60M Barreiras M60 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Rui Silva	1958	M 60		C VETERANOS COIMBRA	x
DNF	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	x

60M Barreiras M55 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	9.76 (587)
2	José Polido	1965	M 55		MILLENUM BCP	10.70 (416)
3	Paulo Vilaça	1964	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.95 (233)
4	Artur Saldanha	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	13.02 (117)
DNF	Luís Marto	1966	M 55		Individual	x

60M Barreiras M50 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Alves	1972	M 50		C F OS BELENENSES	10.32 (482)
2	Luís Ferreira	1973	M 50		C F OS BELENENSES	13.04 (115)
3	João Neves	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	13.19 (102)
4	João Carlos Gomes	1969	M 50		C F OS BELENENSES	15.75 (0)

60M Barreiras M45 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	11.40 (308)
DNS	Casimiro Gomes	1977	M 45		ATLÉTICO C BATALHA	x

60M Barreiras M40 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	10.53 (445)
2	Miguel Sequeira	1982	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	13.40 (85)

60M Barreiras M35 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	9.01 (744)
2	Carlos Santos	1986	M 35		CASA POVO ALCANENA	10.62 (430)
3	Carlos Alves	1983	M 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	10.80 (400)
4	Gonçalo Ferraz	1983	M 35		LINDA-A-PASTORA S C	12.67 (151)

60 Metros Femininos (EXTRA) | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.30
2	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	11.05
3	Magda Cabral	1971	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	14.59
DNS	Graça Fernandes	1969	M 50		AC FERNANDA RIBEIRO	x

60 Metros Masculinos (EXTRA) | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.62
2	Eugenio Costa	1969	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.79
3	Miguel Nascimento	1970	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.88
4	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	8.15
5	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	8.32
DNS	Rui Nogueira	1967	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCobaça	8.33
2	Artur Cota	1974	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	8.43

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Daniel Monteiro	1958	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.74
4	Carlos Alves	1977	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	15.68
DNS	Elvino Cruz	1934	M 85		C F OS BELENENSES	x
DNS	Miguel Sequeira	1982	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	x

Comprimento M70 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Travessa	1949	M 70		C VETERANOS COIMBRA	3.65 (152)	X		X		3.65	
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	3.27 (99)	2.67		2.93		3.27	

Comprimento M65 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	3.34	3.14		3.20		3.34	
2	José Oliveira	1957	M 65		G D ATOUGUIENSE	3.14	2.92		3.14		2.95	
3	Luís Petisca	1954	M 65		LINDA-A-PASTORA S C	2.84	2.84		-		-	

Comprimento M60 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	2.79 (43)	2.79		-		-	
DNS	Rui Silva	1958	M 60		C VETERANOS COIMBRA		x					

Comprimento M55 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	4.90	4.81		4.90		X	
2	Artur Saldanha	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	4.56	4.40		4.44		4.56	
3	José Polido	1965	M 55		MILLENUM BCP	4.14	3.79		4.04		4.14	
4	Paulo Vilaça	1964	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.08	3.95		3.88		4.08	
DNS	Luís Marto	1966	M 55		Individual		x					

Comprimento M50 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Orlando Alves	1972	M 50		C F OS BELENENSES	5.21	5.18		5.21		-	
2	Luís Ferreira	1973	M 50		C F OS BELENENSES	4.41	4.41		3.45		X	
3	João Neves	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	4.07	3.99		3.90		4.07	
4	João Carlos Gomes	1969	M 50		C F OS BELENENSES	4.07	4.07		-		-	

Comprimento M45 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	4.78	4.52		4.66		4.78	
DNS	Casimiro Gomes	1977	M 45		ATLÉTICO C BATALHA		x					

Comprimento M40 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	5.14	5.14		4.97		-	
2	Miguel Sequeira	1982	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	3.87	3.87		X		3.63	

Comprimento M35 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.46	X		X		6.46	
2	Carlos Alves	1983	M 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	5.20	5.20		4.57		4.85	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
3	Carlos Santos	1986	M 35		CASA POVO ALCANENA	5.20	3.89		5.20		X	
4	Gonçalo Ferraz	1983	M 35		LINDA-A-PASTORA S C	4.47	4.46		4.38		4.47	

Altura F50 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.94	0.98	1.02	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22
1	Isabel Moreira	1970	M 50		OLÍMPICO C LAGOS	1.18 (293)	-	-	-	0	0	0	0	0	XXX
2	Filomena Rebelo	1973	M 50		CASA POVO CORROIOS	1.10 (222)	-	-	-	-	-	0	-	-	-
NM	Magda Cabral	1971	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	SM	XXX								

Altura F45 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.94	0.98	1.02	1.06	1.10
1	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	1.06 (188)	-	-	0	0	XO	XXX

Altura F40 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.94	0.98	1.02	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	1.22 (331)	-	-	-	-	-	-	0	0	0	XXX

Peso M70 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Travessa	1949	M 70		C VETERANOS COIMBRA	8.65	8.42	8.65	8.48
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	8.05	7.83	7.33	8.05

Peso M65 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	9.46	9.30	9.46	9.46
2	Luís Petisca	1954	M 65		LINDA-A-PASTORA S C	7.25	6.97	7.25	6.89
3	José Oliveira	1957	M 65		G D ATOUGUIENSE	6.39	6.39	5.95	6.28

Peso M60 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	7.21	7.21	7.14	-
DNS	Rui Silva	1958	M 60		C VETERANOS COIMBRA		x		

Peso M55 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	10.83	10.44	9.89	10.83
2	Artur Saldanha	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	8.32	8.32	8.03	X
3	José Polido	1965	M 55		MILLENUM BCP	8.32	7.99	7.77	8.32
4	Paulo Vilaça	1964	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.68	6.29	6.68	6.48
DNS	Luís Marto	1966	M 55		Individual		x		

Peso M50 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Orlando Alves	1972	M 50		C F OS BELENENSES	9.99	9.99	9.37	X
2	Luís Ferreira	1973	M 50		C F OS BELENENSES	8.53	7.86	8.53	X
3	João Neves	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	6.84	6.42	6.37	6.84
4	João Carlos Gomes	1969	M 50		C F OS BELENENSES	5.72	X	5.72	-

Peso M45 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	5.87	5.85	3.81	5.87
DNS	Casimiro Gomes	1977	M 45		ATLÉTICO C BATALHA		x		

Peso M40 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	11.05	10.43	10.25	11.05
2	Miguel Sequeira	1982	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	6.67	6.56	6.46	6.67

Peso M35 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carlos Alves	1983	M 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	9.92	9.92	9.57	9.86
2	Carlos Santos	1986	M 35		CASA POVO ALCANENA	9.57	9.09	9.39	9.57
3	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	9.30	9.30	8.72	X
4	Gonçalo Ferraz	1983	M 35		LINDA-A-PASTORA S C	8.57	8.28	8.03	8.57

Peso F50 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Isabel Moreira	1970	M 50		OLÍMPICO C LAGOS	8.85	8.69	8.52	8.85
2	Filomena Rebelo	1973	M 50		CASA POVO CORROIOS	7.84	7.84	7.53	7.38
3	Magda Cabral	1971	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	5.88	5.51	5.88	5.72

Peso F45 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	5.82	5.82	X	5.54

Peso F40 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	9.95	9.51	9.60	9.95

Altura M70 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.94	0.98	1.02	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22
1	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	1.18	O	-	-	O	O	O	O	O	X-
2	João Travessa	1949	M 70		C VETERANOS COIMBRA	1.14	-	-	-	-	-	-	O	XXX	

Altura M65 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.94	0.98	1.02	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	1.30	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX
2	Luís Petisca	1954	M 65		LINDA-A-PASTORA S C	1.22	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX		
3	José Oliveira	1957	M 65		G D ATOUGUIENSE	1.02	O	O	O	XXO	XXX							

Altura M60 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90
1	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	0.90	O
DNS	Rui Silva	1958	M 60		C VETERANOS COIMBRA		SM

Altura M55 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.02	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62
1	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	1.58	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX
2	Artur Saldanha	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	1.42	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XO	XXX				
3	José Polido	1965	M 55		MILLENIU BCP	1.38	-	-	-	O	-	O	-	O	O	XO	XXX					
4	Paulo Vilaça	1964	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.14	O	XO	O	XO	XXX											
DNS	Luís Marto	1966	M 55		Individual	SM																

Altura M50 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.02	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62
1	Orlando Alves	1972	M 50		C F OS BELENENSES	1.58	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XO	-
2	Luís Ferreira	1973	M 50		C F OS BELENENSES	1.42	-	-	-	O	XO	O	O	O	XO	XO	XXO	XXX				
3	João Neves	1972	M 50		LINDA-A- PASTORA S C	1.34	O	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX						
4	João Carlos Gomes	1969	M 50		C F OS BELENENSES	1.06	O	O	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Altura M45 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46
1	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	1.42	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX
DNS	Casimiro Gomes	1977	M 45		ATLÉTICO C BATALHA	SM								

Altura M40 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	1.58	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	O	XXX
2	Miguel Sequeira	1982	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	1.30	XO	O	-	O	XX-	-	-	-	-	-	-	-

Altura M35 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62	1.66	1.70	1.74	1.78
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	1.74	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XX
2	Carlos Alves	1983	M 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	1.70	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	-	X
3	Carlos Santos	1986	M 35		CASA POVO ALCANENA	1.54	-	-	O	O	O	O	XO	XXX					
4	Gonçalo Ferraz	1983	M 35		LINDA-A-PASTORA S C	1.38	O	-	O	XXX									

Comprimento F50 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Isabel Moreira	1970	M 50		OLÍMPICO C LAGOS	3.33 (167)	3.07		3.33		3.07	
2	Filomena Rebelo	1973	M 50		CASA POVO CORROIOS	2.91 (92)	2.87		2.91		2.67	
3	Magda Cabral	1971	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	1.87 (15)	1.67		X		1.87	

Comprimento F45 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	2.82	2.82		2.73		2.69	

Comprimento F40 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA		3.68	3.40		3.42		3.68

200 Metros Femininos (EXTRA) | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	31.00
2	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	37.66
DNS	Graça Fernandes	1969	M 50		AC FERNANDA RIBEIRO	x

200 Metros Masculinos (EXTRA) | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.19
2	Eugenio Costa	1969	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.85
3	Miguel Nascimento	1970	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.89
4	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	26.13
5	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	28.01

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Artur Cota	1974	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	28.14
2	Carlos Alves	1977	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	57.69
DNS	Miguel Sequeira	1982	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	x
DNS	Daniel Monteiro	1958	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

800M F50 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Moreira	1970	M 50		OLIMPICO C LAGOS	3:47.07
2	Filomena Rebelo	1973	M 50		CASA POVO CORROIOS	4:08.21
DNF	Magda Cabral	1971	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	x

800M F45 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	3:19.91

800M F40 - Pentatlo | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	3:07.62

1000M M70 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Travessa	1949	M 70		C VETERANOS COIMBRA	0:04:37.72
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	0:05:59.35

1000M M65 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Oliveira	1957	M 65		G D ATOUGUIENSE	0:04:15.23
2	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	0:04:37.06
3	Luís Petisca	1954	M 65		LINDA-A-PASTORA S C	0:05:00.97

1000M M60 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	0:00:00

1000M M55 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	0:03:20.50
2	Paulo Vilaça	1964	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	0:03:36.51
3	José Polido	1965	M 55		MILLENIUM BCP	0:03:48.04
4	Artur Saldanha	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	0:03:49.61

1000M M50 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Alves	1972	M 50		C F OS BELENENSES	0:03:22.37
2	João Neves	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	0:03:34.38
3	Luís Ferreira	1973	M 50		C F OS BELENENSES	0:04:21.12
DNF	João Carlos Gomes	1969	M 50		C F OS BELENENSES	0:00:00

1000M M45 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:03:06.01

1000M M40 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Sequeira	1982	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	0:03:21.26
2	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	0:03:44.13

1000M M35 - Pentatlo | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:03:07.03
2	Carlos Alves	1983	M 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	0:03:17.65
3	Gonçalo Ferraz	1983	M 35		LINDA-A-PASTORA S C	0:03:18.52
4	Carlos Santos	1986	M 35		CASA POVO ALCANENA	0:03:48.58

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	1	0	1	4	0	4
ACFR	Porto	0	1	1	0	2	2
ACRSD	Guarda	2	0	2	12	0	12
ACVSM	Braga	1	0	1	6	0	6
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	6	6
ANE	Setúbal	1	0	1	6	0	6
BCP	Lisboa	1	0	1	6	0	6
CFB	Lisboa	4	0	4	19	0	19
CLUVE	Coimbra	4	0	4	22	0	22
CPA-S	Santarém	1	0	1	6	0	6
CPC	Setúbal	0	1	1	0	6	6
ESCMOV	Porto	6	1	7	15	2	17
GCA	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDA	Leiria	1	0	1	6	0	6
GM1DQ	Lisboa	2	0	2	4	0	4
GRECAS	Aveiro	2	0	2	8	0	8
IND	None	1	0	1	4	0	4
LPSC	Lisboa	4	2	6	26	15	41
OCL	Algarve	1	1	2	6	6	12
RUNRIVER	Porto	1	0	1	6	0	6
SCBM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
_Total		35	7	42	159	37	196

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	4	0	4	24	0	24
M 40	2	1	3	14	6	20
M 45	4	1	5	14	8	22
M 50	8	4	12	31	21	52
M 55	7	1	8	31	2	33
M 60	3	0	3	12	0	12
M 65	4	0	4	20	0	20
M 70	2	0	2	12	0	12
M 85	1	0	1	1	0	1